

## Оптинский цветник

Помимо общего дня празднования Собора оптинских старцев 11/24 октября, память каждого старца оптинского совершается Церковью в день его блаженной кончины.

## Преподобный Лев

(1768 – 11/24 октября 1841)

Первый оптинский старец преподобный Лев (в миру Лев Данилович Наголкин) вступил в число братии Оптиной пустыни в 1797г. В 1801 г. послушник Лев был пострижен в мантию с именем Леонид, в том же году 22 декабря рукоположен в иеродиакона, а 24 декабря в иеромонаха. В 1804 г. преподобный становится настоятелем Белобережской пустыни. В то же время он встречается ученика старца Паусия (Величковского) схимонаха Феодора, который обучает его высшим степеням духовной жизни. В 1829 г. иеромонах Леонид с шестью учениками прибыл в Оптину пустынь, настоятель которой, прп. Моисей, поручил ему окормление братии и богомольцев. Старчество иеросхимонаха Льва продолжалось двенадцать лет и принесло великую духовную пользу. Простой люд говорил о нем: «Да он для нас, бедных, неразумных, пуще отца родного. Мы без него, почитай, сироты круглые».

## Указание пути ко спасению

Молю Господа, да укрепит душу твою и да насадит в сердце веру, надежду и любовь, суть великие и главнейшие добродетели, ибо вера заставляет нас веровать, надежда – уповать, любовь – любить Бога, и сии три добродетели все равно нужны нам ко спасению, без сих никто не удостоивается наслаждаться лицезрением Божиим и никто не может спастись.

Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твоё умиротворит и утешит до обилия...

Уверен, что крест ваш... тяжел для вас, но спасителен, хотя вам и кажется, что вы согрешаете роптанием, но и о сем после раскаиваетесь и к благодарению преклоняетесь; не ведая судеб Божиих, устраивающих вся вам на пользу, должно предаваться в Его святую волю, укрепляя себя верою и надеждою. Ежели бы Бог вас не любил, не послал вам такого креста – болезни и сострадание...

Старайся хранить свои чувства, а особливо зрение, и продолжай свое безропотное находящих неприятностей терпение со благодарением, и когда с помощью Божией будешь стараться благодушно переносить находящее искушение и будешь приписывать все оное своим грехам, а при получении в сердце скорбей молиться по заповеди Господней за творящих вам напасть, тогда явственно ощутишь в сердце своем радость и утешение неизреченное, мир помыслов и любовь к Богу и ко всем, не токмо живущим с тобою, но и прочим...

Сколько можно, удаляйся от молвы, уклоняйся от суетных людей, употреби волю свою и ревность на взыскание угодного пред Господом и на приобретение вечных вещей. Все временное изменится, но вечное пребудет вечно. Не позволяй рассеиваться добрым мыслям, все там суетно, где не назидается душа во спасение и не просвещается страхом Божиим.

Советую полагать начало жить не по своей воле, а по заповедям Божиим и по совету, к кому извещаетесь верою, а по

своей воле, хотя и много мнимся сеяти, но жатва бывает тщетна, сего избегайте.

Нам, ищущим спасения, при исполнении заповедей Божиих самонужнейшее есть смирение, которое привлекает к нам Божию благодать и освещает все наши действия, а без оногo никакие подвиги и труды не могут нам доставить многожеланного мира, который даровал нам премилосердый Создатель...

Живи попроще, – Бог и тебя не оставит.

До конца должно жить и все продолжать учиться, как достигнута к совершенству, но на сем свете совершенства не обретется, но только премилосердый Господь един совершен есть и труждающихся и повсечасно с простотою, и беззлобием, и смирением в Его совершенную волю и Промысл вдавшихся, хотя и при смерти, сподобляет Своими щедротами в совершенство!

Душу спасти – не лапоть сплести.

## Бог все творит для нашего спасения

Лучше предаваться Судьбе и Промыслу Всемогущего, поелику когда есть Его, Создателя нашего, каковая смотрительная воля к пользе убогих душ наших, то всячески, ими же весть судьбами, устроит, а нам по силе нашей старатися и повсечасно приуготовляти себя должно к творению Его святых и животворящих заповедей, кои исцеляют наши страсти и приуготовляют сердца к содействию любви Его.

Каковую вещь премилосердый Бог восхощет восстановить, того никакие обстоятельства отворотить не возмогут.

Совершение твоих желаний предоставляй Промыслу Всемогущего, поелику Он един весть, что нам на пользу и к назиданию, а мы иногда «не вемы, чесо просим»<sup>1</sup>, потому и не получаем просимого.

Мы хотя своими деяньми и согрешениями и прогневаем Его благоутробие, но Он, по естеству Своего безмерного милосердия и человеколюбия, всячески преподает случай и способы, дабы нам хотя мало что прийти в чувство и исправить свою жизнь приличествующим и достодолжным образом...

Бедственно безмерно печалиться и безвременно убивать себя, но всячески должны за все благодарить Господа, каковыми бы он нас ни наказывал наказаниями на сем свете...

Слава всемилостивому Господу, наказующему нас и вас, но и милующему и прощающему наши деяния противу совести и ближних. Но да благодарим всевеликодаровитого Бога, вразумляющего нас скудоумных таковыми приключениями, дабы нам памятовать и привлекать все свои чувства в любовь Создавшего нас и не удалять себя излишеством мирской суеты от вечного блаженства.

Мы должны быть уверены, что Промысл Божий всегда о нас промышляет и устроит к пользе, хотя и противными нам случаями.

Желание ваше знать о мне, престаёт ли волнение, не могу вполне удовлетворить ответом: скажу только, что по наружности ничего не видно, а по внутренности и тайно что строится –

ничего не знаю, только о том уверен, что ничего не может со мною последовать, чего не попустит Бог, а когда что угодно Ему послать за грехи мои – должен принимать с покорностию, ибо от руки Его никуда не избежим.

Милосердый же Господь исполняет и обращает все в Свою волю и на пользу нашу, хотя по видимому и противными нам средствами и последствиями. Мы при помощи Премилосердного Господа Бога потерпим, да и посмотрим...

Нам... прискорбно видеть и слышать о невинно страждущих, но Бог знает больше нас, что кому нужно и сколько надобно огня искушений скудельному сосуду. Будьте спокойными.

## Святое причащение

Да положим при помощи Господней начало впредь не отлагать время за время и день за днем, но да со усердием, и благоговением, и упованием да потщимся приступать почаще к Святым и Животворящим Тайнам! ...Вы уже на самом опыте в день приобщения Святых и Животворящих Таинств чувствовали душевную отраду довольно утешительную и прохладительную, трезвением и легкостью преисполненную! Но хотя на другой день и попустились вам за суету излишнюю и рвение тягость, сон и прочее, то это многим от Господа попускается...

Когда человек безо всяких чувств и движений, то тогда он из несчастнейших находится несчастнейшим, потому что не может принести тайны раскаяния, или покаяния, пред духовным отцем и воспринять Святые и Животворящие Тайны Христовы во оставление грехов! А кто хотя и до крайности поражен болезнью, да в здравом чувствии всего удостаивается, и счастливейший есть.

## Молитва

Какие бы ни восстали волны на твою душу, всегда прибегай ко Христу. Спаситель, Он придет на помощь и укротит волны.

Кого посетит Господь тяжким испытанием, скорбью, лишением возлюбленного из ближних, тот и невольно помолится всем сердцем и всем помышлением своим, всем умом своим. Следственно, источник молитвы у всякого есть, но отвергается он или постепенным углублением в себя, по учению отцев, или мгновенно Божиим сверлом.

Да будет вашей любви известно, что правило святыми отцами преположено монашествующим и прочим, в мире безмолвно и безмятежно благоугодное жительство продолжать желающим, единственно для того, дабы праздным не быть...

Если случится вам сделать упущение правила по какой-либо благословной вине, то сие совершайте смирением духа и покаянием, но будьте осмотрительны, т.е. чтобы не лености ради сие было.

Вы, вкусивши по милосердию Божию сладость и утешение от молитвы, теперь, не обретая сего в себе, смущаетесь, унываете, считаете себя виновницею сей потери, и ваше нерадение – это истинная правда. Но я нахожу здесь и Промысл Божий, отъявший от вас сие утешение; не победивши страстей и не очистивши сердца своего, можно ли сохранить это богатство без вреда! И не дастся вам оно к пользе вашей, дабы вы не впали в прелесть.

Молитву Иисусову проходи, как творишь, и придет время, тогда самое дело и милосердие Божие просветит и вразумит вашу душу, как и кого спросить, и послется, что ищешь и желаешь. Писано в тропаре священномученикам отцам, что «деяние обрел еси, Богодухновенне, в видения восход». Молитву творить обыкновенно – это деяние, каковую бы молитву кто ни творил, а видение или восхищение ума – то дар Божий от благодати Божией к нам.



## Покаяние

Аще от немощи и обычая злого и согрешаем, но по силе да подвигнемся к покаянию, поелику писано есть: «Несть грех, побеждающь человеколюбие Божие».

Вы знаете таинство покаяния, что оно состоит в оставлении тех слабостей, коими мы были побеждены... и в сожалении о них. Так и должны поступать, и не сомневаюсь, чтоб вы сего не исполнили. Но враг запинаят нас каким-нибудь мнением, после наводит смущение, вы сему не покоряйтесь, но уповайте на благодать Божию, не успокаивайтесь, считая себя грешным...

Нам же, ежели что и когда прилунится чем и поползнуться, то немедленно прибегаем с покаянием, себя же укорением ко Врачу Небесному; человеколюбивый Господь мало того что прощает наши бесчисленные грехопадения, но еще и в сыновление приемлет истинно кающихся, для сего-то Он, пришедший на землю, стал призывать сперва грешников, дабы никто из нас своего спасения не отчаивался.

## Как избавиться от грехов

Желание без дела нисколько не воспользует, так как и вера без дел мертва есть, точно так и желание без благого начала мертво есть и молитвы не только нас грешных, но и самих угодников не в силах помочь тем, которые сами не стараются о исправлении своем; потщись, возлюбленне, полагать с Божией помощью начало и спасешься, и Господь тебе поможет во всем...

## Борьба со страстями

Без борьбы невозможно обойтись, в которой иногда побеждаем, а иногда и побеждаемся. Что не состоит в вашей воле, оставьте идти так, как идет, хотеть удержать или поставить на своем – более только себе вреда причинить можно и к болезни болезнь приложить.

...Извне война. А внутри сугубая и преопасная, а для таковой... брани пренужно вам понудиться поставлять победу, а именно: терпения, самоукорения и смирения.

Вам надо господствующей над вами страсти не покоряться, но показывать сопротивление, отсекая помалу обычай, то он и не возобладает вами.

Брань духовная везде предлежит. И вы ее не чужды, хотя и не видите стрел, летящих на вас от врагов; о чем вы писали, т.е. об унынии и о прочем, – все это по козням вражиим строится, но мы, не имея света смирения, боремся с ним, подобно как в нощи противу врагов от чувственной брани, а когда будем себя смирать, то и свет рассуждения дарует Господь, и пойдем путем заповедей Его.

Нечувствие (духовных предметов. – Ред.) существует в нас наиболее от рассеянности нашего ума, молв и попечений о делах внешних, ибо худо стараемся хотя часно (на час. – Ред.) поединиться и наедине помолиться; а по тому самому и пребываем, яко бесплодные смоковницы, не творящие ни малого плода<sup>2</sup>.

Ежели видишь, что злобные помыслы тайно в тебе действуют, отойдя, помолись Богу за оскорбивших тебя и проси помилования их молитвами: старайся всегда находить в себе вину, ежели в тот раз и не подал вины, то за прежние грехи посылается укорение и для обличения нашего бедного устройства.

Сие попущение попустилось не просто! Но за презорство других кого из слабопадающих: видно, в мыслях своих тайно осуждал и зазирал. А потому тайно и благодать Божия отходит от нас, и враг алчный, увидя нас беззащитных, отомщает нам и

повергает в таковые безместные и скаредные помышления и воображения.

Насчет блудного волнения – терпением, и самоукорением, и смирением тецы (действуй. – Ред.) и проси в помощь покровительств и молитв преподобного Моисея Угурина, Иоанна Многострадального, Киевских чудотворцев и святую мученицу Фомаиду, и воспоминай час смертный; и за их молитвы утишится волнение.

Когда совершенно не положиться сохранять свои двери ограждениями о устах своих, иначе невозможно освободиться от смущения и мучительства сладострастнейших прилогов и мыслей любодейных, и от оных – скуки и уныния, и потом всепагубнейших помыслов отчаянности.

А как и мы чувствуем за собой долги пред Богом, то и должны не бегать нареканий, выговоров и оскорблений, но ими не только долг заплатится, но и исцелится великая душевная болезнь – гордость приложением сих пластырей с Божией помощью.

Описываете свое жизненное неустроение и нерадение, в чем прошу вас не отчаиваться, ибо отчаяние доказывает явную гордость, но уповать на Бога, Той силен исправить стопы ваши к деланию святых и животворящих Его заповедей...

А особливо всего будет пренужно предостерегаться от гнева, и ропоту, и душепагубной клятвы, от коих да избавит тя всемогущий Господь и да просветит твой ум, душу и сердце к рассуждению добра и зла и всех козней противного.

Что ж касается вещелюбия и мшелоимства (сиречь излишества различных вещей), то сия немощь... горше и пребедственнее сребролюбия, но да попаляем и окаяваем себя, и Господь всесилен нас и судьбу нашу во благодетельный и спасительный устроить конец...

## Добродетели

Всех вообще просим и молим приобучатися к мужеству и терпению, от чего бывает рассмотрение истины, скорость же редко в чем похвальна...

Благодатное действие во отчаяние никогда никого не приводит, но преподает дар умиления, радость, долготерпение и душевный мир.

Видно, еще есть в тебе дух гордости, который противится смирению, смиренный же во всех приключаящихся оскорблениях не смущается, но не престаёт искать спасения душевного.

Мы никакого доброго дела не можем творить без помощи Божией, а когда думаем, что будто что-либо сделали угодное Богу, то от самого сего мнения уже дело наше Богу не угодно.

Когда не имеете спокойствия, знайте, что не имеете в себе смирения.

## Скорби

Жалуешься на бедность, но богатство для тебя еще вредно, когда зашевелится четвертак в кармане, то ты уж и покажешь себя.

О худом своем здоровье не скорби, ниже малодушествуй, но мужественно при помощи Божией терпи со благодарением, благословляя премилосердного Господа, попустившего нам таковую слабость к чувствованию о своей неизбежной и неминуемой смерти, ибо мы с тобой и биемы – не чувствуем, ниже умиляемся и не поощряемся к покаянию.

Сострадаем тебе, как в скорбех, так и в болезни твоей. Ты сам на сии пункты сделал решение, что это наказание Божие за грехи твои и что болезнь не от чего другого, как от сладострастных помыслов, и мы с сим согласуемся, и тако быти веруем. Но как милосердие Божие не ограничено, то покайся и смирися, и самое оное наказание вменится тебе в очищение.

Он нездоров и о сем благодарит Господа Бога; се – достоинство истинного христианина, сей чудный пример и нас грешных научает, как при болезненном состоянии обходиться с собою, ибо не роптанием побеждается, но благодарением Господу Богу вопиет, таковии-то воистину услышат оный пресладчайший глас: «чадо, отпускаются тебе грехи твои, востани и ходи»<sup>3</sup>...

Болезнь ваша хотя в самом малейшем виде теперь, но если станете печалиться о потере и разных неудовольствиях и в тонкости злопамятствовать на Бога, то немудрено, [что] может усилиться...

Ежели ты признаешь себя грешным, то знаешь, что «многи раны грешному»<sup>4</sup>, а когда праведным, то паки писано: «многи скорби праведным»<sup>5</sup>. Куда ни повернись, а без скорби нельзя. Кто же их устрояет? Сам Бог, о всех промышляя и всею тварью управляя; кто же иначе принимает, тот от истины отступает и бессловесным уподобляется.

Мне очень не нравится в тебе то, что находишь причиною своих скорбей других людей, а не себя. Это сильное

ослепление происходит от гордости, и потому ты не находишь утешения, и печали твои бывают безотрадные.

## Искушения

Где искушение, там треба быть и терпению, а где терпение, там и заступление благодати и милость.

Искушения, посылаемые нам от Бога, точно суть полезны, из оных мы познаем свою немощь, можем судить здраво о ближних и видим, сколь наша вера есть мала, когда тогда только благодушествуем, когда получаем благое, а когда оно отъемлется, упадаем духом.

Наведенные нам искушения всячески преполезны, во-первых, потому, что приводят, хотя или нехотя, со смирением прибегать к покровительству и помощи Божией, прося о защищении; второе – обнадеживают, что мы хотя и от ничтожнейших ничтожнейшие и слабейшие всей твари, но имеем скорби сообразно по Бозе жительствовавшим и во искушениях предуспевшим и спасшимся, как за грехи наши попущены скорби ко очищению и смирению также, то, благонадежием и упованием подкрепляемы, в пагубное отчаяние не попускаемся.



## **Исповедь, духовник**

Если кто искренно и от всей души ищет спасения, того Бог и приведет к истинному наставнику... Не беспокойтесь – свой своего всегда найдет.

Почаще открывайте свои помыслы и внутренние действия в чувствах; мало-помалу объясняемые ваши язвы не предупредят на горшья, но исцеляют благодатию Господа нашего Иисуса Христа...

## Отношения с ближними

Внимаем себе и о своих душах печемся, како предстати пред Судищем Христовым и ответ отдать Богу за содеянные нами дела, слова и помышления, а не о других нам, самим немощным, пещися; но оставим то сильным, и здоровым, и могущим пользоваться других.

О посещениях, коего бы рода ни были гости, по возможности сил и состояния понуждайся принимать со благодушием. А иногда, когда будете чувствовать свою слабость и стеснение духа, то понудьтесь иным с признанием немощей и отказать.

Сколько бы мы чувствительны ни были, но никогда столько не можем сострадать о ближних, как Творец наш, чем же мы чувствительнее к какому предмету, тем слепее в рассудке о нем... а для того-то наиболее и должны священно вручать себя и ближних наших Промыслу Отца Небесного...

Первейшее и самонужнейшее... средство к примирению с обидящими и гонящими нас есть молить о них по заповеди Христовой...

## Труд

Пишете вы об Е., что находит на нее тоска и скучает. Что ж с этим делать, надобно терпеть, молиться Богу, просить от Него помощи, заниматься рукоделием и не быть в праздности, от которой не только скука, а многие пороки происходят...

## Козни дьявола

Сколько премилосердый Господь попустит за наши согрешения врагу действовать, столько всеобщий враг дьявол и действует.

Злой дух... и зла нам не может какого причинить, если Господь не попустит, а если Господь попускает ему пакости нам делать, то за гордыню нашу.

А что вы заутреню всю продремали, сие от врага всеобщего, потому что он ненавистник нашему христианскому роду...

## Пост

Что же касается до пищи... – предлагаемое с воздержанием употреблять во славу Божию, а для чревобесия не изыскивать излишнего.

Воздержания не в том сущность и сила, чтобы пищи не кушать, но да ижденет от сердца всякое памятозлобие и сему подобное; вот в чем истинный пост, какового от нас паче всего требует Господь.

## Семейная жизнь

О деньгах, которые она берет тайно... и употребляет оные как бы на полезное; но если от семейства за сие выходит вражда, то, судите сами, может ли быть приятна та жертва Богу, и Господь во Евангелии к нам говорит: «Милости хочу, а не жертвы»<sup>6</sup>, – милости, т.е. любви и согласия в Духе Святом.

Если вы будете сохранять свою совесть чисту под праздники, под среды и пятки, и посты воздерживаться будете, то Господь Бог, богатый в щедротах и милостивый, такими вас благословит детьми, которые вас утешат своею благодетельною жизнью и будут вам руководителями к будущей жизни, что вам желаю получить.

О ваших скорбях касательно трудности спасения в мире и при мирских занятиях, и в семейной жизни отвечаем словами Спасителя нашего: «От человек невозможно, от Бога же вся суть возможна»<sup>7</sup>, только бы произволение ко исправлению не ослабевало и нелицемерное покаяние смягчало бы суд Божий.

## Земная жизнь

Что без нашей воли и хотения определится – в том во всем помощь Божия бывает, только нам непременно должно памятовать себя и своего звания правила и намерения.

Богатство состоит не в имениях многих, но в доброй совести, которая и без богатства тленного уже имеет свои награды: и Бог силен даровать им нужное и довольное.

Пристрастия к миру опасайся, хотя он и льстит тебе спокойствием и утешением, но они так кратковременны, что и не увидишь, как лишишься их, а наступит место раскаяния, тоска, уныние и никакого утешения.

Молодому человеку своя воля душетлительна и в последствия ведет наиболее пагубные...

## Преподобный Макарий

(20 ноября 1788 – 7/20 сентября 1860)

Преподобный Макарий (в миру Михаил Николаевич Иванов) родился в семье орловских дворян. В 1810 г. Михаил отправился на богомолье в Площанскую пустынь и в мир уже не вернулся. В пустыни прп. Макарий был учеником старца Афанасия, ученика прп. Паусия (Величковского), а позже сблизился с иеромонахом Леонидом (впоследствии оптинским старцем Львом). Послушание последнему продолжилось и в Оптиной пустыни, куда прп. Макарий перешел в 1834 г. В 1836 г. иеромонах Макарий был назначен братским духовником Оптиной. Семь лет прп. Макарий вместе со старцем Львом руководили духовной жизнью братии и множества мирян. При прп. Макарий широко развернулась издательская деятельность монастыря. Личность старца Макария содействовала обращению к Православию многих русских светских писателей и мыслителей. Насельники Оптиной называли период старчества прп. Макария золотым веком обители по причине установившегося под влиянием старца внутреннего и внешнего строя жизни братства, напоминавшего одну родную духовную семью.



## Указание пути ко спасению

Воля Божия видна в заповедях Его, которые мы и должны стараться исполнять при обращении с ближними, а в случае неисполнения и преступления приносить покаяние.

Пред Богом приятнее грешник с покаянием, нежели праведник с гордостью.

Если мы будем стараться очищать сердце свое от страстей.., то, по мере очищения, благодать Божия будет отверзать очи сердечные к видению света истинного: «Блажени чисти сердцем, яко тии Бога узрят»<sup>8</sup>, но тогда, когда и смирением усовершат себя, ибо смиренным открываются таинства.

Не забывайте о смирении, которое нужно сопрягать со всяким добрым делом, без коего дела нам не принесут пользы, а паче повредят, что на многих видим исполнившимся. Хотя вы поститесь, хотя молитесь или милостыню даете, – опасайтесь мысли, что добро делаете, которую старается враг приносить, дабы все плоды погубить и душу отщетить от Бога.

Духовная жизнь не в том только состоит, чтобы вкушать внутренние ее сладости и утешения, но в том более, чтобы терпеть благодушно лишение их и прочие скорби. От всех сих познается наша к Богу любовь, когда несем их благодушно; познавая свою немощь и нищету, смиряется от сих...

Вы жалуетесь на хлопоты и заботы и сожалеете о рассеянности вашей жизни. Все же вы знаете свой долг и на какой конец мы созданы, то и посреди увлечения памятуйте это, дабы из действий ваших житейских проявлялось желание ваше к исполнению воли Божией, а при помощи Его и на деле исполнится. Невозможно же быть вам в совершенном бездействии физическом: тогда страсти больше будут беспокоить.

Тебе хочется видеть, что ты хорошо живешь и спасаешься, а не понимаешь, что от сего рождается прелесть, а немощи-то нас смиряют. Бог все творит для нашего спасения.

Советуем вам не верить ничему, а утверждаться верою в Господа нашего Иисуса Христа, что Он со Отцем и Духом Святым как всею тварию, так и нами грешными управляет и промышляет, и когда без Его святой воли уже и птица не падет и влас главы нашей не погибнет<sup>9</sup>, то может ли что с нами случиться, если Бог не попустит?

Не тогда только есть о нас Промысл Божий, когда мы живем во всем изобильно, но надобно веровать, что и в оскудении всего отеческая Его любовь промышляет о нашем спасении. Это несомненно, что Он может обогатить всех, но когда видит, что не пользует, а вредит душе изобилие, то и отъемлет оное, и хочет, чтобы терпением и благодарностью мы восполнили наши прежние недостатки.

Все это во власти Божией: и скорби, и утешения по Его смотрению нам посылаются, по неведомому для нас Его Промыслу, но, конечно, к нашей пользе.

## Благодать Божия

Вы... удостоились вкусить дара благодатных ощущений. Сие вам показано, что есть благодать Божия и дабы вы могли различать ложь от истины и блага мирские и блага духовные. Но она вам показана и скрылась, ибо не можете понести ее, не искусившись во брани со страстями и не стяжавши смирения.

Ваши утешительные чувства очень опасны, они могут вас обольстить и совсем ум помрачить. Хотя бы и точно были оные от благодати, не должно увлекаться ими, но, принимая в помощь смирение, считать себя того недостойным; благодать, иногда посещая нас, дает знать, какое в ней сокрывается богатство, и оставляет, но присно с нами пребывает, а нам, желая ее, надобно пещися об очищении себя от страстей, а при оных да не посмеем мечтать о стяжании ее...

## Святое причащение

Желаешь поговеть и неосужденно причаститься Святых Христовых Тайн: самое нужнейшее к оным приуготовление – оставлять ближним согрешения их... и иметь мытарево смирение, так бывает истинное покаяние, и во смирении нашем помянет нас Господь и пошлет Свою помощь в делах наших, при нашем благом произволении.

## Молитва

Главное... исполнять правило со смирением и не думать о себе, что «я правило исполняю – и довлеет мне»... Хотя ты и будешь исправлять правило, но не будешь нудить себя к терпению, смирению и любви, послушанию и прочим добродетелям, то одни правила не принесут тебе никакой пользы.

Для того правила, чтобы мы, занимаясь оными, меньше имели праздности и ко грехам поползновения и молились бы, дабы исправить жизнь нашу по заповедям Божиим, ибо без любви и смирения никакие наши дела и подвиги не приятны Богу.

Господь не истяжет правил, а особо от болящих и слабых, – но смирение необходимо всегда, оно восполнит и недостаток правил. Смирение в чем состоит – считать себя худшими всех, никого не осуждать, не роптать и прочее.

Когда не имеешь времени много на молитву, довольствуйся тем, сколько имеешь, а Бог примет твое произволение, помни, что мытарево чувство бывает приятно Богу в молитве, и опасайся давать цену своей молитве: это дело Божие, а не наше.

Огорчение твое о том, что не мог горячо, усердно помолиться, неправильно... Смиренный может ли когда подумать, что он хорошо молится? Он всегда видит свою худость и не мечтает о высоте молитвы, а вопиет, как мытарь, а Бог приемлет молитвы смиренных и дает им цену, а не сами мы.

О церковной же молитве знайте, что она выше домашней вашей молитвы, ибо она возносится от целого собора людей, в числе коих, может, много есть чистейших молитв, от смиренных сердец к Богу приносимых, кои Он приемлет, яко кадило благовонное, с коими и ваши, хотя немощные и ничтожные, приемлются.

## Как избавиться от грехов

Скорбишь о том, что тебя клеветают напрасно. Вспомни, как клеветали Господа нашего Иисуса Христа, Царя славы! Кто ж мы? Он безгрешен, а мы, хотя в том и невиновны, но в других случаях много повинны пред Богом, а за те-то невидимые грехи попускает Бог клевету ложную, чтобы оною очистить грехи.

Кто боится грехов, тот избавится от них, [чувство] безопасности гораздо страшнее.

Одно слово «прости», с сердечным сознанием, посылает врагов и мир дарует.

## Борьба со страстями

Не в том только состоит дело спасения, что сходить в церковь да сесть за пяльцы, а надобно смотреть за сердцем своим и истреблять страсти: гордость, самолюбие, тщеславие, гнев, ярость, злобу, обжорство, похоть плоти и прочее; в том-то и состоит наша духовная брань – противиться страстям, истреблять их помощью Божиею.

Борьба со страстями необходима: ибо тьма и мгла страстей помрачает душевные наши очи, дабы не видеть Солнца правды, Иисуса...

Нам не дают покоя наши страсти, да какой-нибудь случай откроет их нам, то лежащее внутри нас неустройство смущает, а когда при всяком случае будешь противиться, не делать по страсти, то оные изнемогут. Когда же победишься, то зазри себя, укори и смирись, имей себя хуже всех, яко побеждаемую от страстей, никого из людей не вини, но себя обвиняй, и получишь помощь Божию.

Не думай, что можешь скоро научиться духовной жизни; она есть художество художеств; не одна теория, но и практика нужна, а при оной бывает много и преткновения, и восстания.

Подвиги против страстей тогда только тягостны бывают, когда гордо и самонадеянно проходим оные, а когда смиренно, призывая Божию помощь и исправления оной приписывая, то они бывают удобоносимы. «Иго бо Мое благо, и бремя Мое легко есть»<sup>10</sup>, сказал Спаситель.

Когда отнять у нас сию работу, то есть борьбу со страстями, и побеждаться ими, а быть в мнимом безгрешии, то что же будет? Обольщение своею святостью, которое горше грехопадений с покаянием.

Надобно опасаться предаваться беспечности греховной в надежде покаяния – это то же, что и отчаяние.

Непохвально, что побеждаешься от помыслов и падаешь, но то еще хуже, что отчаиваешься. Мы находимся в борьбе, падаем и восстаем, и мужественнее на брани бываем, но

отнюдь не надобно отчаиваться, а смиряться и каяться, хоть и стыдно, но должно.

Знай же, отчего бывает сильнее брань и побеждение: от мнения о себе, от осуждения ближних, от излишней пищи и покоя телесного, а еще от сокровения помыслов от отца духовного.

Когда смирится, тогда и брань (блудная. – Ред.) поутихнет – поменьше спать, поменьше есть, остерегаться празднословия, осуждения и не любить украшаться хорошим платьем, хранить очи и уши. Сии все средства суть предохраняющие; еще не допускать помыслам входить в сердце, но когда начнут приходить, восставать и просить помощи от Бога.

Как скоро помыслишь о себе нечто высоко, то и знай, что самым сим ты ниже и хуже других стала, кроме других твоих немощей и поползновений.

Возношение, т.е. гордость, так пагубна, что и с высоты добродетелей низвергает в бездну страстей и пороков...

Где падение, – хоть в помыслах, – там предварила гордость. Эту-то гидру с семью головами побеждай с помощью Божией.

Гордость же, всем известно, есть самый богоненавистный порок, против коего должно поставить Христово смирение и всегда себя иметь худша всей твари...

Мы... должны принимать те врачевства с любовью, кои нам от Бога посылаются ко уврачеванию – как гордости, так и прочих грехов, а оные суть: скорби, поругания, укоризны и досады от других, – все это посылается Промыслом Божиим к нашему испытанию и исправлению...

Говоришь, что у тебя на душе трудно и беспокойно: это ни от чего другого, как от гордого устройства твоего. Господь успокаивает и утешает смиренных и кротких, а гордые пожинают плоды своего устройства: смущение, немирство, беспокойство и прочее...

Сколько же вредна слава человеческая! Хоть бы и точно человек имел что-либо достойное похвалы, но когда услаждается шумом слов оных, то уже лишается будущей славы...



Леность есть немалый порок и полагается в числе смертных грехов, то и надобно себя нудить к исполнению наших обязанностей, просить Бога о помощи, не надеяться на свою силу.

В отчаянии – все свои немощи и грехи ввергать в бездну милосердия Божия, сокрушаться о них и каяться, но надеяться на помилование, ибо Господь за грешников проливал пречистую Свою кровь. И хотя бы мы весь закон исполнили, но не должны надеяться от дел своих спасения, а считать себя неключимыми рабами, по слову Господню...

А как горька зависть, и изъяснить трудно, и она не от вне, но изнутри приходит от своего залога; обретый зависть, обрете дьявола, а дьявол тьма и смущение, а где благодать, там свет и мир.

Познайте и корень гнева и ярости: он есть гордость; противоположным оному смирением исторгайте его, при помощи от Бога, призирающего на смиренныя.

Чистотою мысли нашей мы можем всех видеть святыми и добрыми. Когда же видим их дурными, то это происходит от нашего устройства.

Особенно не осуждайте других, ибо одно это ходатайствует нам всякое осуждение пред Богом.

## Добродетели

Искание дарований небезопасно, подвержено самомнению, а, напротив, иногда лишение оных низводит нас в бездну смирения. В нашей воле состоит делать добро или сопротивное, а награда состоит в воле Божией.

Смирение и одно спасет, а прочие добродетели без смирения никакой нам не принесут пользы.

И болезненным нужно смирение, ибо оно сугубо успокоит по таинственному оного силе.

Нам должно всемерно стараться о приобретении смирения, потому что имеем брань с гордыми бесами, а смирение на них беструдная победа...

Чем же стяжем сие сокровище – смирение? Надобно поучаться в писаниях святых отцов о сей добродетели и иметь во всем самоукорение, а ближних видеть лучшими себя: ни в чем их не укорять и не осуждать, а укоризны от них принимать как посланные от Бога ко врачеванию наших душевных болезней.

Не доверять себе и не следовать своему разуму и воле есть путь ко смирению; без него же, хотя бы и доброе что было нами сделано, – Богу неприятно.

Плод благого делания есть любовь и смирение, от коих рождается покой и мир совести.

Малые дела ваши, и при всех немощах, когда в оных приносите покаяние и себя зазираете, приняты Богом будут лучше, нежели великие труды и подвиги, совершаемые с высокоумием и мнением о себе.

Безрассудное и не в разуме молчание хуже многоглаголения, а мерное или малое укрепление никакого вреда не принесет, а еще смирит и подаст силу к творению подвигов и трудов. Но безмерие и в том и в другом приносит весьма великий вред.

Разум наш угоден Богу со смирением, а с гордостью он отвержен.

Признаком смирения и гордости да будет для тебя следующее: вторая всех зазирает, укоряет и видит в них черноту, а первое видит только свою худость и не дерзает судить кого-либо.

Дар смиренномудрия приобретается многим временем, опытом и различными искушениями и скорбями.

## Скорби

Одно благоденствие в жизни человеку не может быть полезно без потрясений... Одно благополучие вводит человека в высокоумие и в беспечность о душевном своем устройении, и потому Господь смотрительно попускает человеку вкусить горести скорбей, чтобы имел смиренное мудрование и не надеялся на прочность и неизменяемость временного блага, и прибегал бы к Богу в скорбях своих...

Чрез скорби и в вере утверждаемся, и славу человеческую ни во что же вменяем. Веровать же надобно твердо, что без воли Божией никакая скорбь нам не приключится... хотя мы видим причиною скорбей наших людей, но они суть только орудия Промысла Божия, действующие в деле спасения нашего, и они только могут сделать нам что Бог попустит...

Нам ко спасению нужны не одни вольные скорби, но и невольные, а паче когда в вольных оскудеваем, то невольные нам помогают и спасение устраивают.

Пишете, что посещают вас болезни и скорби. Это знак милости Божией к вам: «Егоже бо любит Господь, наказует: биет же всякого сына, егоже приемлет»<sup>11</sup>, то и надобно благодарить Господа за Его отеческий о вас Промысл. Скорби нас вразумляют и искусными творят в делах наших, также и очищают от грехов, равно как и болезни.

Ты напрасно принимаешь помыслы, будто оставлена от Бога, потому что болеешь; совсем напротив, но Сам Бог лучшее о тебе устраивает ко спасению средство...

Пришла болезнь волею Божией и пройдет, силен бо есть уврачевать тебя и каждого недугующего, только если восхощет, и нам будет на пользу.

Когда человек оставляется самому себе, то никакой скорби понести не может: все выше силы его, а когда получит помощь от Бога, то скорби делаются удобоносимыми и даже незаметными...

Мы не знаем судеб Божиих, Он все творит на пользу; мы привязаны к здешним благам, а Он хочет даровать нам

будущее благо здешними краткими болезнями.

Самая болезненность тела уже есть очищение души от греховных струпов.

Страдает тело, страдает и душа, а если бы душа была укреплена верою, то и тело могло бы получить укрепление при спокойствии духа; смущенный же дух имеет влияние и на телесный состав и болезнь умножает.

Вы все еще в болезни телесной и скорбите, видя себя в бездействии. Какого же вы ищете действия? Довольно с вас терпения с благодарением. Бог не требует от болящего подвигов и трудов телесных, но душевное благое устройство всегда надобно наблюдать и иметь попечение о исправлении оною.

О том, что не можешь быть в храме по болезни, не скорби много, вспоминая житие Пимена Многоболезненного: как он не выходил из кельи, и даже не желал выздоровления, и сподобился пострижения от рук святых ангел? Чин болящего и благодарящего велик пред Богом и даже равен сидящему в пустыне в повиновении старца совершенно. Благодарите Господа, даровавшего тебе ближайшее средство ко спасению.

Ты сам не знаешь, чего у Бога просишь, – чтобы избавил от болезни; ты проси того, что Его святой воле угодно и тебе полезно. Терпение болезни с благодарением выше других исправлений пред Богом: ими и грехи очищаются, и от страстей избавляются.

Ищущим спасения и не достигающим оною делами Господь премилосердый восполняет недостаток ваш болезнями и скорбями.

Болезни твои вместо подвигов тебе вменяются, а может быть, без них мог бы впасть и в страсти – еще лютейшие болезней.

## Искушения

Христианин, проводящий жизнь по заповедям Божиим, должен быть испытан различными искушениями: 1) потому что враг, завидуя нашему спасению, всякими кознями старается сделать нам препятствие к исполнению воли Божией, а 2) потому что не может быть вера тверда и истинна добродетель, когда не будет испытана противным ей препятствием и останется непоколебимой. Посему в жизни нашей есть духовная брань всегдашняя.

Предание себя в волю Божию, а не искание своей воли предохранит вас от многих искушений, каковые иногда бывают, если кто непременно хочет, чтобы исполнилось по его воле...

Считаю за нужное напомнить вам, чтоб вы не страшились искушений, какие будет угодно Богу послать вам к познанию и уведению своей немощи и к смирению. Я помню, как вы говорили, что боитесь искушений, а без искушения и спасение не совершается: «муж неискушен – не искусен» и «всякому делу благому или предыдет, или последует искушение», а без того и дело твердо быть не может...

Кто не имеет искушений, тот лишается и дарований духовных.

Бог не посылает нам искушения выше меры, но разве (только) за гордость, за самомнение и за ропот, коими мы сами себе скорби отягчаем. Берегись роптать и малодушествовать: великодушие и терпение облегчают скорбь, а малодушие и ропот отягощают оные.

## Отношения с ближними

Спасение наше в ближнем нашем состоит, и повелено искать не «своего си, но еже ближнего»<sup>12</sup> к созиданию.

При обращении с другими и при побеждении страстями мы познаем свою немощь, смиряемся, каемся и по времени получаем исцеление. Многие книги прочти; не найдешь исцеления страстей другим образом.

Те, которые на нас негодуют, нас научают любомудрствовать в испытании себя: точно ли мы христиане? Любим ли врагов наших? – и познанию в сем нашей немощи.

Долг же наш единственный... любить друг друга, и в сем точно находимся неоплатными должниками. Ибо исполнивший любовь исполни весь закон.

Всякая дружба, не основанная на истинной любви и смирении, а паче но страсти, непрочна и разрушится.

Не ищи любви в других к себе, а ищи ее в себе, не только к ближним, но и к врагам.

Советую, сколько можно, избегать мелких расчетов... и не питать страсти сребролюбия, не желая быть обязанными друг перед другом. Это в полном смысле «мир»! Сердечный мир и согласие дороже всех сокровищ мира, храните его больше, чем деньги и самолюбие.

Мы не можем иначе познать себя, как в соображении с ближними, принимая от них укоризны и досады, яко врачество своим душевным язвам, и укоряя себя за нетерпение, а не их, но, напротив, благодарить их, что чрез них познали свою душевную немощь, смирением Божиим.

Ежели случится принять от кого укоризну или пренебрежение, научать сердце свое глаголать, что «мы хуже их», – не краем языка, но сердечным залогом...

Кто бы какой ни был, но все считайте, что он лучше вас, и так приобыкните помалу, будете всех видеть ангелами, а себя – спокойными...

Советую на чужие слова не смотреть: всяк судит по своему разуму и устройению, а правильно весть токмо един Господь.

Правая совесть должна быть для нас утешением, ежели и весь мир поносит.



## Козни дьявола

Главные враги наши – бесы, которые борют нас нашими страстями; на все их козни, стрелы и сеть главное оружие – смирение, так как они горды, то и низлагают тех, кои гордо думают с ними сражаться, а противу смирения не могут устоять.

Какой бы мы ни проходили образ жизни, везде предлежит нам брань от духов злобы, возмущающих наши страсти и понуждающих нас к действию греховному, чем и испытывается наше произволение и любовь к Богу – в борении нашем. И если мы не имеем сей борьбы, то не научимся искусству, и не познаем своей немощи, и не стяжем смирения, а оно так велико, что и кроме дел может нас спасти...

Видишь, как враг обольщает тебя мнимыми твоими добродетелями, чтобы совершенно предать прелести и иступлению ума, а ты, неискусная, и радуешься, думая, что победила уже; как же, не бывши еще на брани, думать о победе? Святые отцы и по многих бранях, победивши страсти, усовершенствовались в смирении и чрез побеждение познавали свою немощь, не приписывая себе исправления, но Богу.

Враг борет нас различно: если не может вовлечь нас в пороки, то внушает мысль о своих исправлениях и тем помрачает ум наш и отводит от Бога.

На вопрос ваш о колдовстве отвечаю, что на право живущих и волю Господню творящих враг не имеет силы подействовать, когда уже он целым легионом не смел сам вникнуть в стадо свиное, а просил на сие позволения у Господа нашего Иисуса Христа, изгнавшего от человека оный легион: то после того что причинит человеку, когда Господь не попустит – или в наказание за грехи, или к испытанию веры?

Враг не борет тебя страстями, но влагает высокоумие, всех других пороков тягчайшее. Когда он сам, будучи бестелесен, за один сей грех низвержен с неба, то тщится оным и других запясть.

## Милостыня

Свойство милостыни есть сердце, сгорающее любовью о всякой твари и желающее ей блага. Милостыня состоит не в одном подаянии, но в сострадании, когда видим сродного нам созданного человека в каком-либо злострадании и, если можем помочь ему чем-либо, помогаем. А подаяние есть токмо часть милостыни, надобно и оное творить по силе, без смущения и разбирательства, – хоть немного подать, но с благим произволением и надеждою...

## Пост

Скудная пища огорчает плоть, но оживляет дух...

## Монашество

Обиталища сии (монастыри. – Ред.) не суть изобретение человеческого ума, но Дух Святой, чрез богодухновенных отцев, уставил жительство сие для тех, кои позваны будут от Бога, или из любви к Нему, или ради множества грехов своих.

Что же значит монашество? Совершение христианства, состоящее в исполнениях заповедей Божиих, в них же и любовь к Богу заключается: «Аще кто любит Мя, слово Мое соблюдет»<sup>13</sup>.

Вы должны знать, что подвиг сей (монашество) небезтрудный, ибо Господь сказал: «Аще кто хочет по Мне ити, да отвержется себе»<sup>14</sup>. Отвержение себя состоит, главное, в отвержении своей воли и разума и покорении оных пастырю и руководителю вашему ко спасению, чрез что может человек достигнуть смирения и освободиться страстей и греховных действий и тако помощью Божией получить спасение.

## Семейная жизнь

Приступая к столь важному таинству как брак, должно приготовить себя, очистившись исповедью и приобщением Святых Таин и молитвою, но не балами и музыкою и танцами, ибо шаг этот простирается не только на всю здешнюю жизнь, но даже и на вечность.

Какая может быть участь ваша в супружестве? Это предоставьте воле Божией, судьбы Его нам непостижимы, по мере каждого нравственного устройства – или наказует, или награждает. Касательно состояния не надо много пещись: «Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и сия вся приложатся»<sup>15</sup>.

Детям дайте доброе воспитание относительно нравственности, и, когда они будут достойны и будет им полезно, Бог силен обогатить их или даровать нужное и довольное.

Ты старайся воспитывать детей православно-религиозно... Касательно театров – теперь можно отклонять от них, по юности их, и что для них непонятно и бесполезно... когда войдут в сообщество, нельзя от этого удержать, но пока теперь не допускать, по раннему их возрасту. Да они должны иметь примером вас, что вы не бываете на сих зрелищах, познавши, что оные токмо обвораживают чувственность, а пользы душе не приносят.

Вы думаете, что сыну вашему полезнее всегда быть при вас, но кто это знает? И при вас, если Бог попустит, он может испортиться, и на чужих руках – сохраниться без вреда. Но где бы ни были дети ваши, с вами ли или в каком-либо заведении, внушайте им христианские правила и поручайте их Богу и заступлению Божией Матери.

Предлагаю тебе мой совет: иметь к матери почтение и любовь, кроме того что она вас любит и имеет о вас материнское попечение, долг естества и закон духовный повелевают любить родителей и дорожить их благословением, ибо оно доставляет детям всякое благо, и временное, и вечное.

Ежели бы маменька твоя в чем и неправильно судила, тебе надобно с самоукорением потерпеть...

Вы просите нас, дабы молиться о сыне, чтобы Господь помог ему выдержать экзамен в науках... Паче всего нужно для нас, дабы имели правую веру и истинный разум и старались о исполнении заповедей Божиих. При таком устройении не помешают науки, но еще более способствуют к благочестию, а в противном случае что может быть?.. Умолчу.

## Земная жизнь

Жизнь и смерть каждого из нас в руке Божией, и без воли Божией никто не отходит от сего света в вечность, а притом надобно и то знать, что каждому из нас уже предназначен конец, но нам это неизвестно – когда и как кому отойти отсюда.

Когда мы прогневаем Бога нашими грехами, тогда и внешние дела наши не имеют благого успеха; вы жалуетесь на плохую торговлю, хотя это почти и всеобщая участь теперешнего времени, однако ж есть люди, кои и довольны своим положением. Все это зависит от руки Божией: «Аще послушаете Мене, благая земли снесете: аще ли же не послушаете Мене, меч вы пояст: уста бо Господня глаголаша сия»<sup>16</sup>.

Вас совесть не может упрекать за имение тленных денег, ежели вы будете ими владеть, а не они вами...

В слабости здоровья больше надобно иметь попечения о душевном устройении и взирать на смерть как на упокоение от трудов...

Ты береги свое здоровье, не допускай до раздражения нервов, когда будешь считать себя виновною... то и смирение будет водворяться с тобою, а когда будешь ставить причиною свою природу, то болезнь может умножиться.

## Преподобный Моисей

(15 января 1782 – 16/29 июня 1862)

Преподобный Моисей (в миру Тимофей Иванович Путилов) родился в благочестивой купеческой семье в г. Борисоглебске Ярославской губернии. В 1805 – 1811 гг. был послушником Саровской пустыни и Свенского монастыря. В 1811 – 1821 гг. жил среди пустынников Рославльских лесов Смоленской губернии, где был пострижен в монашество с именем Моисей. В 1821 г. епископом Калужским Филаретом был призван в Оптину пустынь для устройства при ней Иоанно-Предтеченского скита. 22 декабря 1822 г. посвящен в иеродиакона, а 25 – в иеромонаха с поставлением братским духовником. В 1826 г. иеромонах Моисей был назначен настоятелем Оптиной пустыни. Возведение в сан архимандрита состоялось в 1853 г. В настоятельство прп. Моисея зародилось оптинское старчество, был приглашен старец Лев, назначен духовником старец Макарий, число братства значительно возросло, также монастырь расцвел внешним благолепием, была собрана богатейшая библиотека, развернуто книгоиздание. Тридцать семь лет продолжалось настоятельство прп. Моисея. Современники говорили о нем: «Это был муж дела, а не словес самохвальных».



## Указание пути ко спасению

Усердно желаю тебе от души возмогать о Господе в державе крепости Его, а не от своего разума и силы чего-либо доброго ожидать. Сила бо Божия совершается в немощи нашей, да уповаем на Господа.

Кротость и воздержание с терпением находящих скорбей привлечет на тебя Божие благоволение, и, по верному слову Христову, «претерпевый до конца, той спасен будет»<sup>17</sup>.

Влекомый действием благодати человек в желание добродетели, не находя в себе к совершению той сил и способов, наставляется чрез то ко взысканию непосредственной помощи Христовой – начинает обращаться к Нему от всего сердца, взывать, плакать и воздыхать и учащать моления свои к Нему. И таким образом обретает, ощущает помощь и входит в живую веру, в которой утверждается сердцем, успокаивается и обретает все...

Не трудитесь же напрасно в искании себе утешения и покоя и спасения, кроме смирения. Все вам только в огорчение, в беспокойство и в пагубу послужит, ежели вы не возьметесь за смирение Христово. Без него растерзают вас волки.

Между собою храните молчание, кроме нужного ничего постороннего не говорите, да будет чист ум ваш в молитвах. Укоряйте себя мысленно и уничижайте, и худшими всех себя имейте, и Бог призрит на смирение ваше и покроет от всех искушений.

Воображай себе истину сию всегда, что еже сеет человек в здешнем веке, то самое и пожнет в будущем стократно, и на этой истине поверяй самого себя каждодневно: что ты посеял на счет будущего века – пшеницу или терние?

Познание немощи своей, как для вас, так и для меня, и вообще для каждого, неотменно нужно, да не будем мудры и сильны о себе, но, уповая на Господа и на молитвы святых, всегда смиренны в духе пребудем.

Труждающимся и обремененным покой у Господа готов. И не стоят того все наши труды, что ждет труждающихся в

кратковременной жизни к вознаграждению вечному. Подвизайся, брате, добрым подвигом со упованием на Господа Бога.

## Бог все творит для нашего спасения

От Него, Создателя, бытие наше, Им живем и движемся, и от Него всякое благо и всякий дар.

«Скорбь и болезнь обретох, и имя Господне призвах»<sup>18</sup> – говорит святой царь Давид. И мы убогие на том же пути в чем другом найдем себе помощь? Благодарение премилосердому Богу, все действующему во благое.

Посылаемое все надобно принимать, как от руки Господней: скорбное ли к терпению, приятное ли – к благодарению.

Не унывай! Господь близ. Тому возвещай все печали и недоумения. Где недостает человеческого пособия ко вразумлению, там Божия помощь непосредственно подает мысль благу, когда обращаемся к Нему, как дети к Отцу.

## Молитва

Пользуйтесь вниманием, по святым отцов учению, храня ум от помыслов безместных. Легчайшая бо победа в начале прилога призывать имя Иисусово, чем и спасайте свои души от всех противных мечтаний.

Телесное око не терпит и малейшей порошинки в себя принять, так и совесть чем-нибудь замаравши, не можно молитвы коснуться.

Одно воззрение на всеильного Господа и воззвание к Нему поддерживает бедную душу.

## Как избавиться от грехов

Для возбуждения нашего нерадения и сие приводить себе на память нужно всегда, что мы смертны, жизнь наша весьма скоропреходяща и неизвестностию смертного часа очень опасна, ибо хотя и известно знаем, что умрем, но не знаем, когда умрем: сегодня ли или завтра, рано ли или поздно, в день или в ночь.

## Борьба со страстями

Мысленных волков кроме помощи Христовой избавиться не можно – на отгнание их потребно Его всемогущей благодати, а не человеческой слабой помощи. Для того нужно привертаться к стопам Иисуса с крайним смирением, Его просить обо всем и на Него всю печаль свою возвергать и сверх того молить Божию Матерь и прочих угодников с истинным признанием своих грехов, немощи в исправлении себя.

Разве есть благородная гордость? Ее нет, а есть одна только гордость бесовская.

Внутренний крест уныния неси в терпении и благодарении милосердного Бога, посещающего нас скорбными наведениями. Ему приятны человеки не в покое и веселии, но в пещи смирения, которое оправдывает судьбы Вышнего со благодарением. По множеству болезней в сердце утешения возвеселят душу твою. Уповай на Бога, а не унывай! От Того спасение.

Близ Господь всем призывающим Его во истине. Откуда же уныние и малодушие? От немощи в смысле и силе собственно нашей. Когда же входим в силу веры и упования на Господа молением к Нему, тогда на все смотрим великодушно и действуем, не изнемогая, подобно рекшему: «Вся могу о укрепляющем мя Господе»<sup>19</sup>.

## Добродетели

Мир душевный указан нам во смирении сердца, а удовлетворением гордыни мирность не прочна.

Доброе дело легко не делается, а все с трудом и терпением.

Беседа с приходящими должна научить вас искусству в словах и познанию пользы молчания. Праздному и гнилому слову обыкновенно последует уныние, а в разуме сказанному – тщеславие, почему молчание спасает от обоих. По святым же отец рассуждению, все делать – молчать и говорить Бога ради – полезно.

Даруй ми, Господи, зрети моя согрешения, а не добродетели. Пусть ценит их праведный Мздовоздаятель, а мы только на грехи свои смотреть будем и о них каяться по вся дни и о прощении их пещися.

Нам с вами, немощным, о крепких подвигах и высокотворных добродетелях, видно, нечего разговаривать, разве только что о немощах и о злострадательной жизни.

Должно о всем благодарить Господа, праведно налагающего на нас труды к терпению, которое для нас выгоднее утешения, возвышающего душу.

Не удивляюсь затруднениям и различным встречам, они совершенно неотделимы во всей жизни нашей; в них обучаемся и в терпении стяжаваем душу. И кто терпение мое, не Господь ли? К Нему возводим очи наши во всех затруднениях.

Без случаев находящих мы точно не знали бы самих себя и без скорбных обстоятельств не могли бы обрести спасения души, указанного в терпении. Терпи все со благодушием в чувстве любви Бога и ближнего, • и все послужит к твоей пользе.

На все потребно иметь готовое терпение и хотеть не иначе, как будет, дабы не нарушалось спокойствие духа.

## Скорби

Ко Господу, вегда скорбети, обратим взор свой, с Ним понесем крест свой, покоряясь Его святой воле, без коей не придет к нам никакое злоключение. Ежели приятны Богу человеки в печи смирения, то, вводимым нам во оную, надобно с великодушием благословлять Его и тем облегчать всю жестокость искушения, которого ни отвратить, ни избегнуть не можем.

Верьте сему, что Отец Небесный любит вас особенно и потому просвещает вас в познание суетности человеческой силы находящими скорбями.

Вас любовь Божия, яко доброго раба Своего, сближает с Собою находящими скорбями, которые по видимому вас окружают, теснят, и насилуют, и нехотя истончают, дабы тесными вратами могли вы пройти за Христом Спасителем в живот Его и не остались с прочими на пространстве душепагубном.



## Искушения

Ежели «многими скорбьми подобает нам внити в Небесное Царствие»<sup>20</sup>, то справедливо нам иметь всякую радость, внегда впадаем во искушения различные.

Покой обещан нам в будущем веке, а здесь на земле – труд и искушение. «Блажен человек, иже претерпит искушение»<sup>21</sup>.

Рассуждая о ваших теперешних искушениях, полагаю, что не без воли Божией попущены вам оные ко смирению, и так как вы не имели никаких внешних искушений и оскорблений, то сей духовный крест попущен вам к преуспеянию душевному... смиряйте себя и предавайтесь воле Божией. Он выше меры искушений не пошлет...

## **Исповедь, духовник**

Не нужно для меня изъяснений о расположении вашем, почтении и любви ко мне, я об этом и без того знаю. Мне пишите больше всего о себе, в каких вы немощах и злострадании бываете по духу, чтобы и я со своей стороны мог оказывать вам свое участие, единственно ради пользы вашей душевной, а не ради тщетного ласкательства.

## Отношения с ближними

Да даст Господь разум и силы друг друга тяготы носить и тем соблюдать закон Христов, любовь и мир. Ошибки, проступки и грехи братьев да будут мои.

Немощи душевные брата своего должно носить благодушно без огорчения. Ибо если кто болен телом, то не только на него не огорчаемся, но еще и служим тому всяким образом, то таким образом надо и в душевных недугах поступать.

Опыт указал мне такое правило: если кому нужно сделать выговор или замечание, то надобно прежде в сердце помолиться за него Богу. Думаешь иногда, что брат тот не примет замечания, а если помолишься за него сперва, то смотришь, сверх ожидания он и замечание выслушает спокойно, и исправление бывает.

Если хотите быть мирными, ни с кем не расставайтесь в неудовольствии, но всячески старайтесь от души простить всех и даже по возможности умиротворить, чтобы разойтись в мирном духе, тогда и сами будете наслаждаться душевным спокойствием.

Молю Бога, да подаст вам истинный разум все встречи обращать в пользу и ни от чего не расстраиваться и не унывать, ибо неудивительно то, что иной вознедугует тем, другой – другим, мы все есмы в бедах.

Потребно только себя и ближнего всевозможными способами поддерживать и успокаивать, а главный из них способ: смиренное обращение ко Господу и возложение своей и ближнего немощи на Его всеильную помощь и спасение. Что невозможно исправить нам, то, без сомнения, возможно Богу, Которым живем и движемся. Молися о всем и неси все терпеливо.

От нападения вражия будем обороняться молитвою. Молитесь за творящих напасть. Притом же пренужно иметь престорую осторожность в словах ропота против распоряжений власти. Одно слово, выпущенное неосторожно, может

подвергнуть многим неприятным последствиям. И нужно нам позаботиться, чтобы не подать вины, особенно ищущим оной.

Неискренность и лукавые умышления нередки в людях. А потому и не дивны... Я таковым твержу в осторожность текст псалма: «Не ревнуй лукавнующим, лукавнующии потребятся; праведницы же наследят землю»<sup>22</sup>.

Благожелание ко всем и каждому сохранит любовь, не побежденну злом, а искание во всем Божией воли и преданность ей облегчит труд.

## Пост

Держите во всем умеренность: в правиле и пище, чтоб от чрезмерия не унывать, но мирным и благодушным быть в деле Божием.

## Земная жизнь

Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: аще Бог восхощет, сотворим то или другое по предложению.

Известно нам от Писания Святого, что созданы мы не для того, чтоб только есть вкусно, да жить приятно, и гулять и веселиться без памяти. Мы созданы есмы на дела благая, средством коих в краткой сей жизни стяжаваем вечную блаженную жизнь, к которой все благодатию Божиею призваны. Так здешний век наш есть время непрестанных дел телесных и душевных, а будущий век – приятие по делам.

Ежели кто сердечную свою ниву потщится возделать и удобрить и засеять семенами бессмертного жита, то верно может надеяться, по сеянию своему, узреть и жатву к покою своему вечному и удовольствию. «Сеющие слезами» покаяния «радостью пожнут»<sup>23</sup> и «насыщуся»<sup>24</sup> тогда, говорит Пророк, ибо по трудех благочестия следует приятный покой. Не трудящемуся же в деле благочестия покой и насыщение отречено. Праздный, сказано, да не яст<sup>25</sup>.

Я более всего опасаясь, чтобы ты худым товариществом не повредился. Худой наверно тот товарищ, который назирает жены и пиры, «вино бо и жены многих погубили»<sup>26</sup>, глаголет Писание. Блуди себя от таковых, ибо скоро и удобно входят в нас привычки слабые и страстные, отвычка же трудна. Редкие освободились совершенно от худых привычек, по большей части во страстях оных и жизнь свою кончили на осуждение себе вечное...

Дай Бог мирное и душеспасительное жительство, согласно образу учения Христова, а не свод узаконений гражданских – зуб за зуб.

Есть радость и теперь, но она более искушение человеку на земле, нежели подлинная радость. Хочется кому усладить себя приятным благополучием века сего и порадоваться о благосостоянии своем, но кая житейская сладость печали не

причастна? Какое благополучие бедствию не подлежаще? Все приятное соединено с противным, и потому нельзя не страдать человеку, стяжавшему временное благо.

Чтоб меньше страдать и не лишаться удовольствия временного, надобно содержать себя в равнодушии: в радости не слишком восхищаться, а в печали не весьма печалиться.

В затруднениях, недоумениях и всех обстоятельствах ближайшее средство и верное к пользе нашей – одно обращение ко Господу и возложение на Него всей печали и попечения. Притом надобно молить Бога о тех, с кем предлежит дело, и все уладится хорошо. Господь просвещает всякого человека, грядущего в мир, и дает мир душам нашим. Уныние же и печаль бесполезны в деле, требующем мужества.

Советую, чтобы ты ни от какого положенного на тебя дела не отрицался и ни на что сам не навязывался, и когда сие сохранишь совершенно, то и в тягчайших трудностях благополучие увидишь и меня помянешь добрым словом. Когда же ты чего прилежно сам искать будешь или отречься, то, поверь, во всю свою жизнь горько сожалеть будешь.

Не бойся быть близким к Богу, а далеким от развращенного мира.

## Преподобный Антоний

(9 марта 1795 – 7/20 августа 1865)

Преподобный Антоний (в миру Александр Иванович Путилов) был братом прп. Моисея. Призвание к монашеству он почувствовал еще в ранней юности, но, повинуясь воле отца, отложил свое намерение. В 1816 г. тайно от родных он направился в Рославльские леса, где подвизался его старший брат Моисей. Там в 1820 г. Александр был пострижен в монашество и наречен Антонием. В 1821 г. вместе с о.Моисеем монах Антоний прибыл в Оптину пустынь для устройства при ней скита. В 1825 г. после назначения прп. Моисея настоятелем Оптиной пустыни прп. Антоний стал начальником скита. Вскоре к добровольным тяжелым иноческим трудам присоединился и невольный крест неизлечимой болезни ног, которая до самой кончины причиняла преподобному тяжкие страдания. В 1839 г. иеромонах Антоний был назначен игуменом Малоярославецкого Николаевского монастыря. По окончании устройства обители в 1853 г. игумен Антоний отказался по болезни от настоятельской должности и провел остаток дней своих в Оптиной пустыни. Духовные дарования прп. Антония привлекали к нему за духовным утешением и назиданием множество народу. По словам очевидцев, не было в обители человека, который при одном виде старца Антония не ощущал бы особенного духовного утешения.



## Указание пути ко спасению

Сколько должно пролить поту, употребить трудов и претерпеть лишений, болезней, печалей и воздыханий для приобретения себе вечного покоя на небеси!

...Сердце и устне, благодарящие Бога за все, привлекают к себе милостивое благоволение Его, а ропотливых не терпит Бог, аще не накажет.

Более всего смиряйте себя в мысли пред Богом и людьми, чрез что и Царствие Божие узрите внутри себя, и в то же время будет лице ваше сиять благоговейным спокойствием и приятной улыбкой.

...Если все святые несли свои кресты, да и Сам Спаситель наш был распят на кресте, то и мы должны, взирая на них, распинать плоть свою со страстьми и похотьми; а иначе, лежащи и покоясь по всему, как бы не свалиться в преисподнюю.

Путь к небеси никтоже добре совершает, разве кто на всяк день добре начинает.

Во всякой вещи снисходителен будь, и Бог тя ублажит, и добрые люди похвалят.

По крайней мере претерпим Бога ради хотя косою взгляд, холодный прием и отказ в просимом; и хотя с сих ничтожных степеней начнем свое распятие, и, Бог милостив, проберемся и мы за великими страдальцами в Царство Небесное!

## **Бог все творит для нашего спасения**

Прошу вас не унывать и о своем спасении не обезнадеживаться, ибо Господь Бог не ради праведников, но ради грешников с небеси на землю сошел, дабы их спасти; убо посему и вас (купно и меня грешного) спасет.

Все страдания наши происходят от кого же, как не от Господа, Который по Своей благодати все творит для пользы душ наших.

Все, что ни посылает Господь Бог прискорбного на нас в жизни сей, того ради единого посылает, дабы чрез то спасение нам соделать.

## **Святое причащение**

Если бы случилось человеку в тот день умереть, в который он приобщался Святых Таин, то душу его приемлют святые ангелы на руки свои, чести ради приобщения, и все воздушные мытарства безбедно проходит.

## Молитва

Молитвословие церковное толикую имеет силу и важность, что церковное едино «Господи, помилуй» превосходит все келейные духовные упражнения; и потому-то святые отцы, предстоя во святом храме, воображали, что они предстоят на небеси пред Престолом Божиим.

...Если оставить церковную службу и келейную молитву, то душа ощущает холодность ко всему доброму и наполняется всяких нечестивых мыслей, о которых и пересказать бывает стыдно.

...Имя Иисуса Христа сильно; при нем все неприятности утихают, беси исчезают; утихнет и твоя досада, успокоится и твое малодушие, когда ты будешь повторять сладчайшее имя Его.

Уму нашему от скитания сего и овамо<sup>27</sup> много способствует краткая, но часто повторяемая молитва Иисусова, к которой даруй вам, Господи, приобрести навык, и тогда ясные дни настанут для вас.

## Как избавиться от грехов

К чтению себя принуждайте, которое мрак души прогоняет.

Какая горькая скорбь встретит бедную душу, когда она при исходе от тела увидит, что заблудила от спасительного пути; почему страх сей да предохраняет вас во всю жизнь от заблуждения и от всех сетей вражьих, от которых единым смирением может спастись душа.

## Борьба со страстями

...Что мы ныне не так живем, как древние отцы и матери, зато должны в мысли своей сами себя осудить и сказать: «Горе нашему нерадению, горе нашему ленивству, горе нашему нетерпению, горе нашему непослушанию»...

В рассуждении раздражительности советую вам охранять себя [от нее], как от смертной отравы, которая заметным образом губит здоровье, недействительными делает медицинские средства и самую жизнь сокращает.

Прелюбодеяния должно гнушаться, как превеликой мерзостью, всем человекам, и лучше согласиться стократно умереть, нежели осквернить себя столь гнусным пороком, и прогневать Бога, и лишиться Небесного Царствия Его.

Кто не умеет сам смиряться, того впоследствии будут смирать люди; а кого не смиряют люди, того смирит Бог.

Гордость любит иметь преимущество перед всеми, а смирение ни с кем себя не сравнивает, считая себя хуже всех.

Для горделивых укорение – нож острый, а для смиренных – находка богатая.

...Не унывай, а на Господа Бога уповай, Который того ради и сотворил вас, чтобы вас спасти.

Всеми силами противься сему лютому дьяволу (унынию) молитвою смиренной, удалением от празднословия, чтением Божественных книг и терпением во искушениях, и побежит от тебя.

Польза наша бывает не от количества слов, а от качества.

Слово тихо, смиренно, честно и полезно буди. Молчаливость же да рассуждает словеса, которые хочешь говорить, а праздное и гнилое слово отнюдь да не исходит от уст твоих.

## Добродетели

Кротость и смирение сердца такие добродетели, без которых не точию Царствия Небесного наследовать, но ни счастливым быть на земли, ни душевного спокойствия ощутить в себе невозможно...

...Бог смиренным людям подает счастье во всем и благодать во всем, а от несмиреного и еже мнится имети возмется от него.

Когда человек будет снискивать дух бодрый, тогда при всех немощах и недугованиях плоти может быть спокоен и доволен своим положением.

Все ропщущие суть люди пустые и неблагонадежные; а смиренные сердцем и бездерзновенные и без просьбы и искания будут удостоены милости Божией!

Без смирения в духе спастись невозможно, а смирению от одних слов научиться нельзя, потребна практика, чтобы кто трепал нас и мял и выколачивал кострику<sup>28</sup>, без чего и в Царствие Божие попасть нелегко, которое многими скорбями приобретается.

...Одни только смиренные сердцем наслаждаются спокойствием душевным! Впрочем, и те не свободны иногда бывают от скорбей; но скорби свои переносят великодушно, не укоряя никого ни за что – кроме себя, говоря: «Благо мне, Господи, яко смирил мя еси, и несмь достоин по грехам никакого покоя».

Куда бы мы с вами ни надумали уклониться или переселиться, туда же и внутренний свой хаос перетащим; ибо как смиренным душам везде земной рай, так несмирленным везде будет мука и каторга не легче смерти.

При всяком неисполнении наших желаний должно ограждать себя терпением.

Посетившую вас болезнь должно признавать не за наказание Божие, но за особенную милость Его к вам, Который за благодушное претерпение готовит вам вечное и

безболезненное упокоение со святыми, чему верьте без сомнения.

...Тогда снимут нас с креста, когда приготовится гроб!...



## Скорби

Здесь скорби милость у Бога ходатайствуют, и малый здешний труд великое и бесконечное в небесах готовит упокоение.

Как в радостных чувствованиях не знать меры стыдно, так и в печальных сокрушаться до отчаяния весьма погрешительно.

Богом определено, чтобы каждый человек имел в жизни сей какой-либо крест, т. е. прискорбие душевное, который должен он благодушно несть...

...Не было на земле ни одного счастливца, кто б прожил весь свой век без печали и без слез, поелику живем мы не в Царствии Небесном, а в юдоли плачевной. Но есть надежда, что сеющие слезами радостию пожнут.

Какое бы ни постигло тебя огорчение, какая бы ни случилась тебе неприятность, ты скажи: «Стерплю это я для Иисуса Христа!» Только скажи это, и тебе легче будет.

Если бы вы поучались во смирении Христовом и памятовали бы всегда то, что многими скорбями подобает внити нам в Царствие Божие, то никакая неприятность не возмутила бы вашей души!

Болезни телесные посылаются человеку от Бога не всегда за грех в наказание, но иногда и по благоволению для освобождения или для предохранения нас от недугов душевных, которые не в пример опаснее телесных.

Если же и терпим мы иногда скорби, так все больше от себя – от своих грехов, от своей неосторожности и от плевосеятеля дьявола.

Что случится не по вашему, в том и ощутительная польза для души вашей будет.

Аще бывают многи скорби праведным, то нам с вами, неправедным, и кольми паче не должно отказываться от полынного напоения, которое истребляет в нас острожелчие.

...Не столько мы можем приобрести пользы от молитвы своей или от спокойной жизни, сколько от различных потрясений душевных и телесных.

## Исповедь, духовник

Как бы человек осторожно себя ни соблюдал, но весьма редко проходит, чтоб юности своей чем не запятнал. Пятна же оные ничем столь скоро не изглаживаются, как устным исповеданием.

Диавол, яко лев, ходит втайне, т.е. уловляет в сеть свою тех, которые скрывают и утаивают свои помыслы и стыдятся о них исповедывать...

## Отношения с ближними

Лучше пострадать за истину радуясь, нежели мироволить и кривить душою своею из человекоугодия.

...Советую вам на вопросы ответы давать неспешно и хладнокровно, чтоб и обдумать прежде, и не растрогать самолюбия в других.

Надобно ведать и сие, что где любовь бывает по Бозе, то тамо недремленно диавол старается расторгнуть союз сей святой и посеять неудовольствие...

...Несть власть, аще не от Бога, т. е. как благих, так и строптивых начальников Бог определяет к нам, первых ко утешению, а вторых – к сокращению и смирению нашему.

...Выгоднее терпеть нападение, нежели наносить другим.

## Козни дьявола

Когда человек готовится к приобщению Святых Таин или ожидает встретить какой-нибудь великий праздник, то всеми силами старается дьявол причинить человеку досаждение и тем смутить его душу, дабы день той проведен был не в радости о Господе, но в печали бесовской.

...Мы без помощи Божией ничего не сильны сделать, даже и с мухами не сладим, не точию с невидимыми врагами.

## Милостыня

Польза милостыни такая: что сколько мы не оказываем бедному, оказываем то Самому Христу Богу, по Его словеси: «Аминь глаголю вам, понеже сотвористе единому сих братьий Моих меньших, Мне сотвористе»<sup>29</sup>.

## Пост

Пост и худую пищу в сладость претворяет, и горькая редька с хреном вместо сахара бывает.

## Семейная жизнь

Когда, по слову апостола Павла, спасется жена чадородия ради, то и муж спасется.

Жены сколько бы добры и красны ни были, но любить их неограниченно, до обоготворения не должно. Все мы обязаны от всего сердца любить точию единого Господа Бога, а жен или ближних наших любить по евангельской заповеди, яко же себя самих.

Расторгнуть же брачный союз по легкомыслию и неопытности своей хотя и не трудно в нынешние мудрые времена, но каково будет отвечать на Страшном Суде Божиим? Ибо Сам Бог брачным союзом сочетает человека, а посему судите сами, что лучше – терпение или нетерпение!

Когда у мужа с женою лад, то не нужен им будет и клад.

Если бы Господь захотел новорожденного сына вашего взять к Себе, то не прекословьте Ему в том, что Он берет Свое Себе, но с покорностию скажите: Небесный Отче наш, да будет с нами во всем воля Твоя святая!

## Земная жизнь

Господь Бог глубиною мудрости Своя так устроил по падении праотца нашего Адама, чтобы каждый человек родился в мир сей для того, чтобы умереть, а умирает для того, чтобы всегда жить.

...Можно ли понадеяться на мир? Кому он не польстил? Кому не солгал? Обещает он много, а дает очень мало. Одни только уповающие на Господа, по слову св. Давида, не погрешают, т. е. не обманутся в надежде своей.

Если при помощи Божией будете жизнь свою сообразовывать во всем со святым учением Христовым, тогда во всем благо будет вам и ни в чем не будете иметь нужды, но все блага сами собою рекой польются к вам на двор.

Каждому человеку, в каком бы он ни был быту, от Бога дан свой крест, который должно всякому с детскою покорностью ко Отцу Небесному нести, поелику от малодушия и нетерпения легче не бывает.

Нам вовсе непостижимы судьбы Божии, почему один нищ есть и убог, а другой мыслит: «Что сотворю, яко не имам, где собрати (сохранить) плодов»! Но одно нам известно, что Бог человека богатит и убожит.

Довольно с нас о настоящем дне позаботиться, чтобы провести его как бы получше, а не о будущих многих годах забивать себе голову.

...Душевное спокойствие приобретается от совершенной преданности себя воле Божией, без которой ничтоже с нами бысть, еже бысть.

...Ничто и никто ваше сердце не успокоит, кроме совершенной преданности вашей в волю Божию.

Истинно, все мы живем в юдоли плачевной, не столько чувствуем радости, сколько печали, и все это устроил Бог того ради, дабы пробудить нас от беспечности, а иначе спали бы мы во грехах без пробуждения.

Благополучие окружено тремя опасностями, которых всемерно остерегаться должно: первое – возношение, второе –



роскошь, третье – немилосердная скупость. Сии с благополучием близко соединенные пороки, как весьма противные Богу, удобно могут в самом счастье сделать человека несчастливым...

Мир ничтожные вещи и скудельные черепки оценивает весьма дорого, а вещи весьма дражайшие и бесценные ставит за ничто...

...Сколько в течение всей жизни перетерпеть человеку достанется разных болезней, неприятностей, искушений и бед? И если бы не Господь подкреплял его, то не только упал бы он духом, но, кажется, от многой печали, не доживши своего века, и умер бы... И все сие того ради бывает, чтобы вразумить и спасти человека, дабы сердце его не крепко было привязано к земле.

Поистине не всякому слуху должно верить, наипаче тем, которые смущают вас. В таком случае должно ободрять дух свой твердым упованием на Господа Бога, без воли Которого и влас главы наша не погибнет...

...Господь Бог глубиною мудрости Своей человеколюбно все строит и полезное всем подает. Он иных исполняет долготою лет, а других сокращает жизнь того ради, да не злоба диавольская развратит человека, или лесть некая прельстит душу и доведет ее до гибели.

Грешный человек хотя бы жил в Петербурге или Москве, где разных утех бывает по самые уши, он и там от досады и тоски, повеся голову, с презрением смотрит на все окружающее.

Место покойное находится для нас на Небеси, а не на земле...

...Продолжение жизни, невзирая на случающиеся с нами болезни, скорби и многие огорчения, есть продолжение милости Божией к человеку, за которую и должен он из глубины души своею благодарить Господа Бога!

...Где бы мы ни были, всюду юдоль плачевная – беды во градех, беды и в пустыне; а посему должны во смирении обретать покой душе своей.

## Преподобный Иларион

(9 апреля 1805 – 18 сентября / 1 октября 1873)

Преподобный Иларион (в миру Родион Никитич Пономарев) родился в г. Балашове Саратовской губернии, принадлежал к купеческому сословию. Живя в миру, он много потрудился в обращении раскольников Саратовского края. В 1839 г. после двухлетнего странствования по российским монастырям он поступает в скит Оптиной пустыни, обретя там желанное старческое руководство. После назначения старца Макария скитона начальником Родион был избран им в келейники и пробыл в этом послушании до кончины старца. В 1849 г. Родион был пострижен в монашество с именем Иларион, в 1853г. посвящен в иеродиакона, а в 1857 – в иеромонаха. Перед кончиной старец Макарий благословил иеромонаха Илариона продолжать старчество. В 1863 г. он был назначен начальником скита и общим братским духовником, но и вне Оптиной у него было множество духовных детей. Наряду с даром духовного рассуждения прп. Иларион имел дар прозорливости. Так, он за четыре недели предсказал день своей кончины.

## Указание пути ко спасению

Желаешь исполнять волю и заповеди Божии, а на деле видишь, как исполнение далеко отстоит от желания. Спрашиваешь, можно ли достигнуть свободы духовной или это не всем дается? Кто ищет – всякому дается, – «ищите, и дастся вам», – как евангельская вдовица искала защиты от соперника, так и нам должно просить.

Молись только об оставлении согрешений твоих; думай о том, как бы только спасти душу свою.

В случае какого-либо поползновения в делах, словах и мыслях тотчас раскаиваться и, познавая свою немощь, смиряться и понуждать себя видеть свои грехи, а не исправления: от рассматривания грехов приходит человек в смирение и сердце сокрушено и смиренно стяжавает, которого Бог не уничтожит.

Желая жить и умереть там-то, а не там-то, ты составляешь свою волю, желаешь исполнять свои желания, чего мы делать не должны. Ни о чем таком не моли Господа, а молись, да будет над тобою Его святая воля.

Видеть бездну своих грехов, непрестанно о них сокрушаться и плакать и считать себя хуже всех – это желание твое благое, этот путь – истинный и самый верный...

## **Бог все творит для нашего спасения**

Пишешь, что тебя тяготила тоска и предчувствие какого-то неожиданного сильного прискорбия. Ничего не должно предугадывать вперед, а должно все, что Господу угодно будет послать, принимать и считать за великую милость Божию.

## Молитва

Ты не можешь творить молитву Иисусову без расхищения мыслей. С новоначальных не взыскивает Бог нерасхищаемой молитвы, она приобретается многим временем и трудами; как писание святых отец говорит: «Бог дает молитву молящемуся», а молиться все-таки продолжать надо, устами и умом.

Каждое дело необходимо начинать с призывания в помощь имени Божия, ибо занятия, освященные молитвою, будут благотворны для нашего душевного спасения.

Ты, верно, понимаешь, что хотя мы и должны молиться друг за друга, но не должны приписывать молитве своей чудодейственную силу, не должны думать, что просимое нами всегда Господом исполнится. Это мнение исходит от гордости и ведет в прелесть.

Помысел мучает тебя, что, если будешь горячо стараться о молитве Иисусовой, – впадешь в гордость. Если будешь как должно проходить молитву Иисусову, то ничего этого не будет.

Когда чувствуешь беспорядочные движения в теле, не обращая особенного внимания, твори молитву Иисусову...

Понуждаешь себя на призывание имени Иисусова, чувствуешь пользу, хотя и не имеешь такого сокрушения, какого бы хотел иметь. Думаешь, не враг ли тебе представляет пользу молитвы? Молитва всегда полезна и может всякие помыслы прогонять. А если когда против желания ум пленится, – тогда продолжать молитву, а не противоречить, противоречить не твоей еще меры...

## Борьба со страстями

Тщеславные помыслы необходимо объяснять, тем только и можно их победить.

В помыслах самохваления – надо смотреть свои грехи и помнить, что без помощи Божией мы ничего доброго и полезного не сделаем, наши одни только немощи и грехи.

Похвалам о себе не внимай и бойся их, помни – кто-то из святых отцов говорит: если кто хвалит тебя, жди от него и укоризну.

Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанною молитвою и самоукорением не утишится твое сердце.

Потерпим немного, и получим вечное блаженство. Предадим забвению все утехи и радости земные – они не для нас.

## Скорби

Надеяться много на себя нельзя, могут попуститься скорби.

Когда пришла к нам скорбь, нужно ждать утешения, а за утешением нужно ждать опять скорби.

Будем стремиться всем сердцем к небесному отечеству. Там все скорбное наше превратится в радость, поношение и уничижение – в славу, печали, слезы, вздыхания – в утешение, болезни и труды – в вечный безболезненный покой.

## Исповедь, духовник

О повседневной исповеди твоей пишешь, что... чувствуешь в себе большую перемену и большую чувствуешь пользу, пиша о себе каждый день, и на сердце у тебя легко и хорошо, просишь объяснить твоё недоумение, отчего с тобою так? В этом действует таинство откровения, или исповеди, которую ты пишешь, объясняя о себе как на духу. И сам ты видишь – томившая тебя страшная тоска по написании оставляет – и это всегда так бывает от откровения.

На вопрос твой, какие исповедовать надо помыслы. – Только те, которые борют душу, а о прочих много беспокоиться не надо, а то чрез это они будут более стужать.



## Отношения с ближними

Замечания делай... не давая пищи собственному самолюбию, соображая, мог ли бы ты сам понести то, что требуешь от другого. Знай, когда можно сделать замечание, а когда лучше смолчать.

Мы молимся за обидящего, да и сердимся на него вместе, и оттого и нет успеха, стало быть, это дело не нашей меры, а наше дело объясняться, изыскивать расположение у ближнего, и это, кажется, ближе к смирению...

Как поступать тебе, когда нуждающиеся относятся к тебе за советами и думаешь, не грех ли давать советы другим, когда сам погружен в грех и боишься тщеславия? Если кто спрашивает, почему же не сказывать – это духовная милостыня, говорить надо от учения святых отец, со смирением, считая себя в сем деле только орудием.

При разговоре с другими осторожность в словах не мешает иметь, и молитву Иисусову на уме держать в то же время можно.

В соприкосновении другому лицу, хотя бы в случае оказания помощи, необходимо иметь осторожность и, касаясь, помышлять надо, что прикасаешься как к Самому Господу.

Ты верно понимаешь, что ежели ты свое собственное сердце умиротворишь к гневающемуся на тебя, то и его сердцу Господь возвестит примириться с тобою.

Должно стараться о всех людях иметь хорошее мнение. Один Бог – сердцеведец, мы же о людях безошибочно судить не можем.

## Козни дьявола

На вопрос твой, может ли враг принять вид Владычицы и являться прельщенным? – Может.

## Пост

Многоалчущим не надо быть, а употребляй пищу за обедом умеренно, ужин оставлять совсем не надо, наблюдай тоже воздержанность и ешь менее обеда.

## **Земная жизнь**

Грустить и загадывать вперед не надо, пользоваться будем настоящим и благодарить Бога.

## Преподобный Амвросий

(23 ноября 1812 – 10/23 октября 1891)

Преподобный Амвросий (в миру Александр Михайлович Гренков) родился в с. Большая Липовица Тамбовской губернии в семье пономаря. Во время обучения в духовной семинарии Александр Михайлович смертельно заболел и дал Господу обет в случае выздоровления поступить в монастырь. Он поправился, но свое намерение исполнил только спустя четыре года, которые прошли в борьбе между голосом совести и привязанностью к миру. В 1839 г. Александр Михайлович посетил троюковского старца Илариона, который сказал ему: «Иди в Оптину. Ты там нужен». Осенью 1839 г. Александр Михайлович прибыл в Оптину пустынь и в марте 1840 г. был принят в число братства. Одним из его послушаний было чтение правила старцу Льву, который перед смертью поручил его особенному попечению старца Макария. В 1842 г. Александр Михайлович был пострижен в монашество и наречен Амвросием. В 1843г. состоялось посвящение его в иеродиакона, а в 1845 г. в иеромонаха. В 1846 г. в возрасте 34 лет о. Амвросий становится помощником старца Макария в духовничестве. Вскоре он тяжело заболел и, вследствие неспособности выполнять монастырские послушания, был выведен из штата обители. Тяжкие болезни не оставляли прп. Амвросия до конца жизни, однако он считал их необходимыми для спасения. После кончины старца Макария иером. Амвросий становится ею преемником. К келье старца Амвросия начинают стекаться за советом и утешением люди всех сословий и возрастов со всей России. По всеобщему и единодушному признанию старец был глубочайшим знатоком сокровенных движений души, опытнейшим разрешителем духовных и житейских недоумений, мудрейшим и любвеобильнейшим наставником. В начале 1870-х гг. прп. Амвросием была основана женская Шамординская Казанская обитель для малоимущих, куда в 1890 г. старец переехал и где оставался до самой смерти.

## Указание пути ко спасению

По человеческому мнению, путь спасения, казалось бы, должен быть путь гладкий, тихий и мирный, а по евангельскому слову, путь этот прискорбный, тесный и узкий.

Евангельские заповеди требуют, во-первых, смиренного терпения и перенесения всех искушений, по сказанному: «В терпении вашем стяжите души ваша»<sup>30</sup> и «претерпевый до конца, той спасен будет»<sup>31</sup>; чтобы никого не судить и никого не осуждать, а всех оставлять на суд Божий и предоставлять их собственной воле. Так как только один и есть Судия живых и мертвых, пред Которым каждый из нас от своих дел прославится или постыдится.

Кто склонен более ко внутренней жизни, тому преимущественно следует заботиться более всего о том, чтобы всех и все оставлять на суд Божий...

Главное средство ко спасению – претерпевание многообразных скорбей, кому какие пригодны...

Хотящему спастись должно помнить и не забывать апостольскую заповедь: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов»<sup>32</sup>. Много других заповедей, но ни при одной такого добавления нет, то есть: так исполните закон Христов. Великое значение имеет заповедь эта, и прежде других должно заботиться об исполнении оной.

Многие желают хорошей духовной жизни в самой простой форме; но только немногие и редкие на самом деле исполняют благое свое желание, – именно те, которые твердо держатся слов Святого Писания, что «многими скорбьми подобает нам внити в Царство Небесное»<sup>33</sup>, и, призывая помощь Божию, стараются безропотно переносить постигающие их скорби, и болезни, и разные неудобства...

Если хочешь поставить себя на твердой стези спасения, то прежде всего постарайся внимать только себе одному, а всех других предоставь Промыслу Божию и их собственной воле и не заботься никому делать назидание. Не напрасно сказано:

«Кийждо от своих дел или прославится, или постыдится». Так будет полезнее и спасительнее и сверх того покойнее.

Милость и снисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению.

Одно остается нам немощным и грешным – искренно каяться в своих слабостях и немощах душевных, нелицемерно смиряться пред Богом и людьми и безропотно и терпеливо переносить посылаемые нам за грехи различные скорби и болезни, и таким образом несомненно можем получить милость Божию.

Кто желает называться чадом Христовым, тот должен терпеливо и безропотно понести все то, что понес Христос, и должен молиться за обидящих, как Он молился за распинающих.

Видно, иначе нельзя достигнуть покоя, как потерпеть да подождать, да потрудиться о себе и о других, так как без любви к ближнему невозможно спастись.

Ежели настоящая жизнь наша есть не что иное, как подвиг, а подвиг не бывает без борьбы, а в борьбе человек без помощи Божией бывает немощен и несилен, то и должны мы, вместо того чтобы унывать, к Победителю темных сил взывать: «Побори борющие мя»<sup>34</sup>.

Много и о многом заботиться не должно, а следует позаботиться о самом главном – о приготовлении себя к смерти.

## Бог все творит для нашего спасения

Ты желаешь видеть как на ладони свое спасение. Но такое ясное видение может приводить человека или к гордости, или к разленению; а бесполезное и не дается людям, равно как и безвременное, т.е. преждевременное ведение и смерти своей.

Мы часто забываем, что «многими скорбми подобает нам внити в Царствие Божие», и потому нередко ищем счастья земного и отрады временной в заботах житейских и в привязанности к мирским вещам. Потому всеблагий Господь всепремудрым Своим Промыслом и разрешает узел сей, наводя неожиданные лишения и неожиданную скорбь, чтобы мы осмотрелись и обратили душевный взор свой к приобретению благ не временных, а вечных, которые прочны и никогда не изменяемы.

Советую тебе не верить никакому предчувствию, которое на тебя наводит тоску и безотрадное состояние души; а верить тому, как Бог устроит. Бог же устраивает для нас всегда полезное и спасительное.

Господь исполняет не все благие желания наши, а только те, которые служат к душевной нашей пользе. Если мы при воспитании детей разбираем, какое преподавание какому возрасту прилично, тем более Господь сердцеведец весть, что и в какое время бывает нам полезно.

Зло всегда забегало вперед, но не одолевало, разве только где попускал Господь, и попустит к пользе нашей душевной и к испытанию христианского терпения.

Будет то, что Бог даст. Бог же устраивает все только полезное, и душеполезное, и спасительное. Только с нашей стороны требуется не малодушествовать, а с покорностью воле Божией потерпеть посылаемые скорби и болезни, смиряясь пред Богом и людьми и не дерзая никого обвинять или осуждать.

Господь все попускает к пользе нашей душевной, к испытанию нашего терпения и смирения и покорности воле



Божией; потому что без сих трех ничего мы полезного не приобретаем.

## Святое причащение

Если мы с верою неосужденно причащаемся Таинства Тела и Крови Христовых, то все козни врагов наших душевных, стужающих нам, остаются недействительны и праздны.

Неосужденно причащаемся тогда, когда приступаем к Таинству сему, во-первых, с искренним и смиренным раскаянием и исповеданием грехов своих и с твердою решимостию не возвращаться к оным, а во-вторых, если приступаем без памятозлобия, примирясь в сердце со всеми, опечалившими нас.

Есть и такие христиане, которые приносят покаяние, но не все высказывают на исповеди, а некоторые грехи скрывают и утаивают стыда ради. Таковые, по слову апостольскому<sup>35</sup>, недостойно причащаются Св. Таин; а за недостойное причащение подвергаются различным немощам и болезням, а немало и умирают.

## Молитва

Говорить, стоя на церковных службах, или обзирать по сторонам не только неприлично, но и прогневляет Господа невниманием и бесстрашием.

Если христианин, по силе заботящийся об исполнении заповедей Христовых, с верою и упованием всегда ограждает себя молитвою Иисусовой и крестным знамением, то безбоязненно и безопасно проходит не только бедственные опасные случаи в сей жизни, но по смерти и самые мытарства.

К молитве Иисусовой старайся прибегать часто, во всякое время, также и в церкви, особенно если не слышно чтения...

## Покаяние

Если не можем жить вполне так, как требует Слово Божие, по крайней мере постараемся приносить искреннее и смиренное раскаяние в своих ошибках и согрешениях с посильным исправлением, чтобы на Страшном Суде не оказаться в числе нераскаянных грешников...

## Как избавиться от грехов

Если понудитесь, по евангельскому учению, смиряться, то мало-помалу с помощью Божией будут отступать от вас нетерпеливость и малодушие.

Телесное и видимое благоприличие может приводить нас к благому устройению внутренних помыслов. Как Господь прежде создал из земли тело человека, а потом уже вдохнул в оное бессмертную душу, так и внешнее обучение и видимое благоприличие предшествует душевному благоустройению; начинается же с сохранения очей и ушей и особенно с удержания языка...

Господь взирает на благое намерение и требует посильного и возможного действия, а не сверх силы и возможности.

Раздражительность постом не укрощается, а смирением и самоукорением и сознанием, что мы достойны такого неприятного положения.

Хульные помыслы известно за что борют: первое – за возношение, второе – за осуждение. Смирись, не думай о себе, что ты лучше других, не зазирай никого, а себя за согрешения и поползновения укоряй, то и хульные помыслы утихнут.

Главное средство к тому, чтобы жить благочестиво и свято, состоит в страхе будущего суда и вечных мук. Только при содействии этого страха, с помощью Божией, и бывает соблюдение заповедей...

## Борьба со страстями

Смущение нигде в числе добродетелей не показано и никому не приносит пользы, а всегда только вред; хотя и кажется иногда благовидным, но в сущности составляет только душевный бред; а бредят только в болезни, потому и смущение должно отнести к числу душевных болезней и лечить оное смирением и покорностью Промыслу и воле Божией.

Как бы ни казались благовидны и достоверны приходящие помышления, но если они приводят в смущение, то явный признак, что они с противной стороны, и, по евангельскому слову, называются волками в овчих кожах. Правильные помышления и рассуждения успокаивают душу, а не возмущают...

Иногда люди по собственной неосторожности, сделанной когда-либо прежде, подвергаются впоследствии затруднительным обстоятельствам. В таком случае против смущения должно вооружаться самоукорением, и помощью Божией человек будет успокаиваться.

Всем известно, что первозданные Адам и Ева чрез вкус и вкушение были изгнаны из рая. Поэтому всеми святыми отцами и предписывается начинающим благочестие прежде всего воздержание вкушения.

Если же что-либо или кто-либо нас соблазняет или смущает, то явно показывается, что мы не вполне правильно относимся к закону заповедей Божиих, из которых главная заповедь никого не судить и не осуждать.

Ежели дозволявшие, или присвоившие, себе право судить находили недостатки и неправильности в Самом Господе, источнике всякой истины... то какого заключения не сделают относительно обыкновенных людей?

Общая у всех нас немощь: судить или осуждать ближнего. Немощь эта многим из нас кажется маловажною, а в самой вещи она очень велика и подвергает нас великому осуждению пред Богом.

Некоторые греху осуждения подвергаются от привычки, иные от памятозlobия, другие от зависти и ненависти, а большей частью подвергаемся мы греху сему от самомнения и возношения; несмотря на великую свою несправимость и греховность, нам все-таки кажется, что мы лучше других.

Видимой гордости в нас как будто незаметно; но обнаружение тонкого самолюбия и честолюбия нередко проявляется в негодовании, раздражительности, в ревности не по разуму, а иногда в некоем завидовании удачам других.

У всех нас немощь одна – желание быть всегда правыми; и желание этой правости и другим досаждают, и людей делают виноватыми пред судом Божиим...

Если хочешь избавиться от гордости и самомнения, то прежде всего требуется покорность воле Божией.

Не должно унывать, а должно на Бога уповать, Который силен привести все к полезному концу.

Мы часто от невнимания говорим то, за что более всего и прежде всего будем судимы. Говорить многое очень легко и удобно, а приносить в этом покаяние весьма неудобно.

Страсть зависти ни в какой радостный праздник, ни при каких радостных обстоятельствах не дает вполне порадоваться тому, кем она обладает. Всегда, как червь, точит душу и сердце его смутною печалию, потому что завистливый благополучие и успех ближнего почитает своим несчастьем, а оказываемое другим предпочтение считает для себя несправедливою обиду.

Раздражительное состояние духа происходит, во-первых, от самолюбия, что делается не по нашему желанию и взгляду на вещи, а во-вторых, и от неверия, что будто бы исполнение заповедей Божиих в настоящем месте не принесет вам никакой пользы.

Считающие себя умеющими и более других понимающими склонны к осуждению.

## Добродетели

Под христианскими делами разумеется исполнение животворных заповедей Божиих, которыми исправляется сердце человека, а не просто нагие видимые дела.

Телесные подвиги и труды требуются только от крепких телом: немощным же более полезно смирение со благодарением. Смирение может заменять труды телесные, которые без смирения не приносят никакой пользы.

Евангельское учение утверждается четырьмя евангелистами, а жизнь христианская четырьмя главными добродетелями: мужеством, мудростью, целомудрием и правдой.

Кто желает быть всегда мирен и спокоен душою, тот всячески должен смиряться. Без смирения невозможно иметь успокоенья.

Видеть себя хуже других служит началом смирения, если только человек будет укорять себя за примесь противных чувств и мыслей и постарается отвергать эту душевредную примесь. Если же дадите место в душе вашей водвориться смирению, то по мере оно и будете получать успокоение от различных тягот душевных.

Смирение всегда сознает себя скудным искусства и уменья поступать как должно; впрочем, всегда успокаивает себя сознанием своей худости и благонамеренностью, которой прежде всего ищет Бог от человека.

Смирение заботится о возможном достижении своих целей собственно в делах внешних, и чуждо неуместной настойчивости.

Неисправно живешь. Сколько можешь, старайся исправляться и более всего смиряться пред Богом и пред людьми. Смирение дополнит нашу неисправность.

Если мы позволяем себе судить других, то настоящего смирения в нас нет. Залог истинного смирения обозначается самоуничижением и самоукорением...



Постараемся не только прощать, но вместе и сами ни к кому не иметь ненависти. Нет выше добродетели, как любовь; и нет хуже порока и страсти, как ненависть, которая не внимающим себе кажется маловажною, а по духовному значению уподобляется убийству<sup>36</sup>.

Любовь к ближнему, если бывает не Бога ради, а по какому-либо побуждению человеческому, то не только не приносит пользы, но нередко причиняет и вред душевный.

Если всякая добродетель приобретается не вдруг, а постепенно и с трудом и понуждением, то колыми паче любовь, как начало и конец всех добродетелей, требует к приобретению своему и времени, и великого понуждения, и внутреннего подвига, и молитвы, и прежде всего требует глубокого смирения пред Богом и пред людьми.

Если апостолы, будучи еще несовершенными, молились Господу, чтобы приложил им веру, то колыми паче нам, немощным и изнемогающим в вере, прилично и потребно молиться, чтобы Господь преложил неверие наше в веру и отгнал дух сомнения и нерассудного недоумения.

Что ни посылается к нашему терпению, все это попускается Промыслом Божиим к нашей душевной пользе, если только сами не повредим сего нашим неблагоразумием.

В целом мире бескорбного места не найдешь, везде к одному заключению придешь, что потерпеть нужно. Другого средства к избавлению нет.

Советую тебе, более всего вооружай себя к терпению и понесению различных приключений и неудобств, а иначе нельзя успокоиться.

## Скорби

Болезни и неприятные случаи посылаются нам к пользе нашей душевной, и прежде всего к смирению нашему, и к тому, чтобы вели жизнь свою осмотрительнее и рассудительнее.

Скорбь и болезнь жгут иногда как огонь; а испарина и пот после жару в болезни и слезы от скорби омывают человека как водою. Благодушно и благодарно терпящим все это обещает там (в будущей жизни. – Ред.) покой.

В каком бы месте христианин ни жил, без какой-либо скорби быть не может. Только одно успокоение в исполнении заповедей евангельских и апостольских, как сказано в псалмах: «Мир мног любящим закон Твой, и несть им соблазна»<sup>37</sup>.

Неудовлетворительность наша душевная и духовная происходит от нас самих, от нашего неискusstва и от неправильно составленного мнения, с которым никак не хотим расстаться. А оно-то и наводит на нас и смущение, и сомнение, и разное недоумение; а все это нас томит и отягощает и приводит в безотрадное состояние.

У вас много скорбей и домашних неприятностей; но говорите себе и вразумляйте себя тем, что в аде хуже и томительнее, и безотраднее, и оттуда уже нет надежды избавиться. А если человек терпит свои скорби с покорностью воле Божией, исповедуясь во грехах своих, то чрез это избавляется от тяготы вечных мучений.

Полезнее нам всегда радоваться, а не унывать при встречающихся неудачах; радоваться же можем только тогда, когда будем благодарить Бога за то, что случающимися неудачами смиряет нас и как бы неволью заставляет нас прибегать к Нему и со смирением просить Его помощи и заступления.

Болезни телесные потребны для очищения плоти, а болезни душевные чрез обиды и поношения потребны для очищения души.

Не много таких людей, которые терпят скорби и гонения за одну благочестивую жизнь, по сказанному апостолом: «Вси,

хотящии благочестно жити, гоними будут»<sup>38</sup>. Все же остальные терпят скорби и болезни для очищения прежних грехов или для смирения горделивого мудрования и для получения спасения.

Во всяком неприятном, скорбном случае или обстоятельстве должно возлагать вину на себя, а не на других, – что мы не умели поступить как следует и от этого вышла такая неприятность и такая скорбь, которой достойны мы попусшением Божиим за наше нерадение, за наше возношение и за грехи прежние и новые.

Не помогает только в телесном отношении неудавшееся лечение, а для души оно приносит большую пользу: во-первых, смиряет человека, а во-вторых, напоминает о будущей жизни и о переходе в оную.

Если будем смотреть на скорби с христианской точки зрения, то и в самых скорбях найдем для себя утешение. Уже тем одним дорожи для нас скорби и болезни, что ими одними и можно достигнуть вечно бесскорбной, светло-блаженной жизни на Небесах.

Кто желает спастись – терпит скорби; и кто уклоняется от пути спасительного, тоже не избегает скорбей. Поэтому лучше терпеть скорби Бога ради, ради своего спасения и для очищения своих грехов, нежели страдать несмысленно, неизвестно для чего.

Благочестиво живущему человеку, ежели он не имеет скорбей, считается год за день, а если благочестивый человек переносит большие скорби, тогда вменяется ему день за год.

## Искушения

Прежде всего Господь попускает искушения, чтобы отделить боголюбивых от миролюбивых, сластолюбивых от воздержных и целомудренных, смиренномудренных от горделивых и самолюбивых, как сказано в Евангелии: «Не приидох воврещи мир на землю, но меч»<sup>39</sup>.

Где бы ты ни жил, нигде нельзя прожить без искушений или чрез бесов, или чрез людей, или от собственных привычек, или от неукрощенного самолюбия.

Вся жизнь человека, где бы он ни жил, есть не что иное, как искушение.

Скорбные искушения во всяком случае полезны.

На всякое искушение победа – смирение с терпением.

## Козни дьявола

Бесовские искушения проявляются в разных смущениях и недоумениях; но все должно препобеждать верою и упованием и благой надеждой.

Премудрый и всеблагий Господь попускает врагу искушать каждого только по мере сил, а не выше сил.

Сомнение и неверие утверждается в тебе более потому, что ты не хочешь сознавать, что оно происходит от извращенных внушений исконного нашего врага, который старается все представить в превратном виде.

Враг не всегда старается искушать людей грубыми вещами, а более всего смущает людей благовидными предложениями и благовидными объяснениями.

Не знаю, оставил ли тебя в покое враг и ненавистник всякого блага и мира душевного. Его постоянное дело везде и во всем мешаться и всех путать и возмущать. Если ты по немощи чувствуешь что-либо подобное, старайся презреть вражьи возмутительные внушения и молись Царице Небесной, чтоб избавила тебя от стужений вражеских.

Не должно забывать, что мы имеем исконного врага рода человеческого, который всеми мерами старается путать людей чрез их собственные немощи.

Главные козни вражьи две: бороть христианина или высокоумием и самомнением, или малодушием и отчаянием.

Враг, если не может кому сделать вреда, то по злобе своей силится по крайней мере смущать его, досаждать ему разными помыслами и злыми внушениями.

Бес как бы что ни внушал правдоподобного, внушает это с коварством, чтобы смутить и спутать человека христианина; и бесовское правдоподобное внушение растворено всегда ядом злобы и ненависти.

## Исповедь, духовник

Не следует разбирать жития и дела наставников, а только наставления их принимать, если они согласны со словом Божиим и непротивны оному. А за дела свои каждый сам отвечает перед Богом, и наставник и повинующийся.

Объяснять кому следует свое душевное устройство весьма полезно и доставляет внутреннее облегчение; но нужно войти во вкус сего собственным опытом, при доверии и оставлении собственных разумений.

Враг искреннего откровения не терпит, а человек чрез это получает помощь Божию и вразумляется против искушений.

Надобно исповедовать, в чем согрешили и как согрешили, – вот и все. Хорошо заблаговременно написать исповедь и прочесть самому перед духовником. Будет и ему понятно и незатруднительно, и исповедующемуся легко и отрадно.

Если ваши наставники сами слабы и неисправны и слабо обращаются с духовными своими детьми, то вы старайтесь быть тверды, имейте страх Божий и храните совесть свою во всех делах ваших и поступках, более же всего смиряйтесь.

## Отношения с ближними

Нигде Господь не хочет неволею понуждать человека, а везде представляет благому нашему произволению, и чрез собственное произволение люди бывают или добры, или злы. Поэтому напрасно будем обвинять, что будто бы живущие с нами и окружающие нас мешают и препятствуют нашему спасению или совершенству духовному.

...От людей получаем пользу лишь тогда, когда не осуждаем их.

Ты жалуешься на несправедливости людей... по отношению к тебе. Но если ты добиваешься того, чтобы царствовать со Христом Господом, то посмотри на Него, как он поступал с окружающими Его врагами... требовавшими Его смерти. Кажется, Он никому не жаловался, что враги Его несправедливо поступают с Ним, а во всех ужасных скорбях, наносимых Ему врагами Его, Он видел единственно волю Отца Своего Небесного...

Ты скорбишь, что... все тебя стараются унижить. Если стараются унижить, значит хотят смирить тебя; а ты и сама просишь у Бога смирения. Зачем же после этого скорбеть на людей?

Наставление и назидание для собственной жизни должно брать более с примера Христа Спасителя, нежели с примера людей, в которых невозможно обрести полного совершенства, по немощи человеческой. И потому под благовидным предлогом не должно смущаться тем, что некоторые не подают нам назидательного примера так, как бы мы желали.

Силен Господь покрыть и защитить понуждающихся жить по заповедям Его святым, точно о взаимном мире да не не радим. И плод правды сеется в мире, и отрада в жизни обретается взаимным миром, и всякий благой успех достигается миром по Бозе.

Видя несправедливое действие (кого-либо), вместо того чтобы раздражаться от негодования, должно употреблять

мудрость, чтобы достигать цели, не во всем, а хотя в главном или в чем возможно.

Доносы должно принимать средним образом – вполне не доверять и совсем не отвергать, а ожидать, как дело покажет.

Не должно думать, чтобы мы могли сделать кого-либо несчастным или благополучным. Это принадлежит только Богу и собственной воле человека, если благоразумен пребывает пред Сотворшим его.

И горшок с горшком сталкивается, кольми паче людям, живущим вместе, невозможно пробыть без столкновения. И особенно это бывает от различных взглядов на вещи; один о ходе дел думает так, а другой иначе; один убежден в своих понятиях, кажущихся ему твердыми и основательными, а другой верует в свои разумения.

Люди смотрят на видимое, Господь же взирает на внутреннее расположение человека и на действие по совести, как в отношении других, так в отношении самого себя. Когда не можем приносить пользы другим по каким-либо причинам, то позаботимся о пользе хотя своей собственной душевной...

Хотя тяжело и очень оскорбительно терпеть несправедливые противодействия от таких лиц, которые должны защищать правду, и лиц не малых, а великих и высоких, но после будет отрадно по нелицеприятному суду единого Судии живых и мертвых.

Кто уступает, тот получает три осьмушки с половиной, а кто мнитса и право настаивать, тот получает только одну осьмушку, а иногда и одной не получает, когда сам расстроится и другого расстроит.

В духовной жизни вещь весьма хорошая – вовремя благоразумно объяснить, вовремя попросить прощения, чтобы и свою душу умиротворить, и другим подать повод к тому же.

Каждому из нас более должно заботиться о себе самом, о своей душе и о собственной пользе душевной, потому что, по слову апостола, каждый из нас сам о себе воздаст слово Богу. У нас же путаница от того и происходит, что мы все более склонны к вразумлению других и стараемся не только убедить, но и разубедить и доказать многими различными аргументами.



Когда нас укоряют и обвиняют в том, в чем мы несколько не виноваты, тогда мы должны обратить мысль свою к тем случаям, в которых мы были виноваты пред Богом или пред людьми, и для получения прощения в своих согрешениях должны простить несправедливость и обиды, наносимые нам от ближних наших...

Скажу вкратце: умудряйся приобретать жизнь и избегать смерти, живя с теми, с кем живешь, стараясь иметь заповеданное апостолом, т.е. благодать, милосердие, сострадание и любовь, которая есть исполнение закона; а как? – послушай того же апостола: «друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов»<sup>40</sup>.

## Труд

Праздность – начало и повод всякому злу и всяким порокам.

Утомления от внешних трудов не унижай, не призирай. Утомление это всеми святыми отцами одобряется... так как заповедано преступившему человечеству в поте лица снедать хлеб, питающий тело и душу.

Трудами и хлопотами по хозяйству не отягощайтесь; только старайтесь действовать разумно, не увлекаясь пристрастными заботами и вообще зловредным. Сами вы пишете, что занятия внешним трудом приносят вам пользу, удаляя вас от порока.

Ты говоришь, что делаешь все с понуждением; но в Евангелии понуждение не только не отвергается, но одобряется.

## Милостыня

Хорошо помочь и погоревшим, но тут одна лишь скорбь, по большей части приносящая пользу людям, для какой причины пожар и попускается от провидения свыше; но стократно выше то, если сохранить или дать возможность сохраниться многим от явного душевного вреда.

Кто жертвует что-либо Бога ради, тот и получит от Бога воздаяние, а не от людей.

Благотворение внешнее внешними средствами... приносит пользу нашей душе, если не судим и не доверяем своему помыслу, что будто бы средства эти не так употребляются. Полезнее всего благотворить и веровать несомненно, что получим за это от Господа воздаяние...

Блага здешние кратковременны, и никто богатства земного не переносит с собою в будущую жизнь, разве кто разумно употребит его на милостыню и благотворение.

Где невозможно помочь делом и советом, заповедь имеем молиться друг за друга, да исцелеем.

## Пост

Всякое лишение и всякое понуждение ценится пред Богом, по сказанному в Евангелии: «Нудится Царствие Божие, и нуждницы восхищают оное»<sup>41</sup>. И дерзновенно и самовольно нарушающие правило поста называются врагами креста, «имже Бог чрево и слава в студе их»<sup>42</sup>. И в псалмах сказано: «заблудиша от чрева»<sup>43</sup>.

Здоровые от поста бывают здоровее и добрее, и сверх того долговечнее бывают, хотя на вид и тощими кажутся. При посте и воздержании и плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову меньше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются.

Приходит пост Великий, которому прилично более всего благоразумное молчание (не то чтобы быть, аки рыба безгласная, но вещание в меру).

Если тело питается и утолстеваается, то душа истлевет, или приходит в забвение Бога и высокого своего назначения, как и в Писании сказано: «Уты, утолсте, разшире, и забы Бога сотворшаго его»<sup>44</sup>.

Кто питается роскошными снедями и пьет дорогие пития, того мысль не может возноситься горе, а бродит и пресмыкается долу по земле.

Пост похвален и нужен в свое время и в своем месте; лучше держись умеренного употребления пищи и пития, избегая сытости, которой признак малое отягощение, и, с другой стороны, – излишнего и неуместного воздержания. Обе крайности нехороши и вредны. Умеренность же и среднее из них делает человека более способным к духовному деланию.

Воздержные люди большей частью бывают здоровы, а невоздержные большей частью бывают больны. Первые, если по особенному Промыслу Божию бывают и нездоровы, то, по крайней мере, находят утешение в покойной совести, не упрекающей их в невоздержании, от которого бывает расслабление и в прочем, относящемся к духовной жизни.

## **Монашество**

Монашество само по себе имеет великую важность духовную и приносит большую пользу душевную тем, кто приступает к оному с искренним благорасположением и проходит оное с простотою и незлобием во смирении.

## Семейная жизнь

Для вас довольно будет и того, если вы позаботитесь воспитать детей своих в страхе Божиим, внушить им православное понятие и благонамеренными наставлениями оградить их от понятий, чуждых Православной Церкви.

Что вы благое посеете в душах своих детей в их юности, то может после прозябнуть в сердцах их, когда они придут в зрелое мужество, после горьких школьных и современных испытаний, которыми нередко обламываются ветви благого домашнего христианского воспитания.

Веками утвержденный опыт показывает, что крестное знамение имеет великую силу на все действия человека во все продолжение его жизни. Поэтому необходимо позаботиться вкоренить в детях обычай почаще ограждать себя крестным знамением, и особенно пред принятием пищи и питья, ложась спать и вставая, пред выездом, пред выходом и пред входом куда-либо...

Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой.

Главное, чтобы ребенок был занят по силам и направлен к страху Божию. От этого все доброе и хорошее, как и, напротив, праздность и невнушение детям страха Божия бывают причиной всех зол и несчастий. Без внушения страха Божия, чем детей ни занимай, – не будет желаемых плодов в отношении доброй нравственности и благоустроенной жизни. При внушении же страха Божия всякое занятие хорошо и полезно.

Если бы супруги ровно по-христиански разделяли тяготу жизни своей, тогда людям и на земле было бы жить хорошо. Но как супруги часто бывают упруги, оба или один из двух, то наше благополучие земное и не упрочивается.

Пишете вы, что среди мира и семейства чрезвычайно трудно отрешиться от земного. Действительно, оно трудно. Но

евангельские заповеди даны людям, живущим в мире, ибо тогда не было ни монахов, ни монастырей.

Детей вы обязаны учить, а от детей сами должны учиться, по сказанному от Самого Господа: «Аще не будете яко дети, не внидите в Царствие Небесное»<sup>45</sup>.

(Благословение на брак.– Ред.). Если ты здоров и она здорова, друг другу нравитесь, и невеста благонадежного поведения, и мать имеет хорошего, некропотливого характера, то и можешь вступить с нею в брак.

## Земная жизнь

Недаром Богом соблюдаются разные племена и народы с разными заблуждениями относительно единой истины Божественной, потому что хотя не часто бывает, но почти из всех существующих племен в разное время обращаются люди к христианству... А если уже какое племя или род будут так нечестивы, что от них не может произойти ни одного праведника, тогда, по псаломскому слову<sup>46</sup>, это семя нечестивых истребится.

Все касающееся до сотворения мира, судьбы народов и спасения людей Господь Вседержитель открыл избранным святым мужам, пророкам и апостолам, просветив их светом Своего Божественного познания, а ими все это передано людям и написано в Библии, то есть в книгах Ветхого и Нового Заветов.

Не находи ни в чем ином утешения, как в законе Господнем и благоугождении Господу.

Ты ошибочно ищешь полного и совершенного успокоения душевного на земле, будучи подстрекаем к этому с шуей и противной стороны от искусителей, а вместе с этим и просто помышляешь об этом от неопытности духовной, тогда как такое состояние принадлежит будущей жизни; «в мире скорбны будете», сказал Господь апостолам и всем прочим.

Не всегда так делается, как распорядишься, а большей частью с пожданием и разными препятствиями, чтобы одни научились терпению и долготерпению, а другие, видя это, не спешили и не дерзали судить и осуждать кого не следует.

Постоянно отрадная жизнь приводит к неотрадным последствиям. И в природе видим, не всегда приятная весна и плодородное лето, а бывает и дождливая осень и холодная снежная зима... и разные смятения и болезни, и иные многие беды. Все это потребно, чтобы человек научился благоразумию, терпению и смирению. Так как в благополучии большей частью он забывается, а в различных скорбях делается более внимательным к своему спасению.



В мире все делается с большими ошибками, потому что враг всех искушает, и Бог попускает, чтобы чрез это испытывалось произволение человеческое. Но Бог смотрит не на совершение дел, особенно материальных, а взирает на намерение, с каким кто что-либо делает, совершит ли он то или не совершит.

Следует мне и тебе предаться воле Божией. Силен Господь устроить о нас полезное, и особенно пропитать по сказанному в Писании: «Возверзи на Господа печаль твою, и Той тя препитает»<sup>47</sup>.

Описываешь продолжение, по твоим словам, неопределившегося твоего положения. Не определяется же оно от нашего душевного расположения. Дело спасения нашего требует на всяком месте, где бы человек ни жил, исполнения заповедей Божиих и покорности воле Божией. Этим только приобретается мир душевный, а не иным чем... А ты все ищешь мира внутреннего и успокоения душевного от внешних обстоятельств.

Бог... часто из ошибок человеческих устраивает полезное. Преподобный Антоний Великий сказал: «О мимошедшей вещи не раскаяся», т.е. понапрасну не жалеет о том, что сделано так или иначе, только вперед старайся употреблять вещи должным образом.

Если желаешь в жизни твоей быть благополучным, то старайся жить согласно заповедям Божиим, а не по простым обычаям человеческим.

Кто похвалится не жалеть об ошибках прошедшего времени? Но за эти ошибки мы же терпим скорби временные, чтобы избавиться от скорбей вечных, как устроит о нас промышляющий Господь, наводя на нас различные искушения к очищению нашему и к обучению духовному, чтобы возбудить в нас веру опытную и живую и упование непостыдное...

Если о всякой вещи должны молиться Богу «да будет воля Твоя», то более всего прилично это в отношении нашей жизни, которая нам дана для приобретения вечного спасения.

Ежели кто не вполне располагает или предается в волю Божию, а дозволяет себе некоторые мнимо-благие желания, то

он, по временам, будет впадать в малодушие и нетерпение, в избежание чего и советует авва Дорофей мыслить так: «Хощу, яко же будет».

Нечего завидовать обеспеченным во внешнем отношении. Пример у вас пред глазами, что и имеющие богатое состояние не пользуются миром душевным. Для сего требуется не внешнее обеспечение, а упование твердое на Бога. Если бы вам полезно было это обеспечение, то Господь послал бы вам и богатство. Но, видно, вам это не полезно.

Смерть всему конец. К этому концу надобно сводить все счета наши и расчеты. В таком случае, т.е. если будем помнить во всяком затруднительном положении о конце этого отчета, то можем вскоре избавиться от излишних забот и чрезмерных скорбей, вернее огорчений душевных.

Судьба каждого человека зависит от Бога, сообразно душевному устроению всякого.

В настоящее время, кажется, более чем когда-нибудь, желающие благочестно жити, окружены всякими неудобствами и затруднениями.

Все от Господа Бога, и лечебные средства и самые лекаря. И не в том состоит грех, что человек прибегает к врачевным пособиям, а в том, если больной всю надежду на выздоровление полагает в одном враче и врачевных средствах, забывая притом, что все зависит от всеблагого и всемогущего Бога, Который един их же хощет живит или мертвит.

Мы живем-то в юдоли плача, поэтому и приходится проводить время-то иногда скача, а иногда и плача.

Долги хуже грехов: в грехах покается человек и Бог да простит, а за долги будут истязать не только в настоящей, но и в будущей жизни, от чего да избавит Господь.

Довольство и изобилие портят людей. От жиру, по пословице, и животные бесятся.

Если бы за правое дело пришлось Бога ради и пострадать, то от этого отречься не следует. Мы живем для будущей жизни и славы, а не для настоящей.

По Божьему суду неправда совершенного успеха иметь не может. Сказано в псалмах: «Солга неправда себе»<sup>48</sup>. Зло всегда

забегает вперед, только не одолевает.

Сказано где-то: «Правда избавляет от смерти», хотя за правду Крестителю Господню и голову отрубили; но это не лишило его почитания выше всех.

Не без причины называется земная жизнь юдоль плача: плачут подчиненные и бедные, вздыхают начальники и богатые. Без скорби и печали на земле никого нет. Соображая все это, обратимся мыслью и сердцем ко всеблагому Промыслу Божию, который нас доселе питал и все потребное давал. Возверзем печаль свою на Господа.

Не беспокойся много об устройстве своей судьбы. Имей только неуклонное желание спасения и, предоставив Богу, жди Его помощи, пока не придет время.

Милость Божия окружает и хранит христианина, по силе заботящегося об исполнении заповедей Христовых и о покаянии, не только во все дни земной жизни его, но и в самом переходе его в жизнь будущую для водворения в небесном доме Господнем на веки вечные и нескончаемые.

Господь по благодати Своей и милосердию Своему хочет даровать нам вечное блаженство на Небе, в Царствии Небесном, а мы по слепоте своей более желаем, ищем счастья и благополучия временного на земле. Вот Господь по благодати Своей и по любви к роду человеческому и вразумляет нас разными скорбями и болезнями и другими бедствиями...

Сказано: Царствие Божие внутри нас. Мы же, оставляя искание его внутри себя, вращаемся вовне, занимаясь разбором чужих недостатков. Оттого и плохо идет дело наше, как духовное, так и хозяйственное.

Светское воспитание утончает человека лишь в лицемерии, в лукавстве, в хитрости и утонченной неискренности, но ни в чем добром. Добро христианское требует не притворства, а душевной и сердечной простоты, которых чужд мир светский, хотя и считает себя происходящим будто бы от другого Адама, а не от общего.

Кто не имеет мудрости, тот должен по крайней мере смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении.

Кто сам захочет искать чести, тот будет получать одно только бесчестие и с этим сопряженную скорбь.

В том-то и вся ошибка с нашей стороны, что не хотим покоряться воле всеблагого Промысла Божия, указующего нам чрез обстоятельства душеполезный путь, а все ищем своего какого-то покойного пути, который существует только в мечтательности, а на самом деле его на земле нет; не всем, а некоторым только будет покой тогда, когда пропоют «со святыми упокой».

Земной удел человеческий – скорбь, труд, болезни, подвиг, печали, недоумения, теснота, лишение того или другого, оскорбления, смущения, восстание страстей, борьба с ними, одоление или изнеможение, или безнадёжие и подобное сим.

Многие человеческие дела бывают так. Думаем и предполагаем одно, а выходит другое. Только в одном ошибки не бывает: если стремится человек к исполнению воли Божией во всяком подлежащем деле, то хотя бы видимого успеха в этом деле он и не получил, всеблагий Господь доброе намерение его вменяет ему в самое дело.

Своя воля лишь мучит, и тогда только научит, когда будем оставлять ее.

Полезное редко сходится с приятным, и чаще неприятное скорее приносит пользу, нежели приятное; потому что от приятного люди скоро забываются.

Будущее Бог один знает, и потому утвердительно нельзя сказать, как устроятся обстоятельства. Люди предполагают, а судьбою располагает один Бог.

## Преподобный Анатолий старший

(24 марта 1824 – 25 января/ 7 февраля 1894)

Преподобный Анатолий (в миру Алексей Моисеевич Зерцалов) родился в семье диакона. После окончания духовной семинарии он поступил на службу в Казенную палату, но вскоре тяжело заболел и дал обет в случае выздоровления принять монашеский постриг. Господь даровал ему жизнь, и в 1853 г. он поступил в число братства Оптиной пустыни. Его старцем стал прп. Макарий, который перед своей кончиной поручил послушника старцу Амвросию. В 1862 г. брат Алексей был пострижен в монашество с именем Анатолий. Вскоре старец Амвросий стал посылать о. Анатолия в монастырскую гостиницу утешать скорбящих, вводя его таким образом в старческий труд. В 1870 г. прп. Анатолий был посвящен в иеромонаха и стал ближайшим помощником преп. Амвросия, а также благочинным скита. В 1874 г. прп. Анатолий принял должность скитоначальника и окормление новосозданной Шамординской женской обители. Двадцать один год был он для инокинь преданным, любящим отцом и наставником. Прп. Амвросий говорил: «Ему такая дана молитва и благодать, какая единому из тысячи дается».

## Указание пути ко спасению

Разве нас могут спасти наши ничтожные добродетели? Разве не помнишь слова Божия: «Вся правда человека пред Богом есть рубище жены нечистой»<sup>49</sup>. Ищи-ка лучше милости у Владыки нашего, а не платы за труды. И спасешься скорее, чем неразумные труженики.

Делай по силе; и не цени сам своих заслуг, и не считай добродетелей, а зри и счисляй свои немощи и грехи, и Господь тебя не оставит никогда...

Кто уподобляется Христу в распятии, тот уподобляется и в воскресении и вознесении на небо.

Храни совесть, блюди мир, трудись по силам, молись всегда: ходя, лежа, вкушая... и Господь пребудет с тобою навсегда.

Ты просишь наставления и назидательного урока, как бы тебе не сбиться с истинного пути? Начни со смирения, делай со смирением и кончай смирением, и вчинишься со святыми.

Без зимы не было бы весны, без весны не было бы лета. Так и в жизни духовной: немножко утешения, а затем немножко поскорбеть, и составляется, так помалу, путь спасения...

Видно, что стараешься и желаешь спастись, – только не умеешь, не понимаешь духовной жизни. Тут весь секрет в том, чтобы терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь.

Кто здесь сладости любит, тот не насладится вечными несказанными сладостями.

Самое надежное спасение тебе одно – терпи все, что Бог пошлет: доброе и злое.

Спастись кающемуся грешнику всегда можно за неизреченное милосердие Божие.

Всегда будь готов следовать воле Божией, нравится ли то нам или нет.

В свободное время не оставляйте книжки, там наш разум, там наше спасение!

Главное – не возносись и не думай, что твоя жизнь лучше других; а напротив, думай, что хуже. Если так будешь идти по пути благочестия, незаметно очутишься во вратах Царства Божия.

Будь же хоть и грешен, но смирен. И будешь мирен. А на смиренных-то Господь и призывает.

Стяжать душу свою – значит дать ей то значение и место, какое ей назначено Богом, т.е. быть царственной, богоподобною, святою. А отпасть от сего – значит погубить свою душу.

Если обымут тя скорби – радуйся; ибо ты тогда идешь истинным путем. А кто не отбегает от скорбей и несет оные по силе, тот и получит Царствие Небесное.

Бог Сам живет в том человеке, у которого мирное сердце. Главное, считай себя хуже всех, не ищи ни любви, ни чести ни от кого, а сам ко всем оные имей – вот и улучишь мир! А как только начнешь искать, чтобы другие тебя заметили, да отыскали бы в тебе достоинства и некоторые добродетели, – тогда прощай мир душевный!

## **Бог все творит для нашего спасения**

Веруй, что все, что не от нас, а от Бога, то зело добро.  
Будем принимать все от руки Божией. Утешит –  
поблагодарим. И не утешит – поблагодарим.



## Святое причащение

Если бы случилось человеку в тот день умереть, в который он приобщался Святых Таин, то душу его приемлют святые ангелы на руки свои, чести ради приобщения, и все воздушные мытарства безбедно проходит.

## Молитва

Молитва к Богу всякая доходна. А какая именно – об этом мы не знаем. Он один Судия праведный, а мы можем ложь признать за истину. Молись и веруй.

В церкви не бесчинствуй, т. е. не говори и глазами не води, а то Бог попустит дьяволу осквернить и твою храмину.

Если мешают молиться, не унывай, а смиряйся.

Молитвы или правило когда исполнишь, благодари Бога, а не исполнишь – зазри себя.

Ничто так не помогает молитве, как терпение скорбей и любовь к ближним.

Чтобы утвердилась молитва, лучшее самое средство – терпеть скорби и презренье.

Касательно правила скажу: справляй как удобнее, только старайся совсем не опускать, да чтобы ум был занят молитвою и Богом.

Если желаешь иметь мир, то имей Иисуса, если не в сердце, то хоть в устах...

Знаю, что без привычки звать Его постоянно трудно и очень трудно! Да кто ж от тебя требует, чтобы ты неустанно твердил сию молитву (Иисусову)? Делай по силе, делай со смирением и самоукорением, и обикнешь, и полюбишь ее так, что и насильно не оторвут от нее. Потому что она сладка и радостотворна.

Будь готов встретить скорби. Ибо всем, кому слюбится Иисусова молитва, враг никогда не ответит без отмщения, но непременно научит или старших, или младших, а уж пакостей непременно натворят.

Молитва Иисусова не может быть крепка без крепких скорбей.

Во время молитвы окаявай себя, как недостойного произносить Имя, непрестанно славословимое на Небеси и на земли, ангелами и человеками. А скорби собирай, как сокровище, – ибо это очень способствует Иисусовой молитве.

Вначале молитва Иисусова всегда бывает тяжка и нечиста; а после усладительна.

Молитва Иисусова не только не мешает, но даже способствует слушать чтение и пение, и помогает обыкновенной церковной и келейной молитве, и услаждает, очень услаждает сердце, и дух делает мирным, и мысль дает светлую.

Что касается тягости на душе, то я тебе говорил и говорю: единственное средство быть покойной и веселой – это молитва Иисусова.

## Покаяние

Богу любезнее грешник, кающийся и смиряющийся, чем праведник, сознающий свою правду.

Если погресишь по немощи человеческой, скорей зазирай себя и проси у Господа прощения.

## Как избавиться от грехов

Свои зри немощи, грехи и исход души и ужасающие истязания тогдашние – и не согрешишь.

Когда помыслы находят, не принимай их и не отражай, а тем больше не заклинай и не противоречь – это не твоей меры! А прибегай к Господу с молитвою и смирением.

Понуждай себя – и будет с тебя.

Когда хульные помыслы смущают тебя, ты и не борись с ними, а просто – презирай, т. е. не обращай на них внимания; они не наши помыслы, а диавольские; а потому мы за них и не ответим.

От борьбы с врагом не уклоняйся. Велика, ой как велика награда воюющим. Свет вечный, свет радостный, живой, животворящий, веселящий за все эти скорби.

## Борьба со страстями

Страсти искореняются понемногу, и долгое время надо работать над собою. А теперь пока потерпим и смиримся.

Страсти искоренять начинай с самоукорения, познания своих (а не чужих) немощей и считай себя достойным скорбей.

Без борьбы со страстями прожить... никак нельзя. Но надо облегчать брань: поменьше есть и спать, не зазирать других, не забывать Бога и иметь память смерти, и главное – смиряться, без сего брань со страстями тяжела.

Страсти истребить сам не можешь, а проси Бога, и Он истребит, если это тебе полезно.

Бывает, что Господь особенно смиренным дает рано бесстрастие, а то так и умрет в борьбе. Но такой – не значит погиб. А сказал некто: таковой сопричислится к мученикам.

Тебе хочется узнать, в каких годах оставят страсти? Давно сказано: «Несть ваше разумети времена и лета, яже положи Бог во власти своей»<sup>50</sup>.

Борьбу себе навлечешь, если не будешь беречь глаза и язык.

Хульные помыслы умножаются и укрепляются от гордости и осуждения других.

Снам верить не должно.

От того тебе бывает скучно, что много мнишь о себе да зазираешь слабых.

Скучно тебе бывает от того, что не помнишь Иисуса Христа...

Что невоздержен, за то сам и брань плотскую понесешь.

От блудных помыслов средства: смирение, самоукорение, воздержание, а паче всего – любовь к ближним – к слабым, немощным, больным, плененным страстями сестрам.

Блудный помысл и боязнь попускаются за гордость нашу. Укоряй себя и старайся не глядеть на соблазняющего.

Посади тебя в Царство Небесное, и там будет скучно. А почему? Потому что не умерло еще тленное – страстное.

Без помыслов (греховных – Ред.) не проживешь. Все равно как без навозу хлебушка не вырастишь. Премудрому они венец сплетают... А кто ими оплетается, тот пусть кается, восстает и спасается.

Смеяться большой грех, это производит – смех и дерзость – бес блуда.

Смех... есть действие блуда.

Тщеславному труд ни во что не вменится.

Считай себя хуже всех на свете – вот тебе и повеселеет.

Гордость есть первая степень бесовского устройства.

Гордость страшна тогда, когда не замечаем ее; а если замечаем, и каемся, и сокрушаемся, то Господь не поставит в грех.

Если у тебя так сильно проявляются гнев, ропот, то это верный признак души гордой. Смирись, укори себя, и силен Господь подать тебе руку помощи и утешить.

Никого не осуждай. Но этого достигнуть скоро нельзя. Лучшее нам, когда осудим, скорее укорить себя.

Что живешь плохо, не унывай, а смиряйся, и Господь призрит на смирение твое паче подвигов великих, но не смиренных.

## Добродетели

Всякой добродетели, как и какому-нибудь искусству, выучиваются не сразу, а пройдет много времени и много положишь трудов, тогда уж и дастся наука.

...Какой добродетели не снискал – укоряй себя и проси у Бога. Но не смущайся.

...Просишь, чтобы тебе не осуждать других. Поистине, нет легче для спасения этой добродетели. Тут ни трудов, ни поста, ни жертв, ни приношений? – Просто: не судите, и не судимы будете.

Больше всего помни, что смирение и без дел может спасти, а дела, как бы они ни были велики, не спасут.

Сказываю тебе самое лучшее средство обрести смирение. Это вот что: всякую боль, которая колет гордое сердце, потерпеть. И ждать день и ночь милости от Всемилостивого Спаса. Кто так ждет, непременно получит... Главное, ты не понимаешь, что эта-то боль, это-то самое горькое острое жало, укалывающее чувствительность сердца, и есть настоящий источник милостей Божиих и смирения.

Потерпим и мы малое время ради умершего за нас Господа, да с Ним и прославимся.

Потерпи, смирись – и обрящешь рай в себе самом.

Терпение твое не должно быть нерассудное, т. е. безотрадное, а терпение с разумом – что Господь зрит во все дела твои, в самую душу твою, как мы зрим в лицо любимого человека, т. е. ясно, внимательно. Зрит и испытует, каковым ты окажешься в скорбях. Если потерпишь, то будешь Его возлюбленным. А если не стерпишь и поропщешь, – но покаешься, все-таки будешь Его возлюбленным.

Чего не стерпишь, укори себя и проси у Бога помощи.

Все земное, пока не отдаст долг земле (пока не выстрадает все земное), не может не страдать. А потому и ты страдаешь обыкновенной немощью естества человеческого – ну и терпи.

Все терпи – будешь и сам мирен, и другим доставишь мир!



Ни мамы, ни папы тебя не спасут. А спасет тебя только один врач, сто раз тебе рекомендованный, – терпение.

## Скорби

Гроб прежде был страшен, а как полежал во гробе Христос – он стал чертогом царским; скорби и болезни были страшны и безотрадны, а как Вечная Любовь испила до дна чашу скорбей и самую даже тяжкую чашу смерти, тогда болезни и скорби засияли паче сапфира и злата, паче звезд небесных, паче луны и солнца. Потому что ими украшался Сам Бог богов, Сам Царь царей. И носящий эти украшения-язвы есть истинный подобник Иисуса Христа.

Таков путь друзей Божиих – в тесноте и скорбях иждивать дни маловременной сей жизни, чтобы унаследовать блаженную вечность со всеми святыми.

Хоть и поскорбишь, но зато поумнеешь. А скорби-то всякие пройдут, – а разум нет. Значит, унывать не будем, если ты будешь от несения скорбей дороже. А что дороже скорбями битый, всякий мужик знает, ибо за битого двух небитых дают.

Скорбей у Бога не проси; а пошлет – терпи.

Кто от каких скорбей изнывает, а мы с тобой несем скорби собственного сочинения.

Конечно, кто всем сердцем обращается к Богу и часто Ему молится, тот избегает многих скорбей; а уж если мы не хотим трудов вольных, то должны терпеть скорби невольные, чтобы не отстать нам от святых.

Что не умеешь терпеть скорбей и болезни, укори себя, но не отчаивайся.

...У тебя скорбей, как у богатого купца денег да товару, т. е. видимо-невидимо. А ты и не понимаешь, что ты не скорби, а богатство страшное обеими руками загребаешь.

Ты сознаешь себя виновным в том, что роптал и доходил до намерения лишиться себя жизни, – это дело не христианское. Ужасное дело. Значит, ты совсем не имеешь понятия, что нас ждет в будущей жизни. Твое горе прошло, а тамошние ни горе, ни радости во веки и веки не пройдут. И все будет только начинаться: или весна жизни и веселия, или ужасы смертные и мучения.

Веселье будет по мере скорбей – сколько кто понес их в этой жизни.

Ты скорбишь, что тебя пробирают; а я за тебя радуюсь. Если бы ты знал, как это полезно ко спасению.

Скорби от всех старайся нести... Тогда будь уверен – не погибнешь.

...Господу все хочется, чтобы мы смирились и походили на Него, Смиренного и Кроткого, и понесли бы подобно Ему скорби, хотя и не такие, какие Он нес за наши грехи, а маленькие и в тысячную долю; а мы совсем не хотим Божиего, а чтоб непременно было, хоть хуже, да наше.

...Болезнь и скорби – для тебя великая милость Божия, а то бы ты напроказил на свою голову.

Если скорби тебе нужны ради вечного спасения, то никто тебя от них не избавит и никуда от них не уйдешь.

Не думай, что мир обитает в здоровом теле: там жабы и пиявицы. Нет, мир обитает лишь в мертвенной плоти нашей. И этот-то есть истинный мир, мир Иисусов, мир, всяк ум превосходящий.

...Жаль, что ты болеешь: но вместе и не жалею духом, зная наверное, что твои скорби – для тебя сокровище вечное.

...Скорби потому-то и скорбны, что больны. Хватают за самое сердце... А чем больнее, тем целительнее.

Ты не сам накликал клевету, а Бог попустил. И будет ти благо и отпущение грехов, которым мы все повинны...

Что болен – не беда; грешным людям это очищение; как ржа от огня очищает железо, так и болезнь врачует душу.

Сколько поскорбишь, постраждешь, настолько узришь и славу Божию. Не там только по смерти – но отчасти и здесь.

Скорби – наше приданое Жениху нашему Христу. Не отрицайся их. Ей, слюбятся!

## Искушения

Кому легко бремя искушений?... Потому и ты: попищи, попищи, да и помолчи! Пройдет! Ей, пройдет и не вспомнется! А плод этих болезней возрастет, созреет, разукрасится. И как же сладок будет он! Как же благовонен! Как заблестит всеми цветами радуги, всеми красотами драгоценных камней! Каждая капля пота, каждый вздох тысячекратно вознаградится щедрым Подвигоположником нашим Иисусом.

...Если смиришься и признаешь свою немощь, – все твои искушения всей цепью отлетят от тебя.

Вот тебе Господь и посылает искушение, – чтобы живущая и живучая твоя страсть умерла...

Искушение дорого тем, что соделывает терпение, терпение – искусство. Не будь искушений, мы и остались бы невежами глупыми. Будем же обвинять в своих бедах себя, а не других...

## Исповедь, духовник

Если Бога оскорбишь, да покаешься духовному отцу, Он, то есть Бог, и простит согрешение и оскорбление твое.

Боли твои и тоска, пожалуй, от того, что нечисто исповедался.

Откровение имей, какое можешь, – все легче будет на душе.

Путь спасения вообще труден, но кто спасется с откровением и вопрошением старших, тот много облегчает себе этот трудный путь!

Дьявол, как осиновый лист на ветру, трепещет, когда кто спешит открыть греховные помыслы.

## Отношения с близкими

Когда укоряют, если можешь понести – понеси, не можешь – ответь тихо.

Учись быть кротким и молчаливым – и будешь любим всеми.

Будь поосмотрительней и не всякому доверяйся. Осторожность и кротость – лучшее украшение...

Будь и скромн, т.е. не возносись, ничем не пренебрегай, будь осмотрителен, осторожен, знай, что одно слово иногда может разрушить счастье...

Мы обязаны всех любить; но чтоб нас любили, мы не смеем требовать.

Предупреждайте старших почтением и вниманием к немощнейшим.

Главное услужение (близнему – Ред.) есть понести немощи душевные, а потом и делом должны служить друг другу, честию друг друга больше себе творящее... А больше всего избегайте соревнования.

Учить я не запрещаю, это доброе дело – век живи, век учись, но только начни-то с себя.

## **Козни дьявола**

Где Бог – там и мир. И противное само себя показывает: где зависть, вражда, нетерпение, самолюбие – там и дьявол. Где дьявол – там и все губительное, гордое, враждебное.

## Милостыня

Служение больным есть одно из сильнейших орудий хранения чистоты.



## Пост

Если тело не терпит поста и труда, то обрати внимание на душу, т.е. на сердце и ум. Упражняй их в Иисусовой молитве. И будет приобретение твое паче труждающихся телесно.

Самый лучший пост... есть терпеть все, что Бог пошлет.

## Монашество

Всякая девица, посвятившая себя Богу, есть невеста Иисуса Христа, есть подобие Самой Матери Божией.

Образ истинного монашества есть искреннее смирение...

Монашеская жизнь трудная – это всем известно; а что она самая высокая, самая чистая, самая прекрасная и даже самая легкая – что говорю легкая, – неизъяснимо привлекающая, сладостнейшая, отрадная, светлая, радостью вечной сияющая, – это малым известно.

...На то и монастырь, чтобы не свою волю исполнять, а Божию, т. е. начальническую.

Без скорбей монах хуже пареной репы.

Бесчестие есть монаха истинная честь и слава.

Доля монашествующих высокая-превысокая: выше неба и звезд небесных. Их часть вместе с ангелами. Только надо потерпеть.

Доля монашествующих ужасно высока, оттого она и тяжела здесь...

## Земная жизнь

В Москве, правда, денег много, но мало, слишком мало и ровно ничего – для искупления душ, поглощенных Москвою.

...Жизнь наша не вечная. И скорбное, и радостное – все минует, а правда Божия пребывает во веки.

Вот ты до такой степени увлекся миром, что и разум потерял: ты говоришь, что богатым легче спастись, а Господь сказал: «Неудобно богатые внидут в Царство Небесное!»<sup>51</sup> Благодарю Бога, что не богат.

Помни немощь свою, молодость, беспомощность и держись крепко-прекрепко за кротость. Мать кроткого не плачет, говорит древняя пословица. А резвый, говорят, сам набежит.

Старайся попроще есть и жить! Сладость, как нравственная, так и пищевая, не укрепляет, а расслабляет.

Для малоумных и малодушных вся жизнь, все радости – мир сей. А для сынов и дочерей Вышнего Иерусалима мир сей – темница. Обман, прельщение – вот его радости и сладости!

## Преподобный Исаакий

(31 мая 1810 – 22 августа/ 4 сентября 1894)

Преподобный Исаакий (в миру Иван Иванович Антимонов) родился в Курске в благочестивой купеческой семье. Мысль о монашестве долгое время вызревала в его душе. В возрасте тридцати семи лет в 1847г. Иван Иванович поступил послушником в скит Оптиной пустыни под духовное руководство прп. Макария. В 1855 г. он был посвящен в иеродиакона, в 1858 г. – в иеромонаха. После смерти старца Макария о. Исаакий переходит под руководство прп. Амвросия. В 1862 г. после смерти настоятеля Оптиной пустыни старца Моисея его преемником становится архимандрит Исаакий. Тридцать два года управлял он обителью, поддерживая ее в цветущем духовном и материальном состоянии. Будучи истинным монахом, прп. Исаакий никогда не начинал монастырских дел без совета со старцем, служа для братии примером подлинною иноческого смирения и послушания. Те, кто общался с прп. Исаакием, говорили, что уходили от его простой беседы освеженными и готовыми на борьбу с миром и греховным себялюбием.

## Указание пути ко спасению

Живите по совести и просите помощи у Царицы Небесной, и все будет хорошо.

Любите Бога и ближних, любите Церковь Божию, в службе церковной, в молитве ищите благ не земных, а небесных...

## **Борьба со страстями**

Как победить гордость: для этого необходимы борьба и самопонуждение к смирению. Это не вдруг приходит, а со временем. Это то же, что пролить кровь. Проси Бога. Постепенно будешь осваиваться со смирением, а после оно в навык обратится.

## Добродетели

Вот так-то будет лучше – повиноваться и отвергать свою волю. Будешь так поступать, и впредь во всем тебе будет хорошо и радостно.

Смирение – высота.

Надо терпеть. Как же святые-то терпели? Что ж после этого мы, если и малых оскорблений переносить не будем?

## Труд

Бог накажет за леность.



## Преподобный Иосиф

(2 ноября 1837 – 9/22 мая 1911)

Преподобный Иосиф (в миру Иван Литовкин) родился в семье сельского головы. В раннем детстве он лишился родителей и был вынужден работать в трактире, бакалейной лавке, сопровождать обозы с товаром. Он много видел «черной» стороны жизни, однако не развратился, храня в себе стремление к духовной жизни. В 1861 г. по совету своей сестры-монахини Иван пришел в Оптину пустынь и прп. Амвросий благословил его остаться в монастыре. После мирской жизни Иван принял тишину и покой святой обители как бесценный Божий дар. Вскоре он был принят в келейники к старцу Амвросию. В 1872 г. состоялось его пострижение в мантию, в 1877 г. о. Иосиф был посвящен в иеродиакона, в 1884 г. – в иеромонаха. Старец Амвросий стал советовать посетителям обращаться к своему старшему келейнику. Отъезжая в Шамордино. прп. Амвросий благословил о. Иосифа на духовничество в Оптиной. На протяжении двенадцати лет прп. Иосиф был начальником Оптинского скита, духовником оптинской братии и шамординских сестер, окормлял насельников других монастырей и множество мирян. По словам знавших старца, «великое смирение и благодатный свет внутренней молитвы привлекали к нему сердца людей».

## Указание пути ко спасению

Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете и спасены будете.

Царствие Небесное не дается лежащим на боку, а только трудящимся и скорби терпящим.

Если за нас будут молиться все святые, а мы не будем принуждать себя своим свободным произволением исправлять свои недостатки и не перестанем продолжать свои грехопадения, то и молитвы святых будут для нас бесполезны...

Каждый день утром говори себе: «Быть может, этот день – последний моей жизни. Потерплю же я из любви ко Господу Иисусу Христу, хотя ныне какая бы ни была скорбь, и прощу каждому оскорбившему меня обиду. Да негли воспомянет и меня многогрешного Господь и помилует, и спасет по неложному своему обещанию».

Многие... взяли на себя труды и подвиги, чтобы получить прощение, но человек, не помнящий зла, опередил их, ибо вечно слово: отпустите мало, отпустится вам много<sup>52</sup>.

Чтением, внимательным чтением святоотеческого писания учись пути спасения, иначе – умудряйся во спасение.

Привыкай за все Бога благодарить и будешь спасен.

Осуждатели, и злопамятники, и горделивые, хоть они постись, хоть раздавай деньги, если они не исправятся, то им нет и не будет места на Небе, но пойдут они во ад к бесам навеки мучиться без конца.

Слава Богу, что познаешь свои недостатки. Это есть начало здоровья души.

Между страхом и надеждой должно быть спасение наше для того, чтобы не вознерадеть, но страхом наказания пробуждать свое нерадение.

Паче всех деланий душевных старайся о стяжании сердца сокрушенна о своих грехах. Это заменяет все делания и восполняет недостатки в них.

Никто до самой смерти не должен отчаиваться своего спасения, а потому необходимо себя всегда понуждать на

исправление, и сколько бы раз ни пришлось впасть в грех, столько же раз надо спешить и встать покаянием.

Воздаяние за прощение обид превосходит воздаяние всякой иной добродетели.

Не ищи своего пути к Царствию Небесному, а иди тем узким путем, по которому тебя ведет Господь.

Одно безропотное терпение и покорение участи спасет нас, слабых, а если и это последнее средство отвергнем, то не спасение, а гибель наследуем.

Кто здесь только скорбел, болел и страдал, тот только будет удостоен вечной радости и покоя.

Смирение и без добрых дел спасет.

Проливай пот и кровь Царствия ради Божия, которое даром никто не получает.

## Бог все творит для нашего спасения

За все Бога благодари, Он все творит во благо нашего спасения. Когда задремлем, Он дает толчок, дабы мы пробудились от сна забвения, нерадения, а когда очень увлекаемся весьма во многие и ненужные предрасположения, тоже посылается толчок, дабы немного приостановили свое быстрошество. Святые отцы сказали: прекрасный путь царский, т.е. не тихо, не шибко.

Господь порадует человека Своею благодатию, а потом оставляет человека при его немощных силах, чтобы, во-первых, он видел свое ничтожество, а во-вторых, чтобы не обленивался, а трудился с самопринуждением, ища и прося благодати.

Попускает Господь немощь и леность к смирению нашему, да чтоб не хвалились, а в чувстве покаяния всегда пребывали, а это самое надежное состояние – постоянное сокрушение сердца.

Тоску посылает Господь для очищения грехов наших.

Как устроились обстоятельства, так и должно жить, потому что окружающие нас обстоятельства устроятся не просто, случайно... а все делается с нами Промыслом Божиим, непрестанно пекущимся о нашем спасении.

Не скорби много о своем здоровье и благодари Господа за болезнь, ибо ею от грехов душа очищается.

Не унывай, Бог имеет попечение о твоём спасении больше, чем ты...

На каждом шагу у тебя есть случаи к получению венцов, а потому прошу тебя именем Божиим иметь понуждение все терпеть благодушно...

...Господь знает лучше нас, кому что полезно: здоровье или болезнь...

Учись во всем предаваться воле Божией и не желай, чтобы делалось по твоему желанию, а как делается, и покоен будешь.

О будущем много не раздумывай, а полагайся на Промысл Божий: Господь знает полезное нам и тако творит по воле Своей.

## Молитва

Больше молитесь, не ленитесь, потому что молитва есть пища души. Не морите же души ваши голодом, лучше пусть тело голодает.

Мрачное настроение очень может быть от небрежения о молитве, ибо без молитвы душа чувствует голод.

Кто больше и внимательнее молится, у того душа более и силы имеет к перенесению скорбей.

От трудности и множества дел, а также и от недостатков не приходи в смущение, но прибегай к Господу с молитвою, и Он не оставит тебя.

Молитовку не оставляй. Если в церковь не можешь ходить всегда, то помаливайся почаще во внутренней клети своей – в сердце своем. Там можно молиться и во время работы. Господь да поможет тебе приучиться к сему.

...Что во время молитвенное смущают вас помыслы, откуда что взять, это просто искушение от врага. Не поддавайтесь этим помыслам, тем паче что среди молитвы ничего дельного не придумаешь. Говорите себе мысленно: «Господь нам помогал и всегда будет помогать». Затем ограждайтесь крестным знамением и со вниманием творите Иисусову молитву.

Даруй же тебе Господь такое чувство, чтобы ты искренно сознавала себя хуже всех и молилась бы не иначе как молитвою мытаря<sup>53</sup>, а не подражала бы фарисею, молящемуся в храме: «Боже, благодарю тебя, что я не смею якоже прочии человецы... или якоже сей мытарь»<sup>54</sup>.

Нужно молиться усерднее, как молилась жена хананеянка<sup>55</sup>. Некоторые говорят: да молимся, но молитвы-то наши не исполняются... Но вы, невзирая ни на что, продолжайте молиться, вопить, как святые апостолы молились: «Господи, спаси нас, погибаем»<sup>56</sup> или как слепец<sup>57</sup>. Молится надменный фараон, и услышан... Кольми паче услышан будет молящийся христианин. Не унывайте, а продолжайте молиться.

Не следует набирать много правил, а должно все делать по силам. И Бог ничего не требует от нас сверх наших сил.

Определи себе посильное правило и держись его всегда. Хотя бы то правило было короткое, только старайся совершать его со вниманием.

Молиться с самопонуждением состоит в нашей воле, а молиться с умилением зависит от Бога. Мы же должны молиться молитвою, какою можем, а за самопонуждение Бог даст и умиление в свое время, когда Ему благоугодно будет.

На языке, говоришь, молитва, а на уме Бог весть что, и потому думаешь, не оставить ли в таком случае молитву. – Нет, не оставляй. Лучше сухим хлебом питаться, нежели оставаться совсем без хлеба.

Кто не считает себя грешным, от того Господь и молитвы не приемлет.

Правило молитвенное старайся не опускать, а то можно в нерадение придти.

...По болезни в случае нужды можно совершать правило (молитвенное) и без поклонов, даже сидя и хоть и лежа. Проговаривай только молитвы со вниманием и усердием.

Понуждай себя чаще творить молитву, вот и приучишься.

Без молитвы спать не надо ложиться.

Будем же молиться: «Господи, помилуй, Господи, даруй ми смирение и кротость и, имиже веси судьбами, спаси меня, Господи». И Господь по милости Своей помилует и спасет нас всех Своею благодатию.

Почаще старайся молитву Иисусову творить, с ней веселее будет работать.

Молись сам, как можешь и умеешь, только молись!

## Покаяние

Господь не ищет от нас безгрешия, а ищет от нас покаяния с сознанием своей греховности и с самоукорением.

Каяться не ленись. Если бы и десять раз на день пришлось каяться, все кайся, ибо сказано: «В чем застану, в том и сужу»<sup>58</sup>.

Каждый вечер перед сном выскажи Богу Сердцеведцу все свои погрешности, соделанные в деле, слове, в помыслах. И верь, что Бог принимает твое сердечное покаяние...

Надежда на милосердие Божие – плод покаяния, а где смущение и отчаяние, то там не истинное покаяние.

Покаяние тогда истинно, когда после него всеусиленно будешь стараться уже жить как должно. А без этого оно мало действительно, если каешься, лишь бы поговорить о грехах, а жить по-старому.

## Как избавиться от грехов

Грех сам не войдет, если мы его не впустим...

Начать исправление надо иметь осмысленное твердое решение, без саможаления или себялюбия.

Если ты приятелей своих будешь постоянно выдавать, то они волей-неволей отстанут от тебя, – то же и с грехами: объявляй их усердно отцу твоему духовному, выдавай их с ненавистью к ним, борись с ними, и они отойдут от тебя.

Вначале будет трудно бороться с грехом, а потом легко будет.

Проси помощи Божией, помни всегда смерть свою и муку и, Бог даст, мало-помалу исправишься.

Когда видишь, что не исправляешься, а только прилагаешь грехи ко грехам, то надо стараться приносить в них покаяние. Спешి открывать язвы душевные пред Господом и ищи разрешения и прощения. И если по прощении паки в то же впал, паки прибегай к покаянию, – и так до конца. И Бог, видя твой труд, твое покаяние, не оставит тебя без Своей помощи и милости.

Надо иметь страх Божий и помнить, что не утаится от Бога ни один помысл, и надо понуждать себя чаще творить молитву Иисусову.

Если люди будут укорять, то это ничего, только надо переносить с терпением и не обижаться на людей, а просить прощения. Через это и исправишься.

Без искушения и без греха нельзя прожить, но надо каяться, и Господь простит.

В чем совесть укоряет, от того надо охраняться, как от огня.



## Борьба со страстями

От одних грехов нам бывает тяжело, а когда от них будем избавляться, то не только получим облегчение в текущей жизни, но и еще надежда на милость Божию возвеселит наши души.

От страстей терпением и трудом излечиваются, а наипаче помощью Божией, которая ниспосылается смиренным. Но помнить надо, что не вдруг страсти исторгаются, но требуется на это труд и время, и поэтому не надо смущаться при восстании в нас страстей, но молиться, приносить покаяние Богу, просить помощи и более всего смиряться.

Нельзя сразу измениться к лучшему, а потому и смущаться на свое духовное несовершенство не следует. По пословице: «В мутной воде рыбу ловят» – и враг нападает на неразумных смущением, чтобы легче уловлять их в свою волю.

...Не усилия наши, не труды, не время избавляют нас от страстей, а благодать Божия, которая ниспосылается только смиренным. Сие всегда помни и никогда не полагайся на себя, хотя бы и много лет не тревожила тебя страсть, ибо и чудотворцы, и великие постники были побеждаемы и низвергаемы страстью. Но всегда между страхом и надеждой проводи свое жителство, призывая на помощь Господа и смиряя себя всячески.

Что страсти не отступают, то сие по смотрению Божию. ...Страсти и падения смиряют человека, приводят его в сокрушение сердечное и тем привлекают ему Божие милосердие. Конечно, надо всеми силами бегать и удаляться греха, ибо если мы будем сами по своему нерадению впадать в грехи, то заслужим только большее осуждение. А в случающихся неволью или по нашей немощи да будем очищаться покаянием.

От рассеянности и празднословия воздерживайся трудом с молитвою Иисусовой, а от уныния спасайся плачем о грехах.

...Книги надо читать, тогда и устройство свое увидишь, и немощи познаешь.

За осуждение, укорение, злопамятность и за гордость никто не будет наследником Царствия Божия. Если не исправится таковой, то не миновать ему геенны огненной.

Леность ходатайствует душе муку.

...За нерадение Бог наказывает внезапной смертью.

...От шуток и насмешек тоже удерживайся, а то и от них страсти восстают.

Воздержание чрева смиряет и язык.

Против блудной страсти надо быть осторожну даже до смерти...

Считайте себя худшими всех на свете, и с помощью Божией угаснет похотно-блудный огонь.

Часто размышлять нужно, какие томления смертные Христос претерпел на кресте, и тем отгонять от себя блудные помыслы.

Не деньги виноваты, а пристрастие к деньгам. Мало ли было царей и князей, которые жили в богатстве. Но так как они не имели пристрастия к богатству, то и оказались в лике святых... Можно жить и в крайней бедности и в то же время иметь пристрастие, или сердечную привязанность, к богатству, и чрез это одна душа может погибнуть, если человек при жизни не раскается в этом грехе.

Привыкай не иметь привязанности к деньгам.

Душа, алчущая богатства, никогда не насытится, хотя целые горы золота приобретет, и тогда не будет покойна, а будет мучиться алчною еще больше приобрести.

Это не вред, если будут знать недостатки и погрешности твои. Но большой вред, если хвалить тебя будут...

Доброе дело делай, но от похвалы убегай и себя не хвали, и когда все это сделаешь, то думай о себе, яко неключим и неисправен есть, ибо сделал только то, что должен сделать.

Надо и в одежде смирение иметь, а то хорошая одежда вводит в тщеславие.

Не можешь понести оскорбительного слова. В таком случае укоряй себя больше и смиряйся, считая себя худшей всех людей.

Кто свои подвиги замечает и труды считает, тот в гордость впадает. А кто видит свои только грехи и кается в них, тот получает милость Божию...

Гордым нет места на Небе – но во аде с бесами.

Говоришь, что ощущаешь скуку. – Потому и скучаешь, что совесть нечиста...

Старайся более молчать и не смеяться много, ибо сказано: «Горе вам, ныне смеющиеся»<sup>59</sup>. Иное дело быть веселым (не унылым), и иное смеяться (хохотать).

Без нужды не говорить очень полезно.

Утоляй язык гласного Иисусовою молитвою.

...Смехословить и празднословить очень нехорошо – этим совсем можешь охладить свою душу и будешь сам себе в тягость.

Всегда отдавай предпочтение прочим, а себя считай ниже их, то меньше будешь смущаться завистью.

Зависть мешает душевному спокойствию.

Кому завидуешь, за того Богу молись!

Усерднее молись и чаще за тех, к кому будешь чувствовать гнев и памятозлобие, а иначе легко погибнешь.

В чем осудишь других, в то сам падешь.

Грех осуждения или какой еще другой грех против власти, Богом поставленной, есть сугубый.

Если будешь осуждать других, да еще старших, то и без других грехов пойдешь во дно адово.

## Добродетели

Жизнь земная пройдет как сон, а потому ради вечного блаженства потерпи, ибо страсти нынешнего века недостойны той славы, которая откроется в будущем веке. Все терпели, и Сам Господь что за нас претерпел, то неужели мы за себя не потерпим.

Если не будет случаев к терпению, то и спасение не благонадежно, а теперь есть надежда, хотя и горько терпеть.

Терпеть полезнее для души, чем услаждаться. За наслаждение ничего не получишь, а за терпение награду получишь от Господа.

Везде трудно, и везде надо терпение иметь.

Терпение всего и благодарение за это Господа выше милостыни и милосердия.

Терпение все преодолет.

## Скорби

Скорби – добрый знак...

Никто из людей без скорбей не наследовал жизнь вечную.

Тем не завидуй, кто живет спокойно. Скорби терпеть гораздо лучше, нежели жить спокойно.

Вы думаете, что за грехи Господь наказал вас. – Может быть, и так, а может быть, к испытанию вашей веры, а скорее всего по той и другой причине. Впрочем, как бы то ни было, ваше дело – в постигшем вас временном наказании усматривать благодать Божию к вам и любовь. Ибо Господь Премилосердый временными скорбями хочет избавить вас от вечных ужаснейших мучений, о которых и подумать страшно. А потому взывайте ко Господу с праведным Иовом: «Буди имя Господне благословенно отныне и до века!»<sup>60</sup>.

...Надо радоваться, когда видишь умножающиеся скорби, ибо они признаком считаются Божия промысления о человеке.

Во-первых, должно сказать вам, что неприятных случаев в жизни сей избежать невозможно. А во-вторых, опытные в жизни духовной говорят, что такие случаи даже могут принести пользу душе. Именно: чрез неприятные случаи мы познаем, что мы нетерпеливы, а если нетерпеливы, значит, самолюбивы. А познание это должно располагать нас к самоукорению и покаянию и молитвенно просить у Господа помилования. Без неприятных же случаев всегда человек склонен к самомнению. Поэтому не смущайтесь такими случаями.

Болезнью грехи очищаются, только не надо роптать.

Если бы ты хотя немного мог понять, какую величайшую пользу душе приносят несправедливости и вообще скорби, то ты поистине радовался бы, а не печалился и не роптал бы.

Пишешь, что о душе мало думать приходится. Что делать! Старайся скорби с благодарением приносить, вместо добрых дел примет сие Господь.

Хотя настоящее время и скорбное для всех, живущих на земле, то бежим в церковь и получим велие утешение от Господа, воскресшего Спасителя нашего, Который говорит:

«Придите ко Мне вси... и Аз успокою вас»<sup>61</sup> – в Царствии Небесном, уготованном для всех верующих в Его воскресение.

## Искушения

Искушения посылаются к пользе нашей, без них нельзя...

...К искушениям... старайся быть всегда готовою, ибо враг спасения нашего не дремлет, а всегда старается как-нибудь да чем-нибудь насолить нам. Но смущаться и малодушествовать не следует, а всегда обращаться с усердною молитвою к Господу.

От невоздержания и искушение случилось... Видно, к смирению.

Если будешь смиряться, то Господь покроет тебя от искушений...

## **Исповедь, духовник**

Если что есть у тебя на душе и тяготит ее, то не надо скрывать, а лучше смириться и покаяться, тогда и душе будет легче.

...Грехи никогда не надо скрывать или говорить неясно, но старайся объяснять так, как они были.



## Отношения с ближними

Да поможет Господь вам жить в единомыслии. Св. Давид сказал: «Се что добро или что красно, но еже жити братии вкупе»<sup>62</sup>. Вкупе – значит в мире и единомыслии. Ибо где мир, там и Бог. А еще Бог за нас, кто на нас?

Должно помнить, что без скорбей все-таки обойтись нельзя. Но при единомыслии с близким человеком скорби облегчаются. Ибо, по пословице, рука руку моет, т. е. один другого поддерживает.

Не ожидайте услуги, а старайтесь сами прежде оказывать ее другим.

Спорить не нужно, так как через спор выходят иногда большие неприятности. Сказано: «Тот велик пред Богом, кто смиренно уступает ближнему, и смиренных Бог возносит, а гордых и строптивых Бог смиряет».

Ежели ты с сестрой родной жить не можешь, то и с ангелом в раю, похоже, что не уживешься – по гордости.

Кто тебя не слушает, тому не говори.

Кто тебя бранит, за того Богу молись, и считай за своего благодетеля, и никак не мсти. Конечно, побуждает его к сему враг, врага и надо ненавидеть, а его – любить и молиться за него Богу. Тут-то и учись смирению...

Любопытствовать о чужих мыслях – грешно и может быть вредно.

Не надо и виду показывать сурового, а надо ко всем ласковому быть.

Раздражаться не надо, старайся кротко обходиться и терпеть немощи других.

Любовь пристрастная от любви чистой различие имеет. Первая – со страстным чувством в сердце, с движением крови, с непристойными мыслями, а вторая – тиха и мирна.

Надо любовь молитвою выражать и послушанием, а не поцелуями.

Старайся ни о ком не говорить неодобрительно другим – это лучше всего.

Других ни за что не осуждай, а то и сам таким будешь.

Предпочтения пред другими не ищи и не желай чести или похвалы, потому что это вредит душевному спасению.

Неправду ищи в себе, а не в людях.

Если бы был прав, то не стали бы обижать.

Удаляйся ради Бога всех тех, кои восстают на власть, хотя бы ты и своими глазами видел начальника грешащего, то не осуди, а покрой молчанием, и Господь покроет множество твоих грехов.

Внимай каждый себе, а о других помышляй всегда с хорошей стороны.

Наши оскорбители – они первые наши душевные благодетели, возбуждают нас от сна духовного.

...Не доверяй своим чувствам, которые исходят от страстного сердца.

Неприятности надо переносить, и выговаривать не надо, а отделяйся молчанием да учись терпеть – это пригодится на всю жизнь.

...Люди рассудительные смотрят равнодушно на людские недостатки.

...Осторожным надо со всеми быть, а то излишняя развязность много вредит.

Зрение чужих недостатков бывает от гордости...

Без Божия попущения человек не может оскорбить другого единым словом.

Связываться с людьми строптивыми – можно нажать себе большие неприятности.

## Труд

Трудись, трудись! Бог труды любит.

Старайся не быть без дела. Потому что безделие – мать всякого порока, и в том числе уныния и отчаяния.

Делай все ради Бога, а не ради чего-нибудь временного, и Господь никогда не оставит тебя и труды твои не забудет.

Много не налегай на работу. Когда чувствуешь слабость, надо давать отдых себе – всех дел не переделаешь, все хорошо в меру.

## **Козни дьявола**

Враг нашего спасения бодрено сторожит за нами, чем-либо воспрепятствовать вход наш в райские обители. Главные орудия врага – это суть рассеянность, забвение, нерадение, многозаботливость о настоящем веке.

## Милостыня

Вам надоело хлопотать и думать о пользе общественной, светской. Но зачем же этим скучать? Ибо с пользой общественной, светскою, как вы выражаетесь, о школах и богадельнях неразрывно связана наша духовная польза.

Заботиться о добром воспитании детей и о призрении старых и немощных, – все это дела милости, заповеданные нам, христианам, Господом. За что Он и награду обещает исполнителям Его заповеди, говоря: «Блажени милостивии, яко тии помиловани будут»<sup>63</sup>. Поэтому желаю вам не скучать сими делами милости, а молить Господа о вразумлении, где, как и что сказать или как поступить, и о помощи привести в исполнение доброе дело. И затем по силе и возможности действовать.

Ухаживай за больными, как за Самим Христом, и за это ты получишь спасение и на земле будешь избавлена от тяжелых страстей.

На трапезу дать, и на больницу пожертвовать, и долг уплатить – это все хорошо. Но и себя не надо оставлять без копейки на необходимые нужды, а то как бы не пожалеть после.

## Пост

Будешь удерживать чрево от пресыщения, а также и тело от излишнего покоя, то Господь вскоре поможет тебе более работать для души, чем для тела... Смотри, слишком не угождай телу, иначе уготовишь ему вечный огонь.

Пишете, что плохо постились, ну, благодарите Господа и за то, как Он помог повоздержаться, да помните слово преподобного Иоанна Лествичника: «Не постихся, но смирихся, и спасе мя Господь!»

## Семейная жизнь

Если дочь в монастырь не идет, то надо ее выдать замуж, а иначе одинокой оставаться бесполезно.

Большое семейство не помеха, если живут мирно.

Ты говоришь, что жених хороший человек, это очень приятно слышать, затем условие: если только жених нравится невесте, то Бог благословит; а если не нравится, то насильно отдавать не надо, такое несчастное насилие другие родители делают.

...Если не пришлось выбрать себе мужа по страсти или по плотской любви, то за это должна благодарить Бога, потому что вступающие в брак по влечению страсти чаще всего бывают несчастливы в жизни.

Родителям сына принуждать не полезно брать невесту такую-то или такую-то. Главный выбор невесты должен быть на стороне жениха, ибо ему жить с ней.

...Советую никак не упрекать мужа своего, но кротко и смиренно всегда говорить с ним...

## Земная жизнь

Земная жизнь есть великий дар Божий, коим мы можем заслужить себе такое блаженство, что Св. Писание Духом Святым именует таковых богами.

Покоя на земле не будет, он для всех святых – на Небе.

Написал ты, что иногда бывает отрадно на душе, а иногда нет. – Так и со всеми людьми бывает, потому что в теперешней временной жизни ничего постоянного нет.

Вся наша земная жизнь должна проходить в борьбе со злом.

За прошлое благодари, а будущее воле Божией предай.

Труден наш век для спасающихся, но знай, что рай сладости никто никогда не получал без труда, скорбей и болезней и слез.

Не скорби и не унывай много. Господь милостив и не оставит тебя без Своего Промысла, только не ленись работать Ему чистым сердцем и исполняй Его заповеди.

Не смотри, как живет богатый Лазарь, а лучше подражай бедному Лазарю, и будет после ангелами отнесена твоя душа на лоно Авраамово.

Все терпи, за все Бога благодари–и будешь всегда духом покоен.

Старайся жить, как Бог велит, а не как «все живут», потому что «мир во зле лежит»<sup>64</sup>...

Старайся избавиться от разных своих страстей, и когда сердце станет ко всем мирное, тогда всюду будет жить легко.

От себя никуда не уйдешь. Куда пойдешь – себя самого понесешь.

Смерти просить или другого креста не должно – это грешно.

То, что мы еще живы, означает, что Господь терпит нашим грехам и ожидает нашего исправления, а если кто законно потрудится о спасении, то того берет Господь в то время, когда он становится достойным милости Божией. Ленивых же и нерадивых берет смерть после того, как они перестанут подавать какую-либо надежду на свое спасение.



Как в воздухе после ясной погоды непременно жди или дождя, или бури – то же бывает и в сердце человека: после утешения – скорби, и наоборот.

Если посмотреть глубже в нашу жизнь земную, то тогда каждый удостоверится в том, что здесь всякая туга, теснота, печаль, скорбь разнообразная и прочее. А покой там, идеже Свет Невечерний.

...Из наших житейских ошибок и составляются наши духовные кресты, которые мы и должны нести благодушно.

Что Царица Небесная не оставляет, это правда, но надо быть благодарной за это не словами, но добродетелью, добродетельным житием.

Без воли Божией ничего не может быть.

## Преподобный Варсонофий

(5 июля 1845 – 1/14 апреля 1913)

Преподобный Варсонофий (в миру Павел Иванович Плиханков) родился в Самаре в купеческой семье. В юности он избрал военную стезю, учился в кадетском корпусе, дослужился до полковника, а в возрасте 46 лет, оставив все, стал послушником в скиту Оптиной пустыни. Его старцем был прп. Анатолий «Старший», у прп. Нектария он нес послушание келейника. В 1900 году послушник Павел был пострижен в мантию, в 1902 г. о. Варсонофий был посвящен в иеродиакона, в 1903 г. – в иеромонаха и назначен помощником старца Иосифа и духовником Шамординской женской обители. Во время войны с Японией прп. Варсонофий был фронтовым священником. После войны в 1907г. он возведен в сан игумена и назначен скитоначальником Оптиной пустыни. В 1912 г. прп. Варсонофия назначают настоятелем Старо-Голутвинского Богоявленского монастыря с возведением в сан архимандрита, но управление его продлилось менее года. В надгробном слове митрополит Трифон (Туркестанов), духовный сын старца, говорил о нем: «Ты умел только любить, только творить добро...».

## Указание пути ко спасению

Деточки, берегите святую веру, это неоцененное сокровище, с ним войдете в Царство: ведь не для малого мы трудимся, а для завоевания Царства, да еще какого – Небесного.

Можно спастись и в богатстве, и в бедности. Сама по себе бедность не спасет. Можно обладать миллионами, но сердце иметь у Бога и спастись. Можно привязаться к деньгам и в бедности погибнуть.

Надо раз и навсегда покорно подчиниться требованиям Церкви, как бы они ни были стеснительны. Да вовсе они и не так трудны! Чего требует Церковь? Молись, когда надо, постись – это надо исполнять. Про Свои заповеди Господь говорит, что они не тяжки...

Снести поношение, еще добром заплатить за него – это уже вовсе невозможно нам. И вот преграда, которая отделяет нас от Бога и которую мы и перешагнуть не стараемся, – перешагнуть надо. Где искать силы для этого? В молитве.

Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и Он не оставит вас.

Считайте себя хуже всех и свыкайтесь с мыслью, что вы приговорены к адским мучениям, что вы достойны их и что избавиться от них можете только по милости Божией. Хотя это нелегко, и только святые достигают того, что считают себя достойными адских мучений и худшими всех считают самих себя.

Берегите сознание своей греховности. Это – самое драгоценное перед Богом. Что спасло мытаря? Конечно, это сознание своей греховности: «Боже, милостив буди мне грешному!» Вот эта молитва, которая прошла уже почти два тысячелетия. Но смотрите, мытарь сознает себя грешным, но в то же время надеется на милость Божию. Без надежды нельзя спастись...

## **Бог все творит для нашего спасения**

Жизнь всякого человека... идет по некоему таинственному плану; все в ней целесообразно и премудро...

## Молитва

Человек, который охладевает к Богу, прежде всего начинает избегать ходить в церковь. Сначала старается прийти к службе попозже, а затем и вовсе перестает посещать храм Божий. Оттого-то... и обязательно посещение службы.

Молитва до самой смерти требует понуждения, следовательно, подвига. Молитва трудна, так как ей противится наш ветхий человек, но она трудна еще и потому, что враг со всею силою восстает на молящегося. Даже святые, уж кажется, должны бы только утешаться молитвой, но по временам она и для них трудна. Правда, молитва несет с собою и высокие утешения, и не только праведнику, но и грешнику.

Заметьте эту последовательность: начинает хвалить Господа душа, и от этого приходит в веселие и начинает радоваться дух. Это относится ко всякому человеку, когда он начинает молиться или прославляет Бога.

Не ждите от молитвы одних восторгов, не унывайте, когда не ощутите радости. Ведь и так бывает, что стоишь, стоишь в церкви, а будто внутри не сердце, а так, деревяшка, да деревяшка-то неоструганная... Ну что ж, и за это, т.е. за деревяшку, спаси Господи. Значит, надо так было. Ведь иная душа, пережив высокие восторги, и возомнить о себе может, а такое состояние «окамененного нечувствия» смиряет ее.

Мы не можем требовать от Бога молитвенных восторгов – от нас требуется молитвенный труд, а радости посылаются от Бога, когда это Богу угодно и нам на пользу. Итак, будем молиться Ему и положимся во всем на Его святую волю.

Без непогоды не обойдется и никакое обыкновенное плавание, тем паче жизненный путь, но не страшны жизненные невзгоды и бури шествующим под прикрытием спасительной молитвы: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.

Важна молитва церковная, лучшие мысли и чувства приходят именно в церкви, правда, и враг в церкви сильнее

нападает, но крестным знаменем и молитвой Иисусовой отгоняйте его.

Как увидеть Христа? Путь к этому возможен: непрестанная молитва Иисусова, которая одна способна вселить Христа в наши души.

Путь молитвы Иисусовой есть путь кратчайший, самый удобный. Но не поропщи, ибо всякий идущий этим путем испытывает скорби. ...Нужно терпеть.

Чтобы всегда иметь память о Боге, для этого и молитва Иисусова.

Иисусова молитва скорее других приводит человека в покаянное настроение и показывает ему его немощи, следовательно, скорее приближает к Богу. Человек начинает чувствовать, что он величайший грешник, а это Богу только и нужно...

Иисусова молитва необходимо нужна для входа в Царство Небесное. Многим бесполезно иметь внутреннюю молитву, ибо они могут возгордиться этим. Поэтому Бог дает молитву молящемуся, а не достигшему внутренней молитвы дает [ее] или перед смертью или даже после смерти, ибо и по смерти идет рост молитвы Иисусовой.

Не всегда Господь посылает умно-сердечную молитву: некоторые всю жизнь молятся устной молитвой, с ней и умирают, не ощутив восторгов сердечной молитвы; но и таким людям не следует унывать: для них духовные восторги начнутся в будущей жизни и никогда не кончатся, а все будут увеличиваться с каждым мгновением, постигая все больше и больше совершенства Божии, в трепете произнося: «Свят, Свят, Свят».

Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы.

## Как избавиться от грехов

Всегда надейтесь только на Бога, но никак не на человека. Тогда всякое зло будет отпадать от вас, как отрубленная ветка.

Старайтесь быть всегда готовыми к смерти, ибо смерть близко и к старым, и к молодым, и монахам, и мирянам одинаково, часто она приходит внезапно и неожиданно. Пусть каждый подумает, что будет с его душой.

## Борьба со страстями

Когда переезжают ... границу, то необходимо иметь с собою паспорт, так и, побеждая страсти, мы получаем как бы новый вид, паспорт для жизни вечной.

Цель, и единственная цель нашей жизни и заключается в том, чтобы искоренить страсти и заменить их противоположными добродетелями.

Человеку, не победившему страсти, невозможно быть в раю, его задержат на мытарствах.

Страсть остается в человеке до самой смерти, и бесстрастие может быть только относительное... Кто трудится в молитвенном подвиге, тот несомненно ощущает в себе движение страстей, но в человеке, достигшем внутренней молитвы, страсть подобна покойнику, она уже не может властительно терзать его, и чем молитва сильнее действует в человеке, чем она более утверждается в сердце подвижника, тем все тише и тише действуют страсти, они как бы спят...

Не останавливайтесь на одной внешней исправности, хотя и она нужна, но главное – это искоренение из сердца страстей, в особенности злобы...

Когда беспокоят помыслы, или смущают, или тревожат, то не надо входить в разговор с ними, а просто говорить: «Да будет воля Божия!»; это очень успокаивает.

В борьбе со страстями, если и побеждаемся ими, но укоряем себя, каемся, смиряемся и продолжаем бороться, мы непрестанно идем вперед.

Ту гордыню, в которой они (бесы. – Ред.) стоят перед Богом, мы себе даже представить не можем. Мы не можем понять, с какою ненавистью относятся они к Богу... «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать»<sup>65</sup>. Почему не сказано, что Бог противится блудникам, или завистливым, или еще каким-либо, а сказано: именно гордым? Потому что это бесовское свойство. Гордый становится как бы уже сродни бесу...



## Добродетели

Смиряться и терпите все. Научитесь смирению и терпению, а в душе имейте мир. Поверьте, у кого в душе мир, тому и на каторге рай...

## Скорби

«Тогда будут предавать вас на мучения и убивать вас; и вы будете ненавидимы всеми народами за имя Мое»<sup>66</sup>. Слово это относится ко всем христианам, которые жили в первые века христианства и будут жить в последнее время Церкви Христовой на земле.

Не надо унывать. Пусть унывают те, которые не веруют в Бога, для них, конечно, скорбь тяжела, так как кроме земных удовольствий они ничего не имеют, но людям верующим не должно унывать, так как скорбями они получают право на сыновство, без которого нельзя войти в Царствие Небесное.

## Искушения

Когда вы находитесь в хорошем, благодушном настроении, – ждите бури... Так почти всегда бывает... Действительно, всякому доброму делу или предшествует, или последует искушение...

## Отношения с ближними

Враги, желая нам досадить и сделать что-либо злое, делают это исключительно по своему нерасположению к нам, но по большей части своим злом пресекают большее зло, которое грозило нам. Поэтому они истинные наши благодетели, за которых нам надо молиться.

Больше молчите. А если что спросят, даже в церкви, ответьте без всякой раздражительности, не показывая угрюмого вида.

## Козни дьявола

Так оскорблять может только дьявол – так злобно, так дерзко, так нагло... Вот и мы подпадаем под его власть и делаем угодное ему: обижаем других, допускаем смех, празднословие и т.д. А во всем, конечно, виноват он...

Видимых врагов у тебя быть не должно, против них одно оружие: молитва за них, ну а невидимых у тебя всегда было много и будет много...

Дьявол всегда так. Он иногда нам представляет взгляд брата совсем другим, не таким, какой он на самом деле. Тебе кажется, что брат посмотрел на тебя злобно, оскорбительно для тебя, а на самом деле этого вовсе нет. Так он может представлять нам что-либо другое.

Хитер враг. Он отлично знает, что исповедью смываются все грехи, поэтому и не допускает человека до исповеди, а если он исповедуется, то враг всячески смущает...

Сомнения, все равно как блудные помыслы и хулы, надо презирать, не обращать на них внимания. Презирайте их – враг-дьявол не выдержит, уйдет от вас, ибо он горд, не вынесет презрения. А если будете входить с ними в разговоры, ибо все блудные помыслы, хулы и сомнения – не ваши, то он закидает вас, завалит, убьет.

Когда вам дьявол указывает на чужие недостатки и немощи и побуждает вас к осуждению, вы говорите себе: «Я хуже всех, я достоин вечных мук. Господи, помилуй меня», и если даже будете говорить это без чувства, то все-таки нужно так говорить.

## **Монашество**

Монашество... есть блаженство, какое только возможно для человека на земле, выше этого блаженства нет ничего. И это потому, что монашество дает ключ ко внутренней жизни. Блаженство внутри нас, надо только открыть его.

## Земная жизнь

Жизнь есть блаженство, и не только оттого, что мы верим в блаженную вечность, но и здесь, на земле, жизнь может быть блаженною, если жить со Христом, исполняя Его святые заповеди. Если человек не будет привязан к земным благам, но будет во всем полагаться на волю Божию, жить для Христа и во Христе, то жизнь еще и здесь, на земле, сделается блаженством.

Нынешний мир есть только слабое подобие мира, бывшего некогда до грехопадения. Есть мир горний, о красотах которого мы не имеем понятия, а понимают его и наслаждаются им только святые люди. Этот мир остался неповрежденным, но земной мир после грехопадения резко изменился... Некоторые подвижники даже отвращали от него свои взоры...

Люди богатые часто забывают «едино на потребу» и все время проводят лишь в том, как бы удовлетворить свои прихоти.

Был человек богат, стал вдруг нищим, это тяжело, но поправимо. Был здоров, стал больным, и это поправимо, – ибо с нищим и с больным есть Христос. А потеряешь веру – великое несчастье. Оно тем ужасно, что нет у человека никакой опоры.

Женщина без веры жить не может. Или она после временного неверия опять скоро возвращается к вере в Бога, или же начинает быстро разлагаться. Другое дело мужчина: он может жить без веры. Окаменеет совершенно, станет соляным столбом, – таким окаменелым и живет. А женщина так не может...

Заметьте, Колизей разрушен, но не уничтожен. Колизей, вы помните, это театр, где язычники любовались на мучения христиан, где лилась рекою кровь христиан-мучеников... Ад тоже разрушен, но не уничтожен, и придет время, когда он даст о себе знать. Так и Колизей, быть может, скоро опять загремит, его возобновят, поправят.

Вся жизнь проходит в суете. Ум идет посреди суетных мыслей и соблазнов. Постепенно он навьикнет помнить о Боге

так, что в суете и хлопотах, не думая, будет думать, не помня, помнить о Нем. Только бы шел не останавливаясь. Пока есть в тебе это стремление вперед – не бойся, цел твой кораблик и под сенью креста совершает свое плавание по жизненному морю, цел он, и не надо бояться могущих случиться бурь.

Вся жизнь... есть дивная тайна, известная только одному Богу. Нет в жизни случайных сцеплений обстоятельств – все промыслительно.

Некоторые говорят, что науки и искусства, особенно музыка, перерождают человека, доставляя ему высокое эстетическое наслаждение. Но это неправда. Под влиянием искусства: музыки, пения и т.д., человек, действительно, испытывает наслаждение, но оно бессильно переродить его.

И в миру можно спастись, хотя неудобно это, так как весь уклад мирской жизни не приближает, а отдаляет от Бога. Царствует в мире дух века сего. Порок там ничем не удерживается. Впрочем, есть люди, живущие в миру по-монашески, к которым не пристаёт мирская грязь, душа же их нераздельно принадлежит Господу.

Под словом «мир» подразумевается не вселенная, а все низменное, пошлое, скверное, греховное. Можно жить и в миру вне мира.



## Преподобный Анатолий младший

(1855 – 30 июля/12 августа 1922)

Преподобный Анатолий (в миру Александр Алексеевич Потапов) родился в Москве, его родители происходили из мещан. С юности он стремился к монашеству, но, следуя воле матери, оставался в миру. После смерти матери в 1885 г. в возрасте тридцати лет калужский приказчик Александр Потапов пришел в Оптину пустынь. Вскоре он стал келейником старца Амвросия. В 1895 г. был пострижен в монашество и после кончины старцев Иосифа и Варсонофия стал вместе с прп. Нектарием продолжателем оптинского старческой делания. Духовными детьми прп. Анатолия были в основном люди из простого народа, который ласково называл старца «утешителем» и «вторым Серафимом». После закрытия Оптиной в 1918 г. старца арестовали, но вскоре отпустили. В 1922 г. готовился второй арест прп. Анатолия. Старец попросил отсрочки на сутки и под утро скончался на молитве. «Это был выдающийся пастырь, наставивший на путь христианского благочестия тысячи русских душ», – вспоминали о нем современники.

## Указание пути ко спасению

Потщимся взирать выну (постоянно. – Ред.) к Пастыреначальнику и Подвигоположнику Христу Иисусу. Близ Господь всем призывающим Его во истине. Весь живот наш Христу Богу предадим в единении со Святой Церковью Православной, ея же врата адовы не одолеют; будем ходить непорочно в заповедях Его, немощи смирением, самоукорением и покаянием исправляя, в светлом уповании и благой надежде на помощь вездесущего и всевидящего Господа, отчаяния и нечаяния устрояясь; все с молитвой... и благоуправится житие наше во спасение.

Чрез всех и все с тобою говорит воля Божия, доставляя тебе богато случаи запечатлеть, засвидетельствовать мыслью, словом или делом добротность твоего направления к свету лица Божия, а не на поиски изменения жизни с полезностью душевной работы над собою. Направь сначала себя молитвой на путь спасения, тогда и станешь христианином, кротким молчаливым примером влекущим других на путь сей.

Очень сочувствую вам в том, что вы, живя в миру, задыхаетесь. Да, очень тяжело верующему сердцу смотреть на все то, что творится вокруг. Не отчаивайтесь и не унывайте, избегайте – насколько возможно – всех обществ, забав и увеселений. Пусть будет ваша комната вам келлия. Свободную минуту посвящайте на молитву, на чтение книг Св. Писания и на домашний и на ручной труд. В праздники посещайте храм Божий... Конечно, такой образ жизни от мира вы не скроете, над вами будут смеяться. Не обращайтесь на это внимания, пусть смеются. Помните, что по слову апостола Павла «все хотящие благочестно жити гонимы будут»<sup>67</sup>. Быть может, и вам придется понести что-нибудь, уготовьте душу свою во искушение.

## Бог все творит для нашего спасения

Трудно было бы жить на земле, если бы и точно никого не было, кто бы помог нам разобраться в жизни... А ведь над нами Сам Господь Вседержитель, Сама Любовь... чего же нам бояться да сокрушаться, зачем разбираться в трудностях жизни, загадывать да разгадывать... Чем сложнее и труднее жизнь, тем меньше нужно это делать... Положись на волю Господню, и Господь не посрамит тебя. Положись не словами, а делами...

Что же! Бог любит свободу. «Где Дух Господень, там свобода», – говорит апостол<sup>68</sup>. Он насильно не станет тянуть к Себе. Навязываться не станет и не пойдет к вам в гости. Христос звал к себе иудеев, никого не отвергал, обещая успокоить у Себя их. «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас»<sup>69</sup>. Но когда к Нему не пришли, Он не стал тянуть насильно.

## Молитва

Неопустительно читайте утренние и вечерние молитвы по молитвеннику... со вниманием вникая в смысл каждого слова и углубляясь в него. Четочки употребляйте в церкви, а когда и дома при самом начале враждебного настроения мыслей и чувств. Читайте каждодневно по главе из Евангелия и Апостольских посланий и Деяний. Если же захочется поближе беседы с Господом, прочтите кафизму или акафист Сладчайшему Иисусу, Богоматери...

Как молиться Иисусовой молитвой, как за сердцем следить? – Просто от души взывай ко Господу, за простоту Господь пошлет сердечную молитву, взывай и взывай к Нему, и пошлет тебе.

Молись, дитя, Бог просветит тебя и укажет твой истинный путь.

## Борьба со страстями

Помыслы – это спасение для вас, если будете сознавать, что они худы, и бороться с ними, и не приводить их в исполнение.

Лакомство? – Можно часть съесть, часть больным или кому-нибудь отдать.

Гордость бывает разная. Есть гордость мирская – это мудрование, а есть гордость духовная – это самолюбие. Оно и точно, люди воистину с ума сходят, если на свой ум полагаются да от него всего ожидают. А куда же нашему уму, ничтожному и зараженному, браться не за свое дело. Бери от него то, что он может дать, а большего не требуй... Наш учитель – смирение. Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. А благодать Божия – это все... Там тебе и величайшая мудрость.

Лишнее говорил у больных. – Для утешения скорбящих и больных надо.

Замороженная вода становится льдом, а нехранение теплоты сердечной боголюбия под влиянием пронзительного хлада демонской гневливости обращается в злословие и омрачает, лишает духовного света и воздуха голодную душу, жаждущую слова Божия и болеющую скорбным неисполнением его...

## Добродетели

Ты смирись, да скажи себе: «Хотя я и песчинка земная, но и обо мне печется Господь, и да совершается надо мною воля Божия...» Вот если ты скажешь это не умом только, но и сердцем, и действительно смело, как и подобает истинному христианину, положишься на Господа, с твердым намерением безропотно подчиниться воле Божией, какова бы она ни была, тогда рассеются перед тобою тучи и выглянет солнышко, и осветит тебя, и согреет, и познаешь ты истинную радость от Господа, и все покажется тебе ясным и прозрачным, и перестанешь ты мучиться, и легко станет на душе...

Вот вы спрашиваете скорейший путь к смирению. Конечно, прежде всего следует сознать себя немощнейшим червяком, ничего не могущим сделать доброго без дара Духа Святого, от Господа нашего Иисуса Христа подаваемого по молитве нашей и ближних наших и по Своему милосердию.

## Скорби

Не бойтесь скорбей, а бойтесь наглости еретиков, стремящихся разлучить человека со Христом, почему и повелел Христос считать их за язычников и мытарей.

Вы пишете: «скорбные обстоятельства жизни» и просите совета, как устроить свою жизнь. Живите, как живете... Ходите как можно чаще в церковь, она укрепит вашу веру, и посвящайте свободное время на чтение Святого Писания, оно приблизит вас к Богу. Скорби терпите благодушно. Сам Иисус Христос Своими устами рек: «Многими скорбями внидите в Царствие Небесное»<sup>70</sup>.

## Отношения с ближними

На клевету оправдываться? – Если к случаю и важное что, перед начальством надо сказывать.

Можно ли говорить? – Когда необходимость бывает, то надо сказать. Воззвать ко Господу... надо для вразумления, – и после этого говорить.

Можно ли рассказывать о чудесах? – Смотря какое настроение, верующим можно.



## Семейная жизнь

Мир семейный хранить – святое Божие повеление. Муж должен, по апостолу Павлу, любить жену, как самого себя; и сравнил апостол жену с Церковью<sup>71</sup>. Вот как высок брак!

Выходи замуж тогда, когда почувствуешь, что жить без него не можешь. Я знаю случай такой: муж был на войне, его убили. Жена в этот же час и умирает дома. Вот тогда только и выходи.

## Земная жизнь

Оттого и трудна стала жизнь, что все люди запутали ее своим мудрованием, что, вместо того чтобы обращаться за помощью к Богу, стали обращаться к своему разуму да на него один полагаться... Не бойся ни горя, ни болезней, ни страданий, ни всяких испытаний – все это посещения Божии, тебе же на пользу... Пред кончиною своею будешь благодарить Господа не за радости и счастье, а за горе и страдания, и чем больше их было в твоей жизни, тем легче будешь умирать, тем легче будет возноситься душа твоя к Богу...

Окончательно ничего не предпринимайте, не отслужив молебна Спасителю, Матери Божией и всем святым. Если будете покойны, то намерение можете приводить в исполнение, если же страх и боязнь по болезни почувствуете, то не следует.

Спрашиваете, чем заняться. Этот вопрос трудно решить. Положитесь на Промысл Божий и усердно молитесь, Господь вас не оставит, и ко всему относитесь равнодушно. Тем более к переживаемым событиям. Это, что делается, все по воле Божией.

Ничего не бойся только. Бог не оставит уповающих на Него. Надо молиться, надо всем каяться и молиться горячо.

Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!

Видите, как жестоко Господь наказывает. Но везде вразумления и покаяния в народе не видать. Конечно, возможно, что и последние времена, в Святом Евангелии ясно сказано, что когда Господь придет обрящет ли веру на земли<sup>72</sup>. Будем благодушно терпеть, не унывать и усерднее молиться. Советую почаще приобщаться Святых Таин.

## Преподобный Нектарий

(1856 – 29 апреля/12 мая 1928)

Преподобный Нектарий (в миру Николай Васильевич Тихонов) родился в г. Ельце в бедной семье. В юности он потерял родителей и поступил на работу в лавку. В свободное время Николай ходил в храм и читал церковные книги. В 1873 г. он пришел в Оптину пустынь и после разговора со старцем Амвросием остался в скиту. Николай был духовным сыном прп. Анатолія (Зерцалова), также советовался с прп. Амвросием. В 1887г. он был пострижен в мантию, в 1894 г. посвящен в иеродиакона, в 1898 г. – в иеромонаха. В 1912 г. иером. Нектарий был соборно избран старцем Оптиной, которым он стал только за послушание братии. В 1923 г. старца арестовали. После выхода из тюрьмы и до смерти прп. Нектарий жил в с. Холмищи у крестьянина, куда к нему приезжали многочисленные духовные чада. Особенно чтили старца Нектария монашествующие и интеллигенция. «От его слов чувствуешь, будто огненный меч направляется к тебе, не в смысле гневном, а в смысле, раскрывающем совесть», – говорила духовная дочь преподобного.

## Указание пути ко спасению

Творите добро ближнему, делайте внешнее, а когда оно будет в исправности, то и внутреннее образуется. Но, сделав добро, не гордитесь, а благодарите Господа: «Твоим благословением, Господи, совершил я это». Помните завет: «Без Мене не можете творити ничесоже»<sup>73</sup>.

Чтобы не потерять благодати Божией, паче старайся к приобретению памяти Божией. Нужно соблюдать слово Божие, или заповеди, как и Сам Господь сказал: «Имеяй заповеди Моя и соблюдаяй их, той есть любяй Мя»<sup>74</sup>. Таким же образом достигается искреннее служение Богу всем сердцем.

Надо ближнего возлюбить, но возлюбить искренно, а не с расчетом. Любовь – это самое прекрасное, самое святое. Это такая красота! Но люди исказили ее, а она должна быть, как у Христа, когда Он за нас пострадал.

Спрашиваете: «Каким путем идти к Богу?» Идите путем смирения! Смирением несением трудных обстоятельств жизни, смиренным терпением посылаемых Господом болезней, смиренной надеждою, что не будете оставлены Господом, скорым Помощником и любвеобильным Отцом Небесным, смиренною молитвою о помощи свыше, об отгнании уныния и чувства безнадежия, которыми враг спасения тщится привести к отчаянию, гибельному для человека...

Бог не только разрешает, но и требует от человека, чтобы он возрастал в познании.

Ковчег – Церковь. Только те, кто будут в ней, спасутся.

## Молитва

Во всякое время, что бы ни делали: сидите ли, идете ли, работаете ли, – читайте с сердцем: «Господи, помилуй!»

Молись, чтобы Господь воцарился в сердце твоём, тогда преисполнится оно великим ликованием и радостью и никакая печаль не в силах будет потревожить его.

Сила молитвы не в многословии, а в искренности молитвенного вздоха.

Врага и приносящие искушения злые мысли отгоняйте молитвою «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного». Молитва эта может совершаться при всех занятиях.

## **Борьба со страстями**

Как найдет на тебя раздражение, тверди только: «Господи, помилуй». Молитвой всякая скверна очищается.

Как только придет в голову осуждение, так сейчас же со вниманием обратись: «Господи, даруй мне зрети мои согрешения и не осуждати брата моего».

## **Добродетели**

Самая высшая и первая добродетель – послушание. Это – самое главное приобретение для человека. Христос ради послушания пришел в мир. И жизнь человека на земле есть послушание Богу.

## Скорби

При разных неудачах говори: «Господи, верю, что терплю должное и получаю то, что я заслужил. Но Ты, Господи, по милосердию Твоему, прости и помилуй меня», – и так повторяй, пока не почувствуешь мир в душе.

Когда будут скорби и вы будете не в силах перенести их, тогда от всего сердца обратитесь к Господу, Матери Божией, святителю Николаю, святому, имя которого носите, и скорбь облегчится.



## **Исповедь, духовник**

Дело не в сложности исповеди, а в сокрушении сердца:  
Господь зрит на сердце.

## Отношения с ближними

Хорошее житейское общение можно иметь и с неверующими, только молитвенного общения с ними нельзя иметь и споров о религии нельзя заводить, чтобы имя Божие в споре не оскорблялось.

## Милостыня

Если кому-то удастся сделать что-либо доброе или подать милостыню, то надо говорить: «Твоим благословением, Господи, совершил я это!»

Надо творить милостыню с разумением, чтобы не повредить человеку.

## Семейная жизнь

Замужество для женщины есть служение Пресвятой Троице – вот как велика для женщины участь быть женой и матерью.

Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к Таинству христианской Церкви.

## Земная жизнь

Положение Иова – закон для каждого человека. Пока богат, знатен, в благополучии, Бог не откликается. Когда человек на гноище, всеми отверженный, тогда является Бог и Сам беседует с человеком, а человек только слушает и взывает: «Господи, помилуй!»

Человеку дана жизнь на то, чтобы она ему служила, а не он – ей. Служа жизни, человек теряет соразмерность, работает без рассудительности и приходит в очень грустное недоумение: он не знает – зачем он живет. Это очень вредное недоумение; и оно часто бывает.

## Преподобный Никон, исповедник

(26 сентября 1888 – 25 июня/ 8 июля 1931)

Преподобный Никон (в миру Николай Митрофанович Беляев) родился в Москве в благочестивой купеческой семье. В 1907г. Николай вместе с братом Иваном приехали в Оптиную пустынь и вскоре были приняты в число братства. В 1908 г. брат Николай стал письмоводителем старца Варсонофия и ею духовным сыном. В 1915 г. Николай был пострижен в мантию. В 1916 г. о. Никон был рукоположен в иеродиакона, в 1917 г. – в иеромонаха. В 1923 г. после окончательного закрытия Оптиной пустыни ее настоятель архим. Исаакий благословил прп. Никона служить и исповедовать в оптинском Казанском храме. Так прп. Никон стал последним оптинским старцем. Тогда же к нему стал направлять своих духовных чад ссыльный прп. Нектарий. В 1927 г. старца Никона арестовали, и он провел три года в лагере, а затем был сослан в Архангельскую область. Условия жизни были крайне тяжелые, о. Никон был болен туберкулезом, но ему приходилось работать на хозяйку квартиры. Умиравшего о. Никона перевез в другую деревню о. Петр, также ссыльный оптинец, и вскоре преподобный отошел ко Господу. «Он был всегда одним и тем же, нося на своем лице нечто вроде духовной радости», – вспоминал один иеромонах, видевший прп. Никона в Оптиной и в ссылке.

## Указание пути ко спасению

Чтобы исполнять заповеди Христовы, надо знать их. Они изложены в Евангелии. Читайте Святое Евангелие, проникнитесь духом его, сделайте его правилом жизни своей, настольной книгой. Во всяком поступке и жизненном вопросе поступайте согласно с учением Евангелия. Это – единственный свет жизни нашей.

Всякое дело, каким бы ничтожным оно вам ни казалось, делайте тщательно, как пред лицом Божиим. Помните, что Господь видит все.

Никто сам по себе не может познавать волю Божию, путь Господень, иметь правильные понятия о духовной жизни и христианской нравственности, если не научит этому Сам Господь. А научает Он того, кто искренно желает этого и просит об этом Господа, кто оказывается способным и достойным этого научения, кто хранит свою совесть, кто стремится к свету, кто понуждает себя на всякое добро.

Надо стараться, чтобы вся жизнь, целиком, а не в известные часы и дни, была построена по закону Божию. Надо всю свою деятельность расположить так, чтобы она была согласна с волею Божией. Только при таких условиях чисто будет наше сердце, и только «чистые сердцем Бога узрят»<sup>75</sup>.

Наша жизнь устроится не самочинно, а Промыслом Божиим... успокоение обретается в отречении своей воли... полного удобства никогда нельзя найти... невозможного Господь не требует от нас... посильное исполнение заповедей Божиих возможно везде и всегда.

Господь иногда попускает человеку быть как бы оставленным, но все же хранит и ведет душу ко спасению. Это попущение Божие может касаться целого общества верующих. Наше дело – смиренно хранить веру Христову. Аще вера сохранена – есть и надежда спасения. Вера должна сохраняться с воздержанием от всякого греха.

Прошу вас жить благочестиво, чтобы соблюсти веру православную, чтобы никто и ничто, никакие обстоятельства,

никакие скорби не могли отторгнуть вас от нее, а для этого нужно непременно молиться, просить помощи Божией сохранить веру свою непорочною.

Не следует добиваться человеческой правды, ищи только правды Божией.



## Бог все творит для нашего спасения

Я не закрываю глаза на совершающееся и на грядущее... и стараюсь быть ко всему готовым, чтобы иметь возможность сказать псаломскими словами: «Уготовихся и не смутихся»<sup>76</sup>. Непостижимы для нас пути Промысла Божия. Не можем мы их понять. Поэтому со всем смирением предаюсь в волю Божию. В предании себя и всего в волю Божию обретаю мир душе моей. Твердо верю, что все в руках Божиих...

Если всецело положиться на волю Божию, тогда все будет хорошо и неприятное будет приниматься как должное. Все, что ни совершается, ведет ко спасению душ наших, и при этом великая премудрость и глубина открывается. «Любящим Бога вся поспешествует во благо»<sup>77</sup>.

Слава Богу! За все слава Богу! От этих чудных, святых слов отступают мрачные мысли, тягость. Приходят в душу человека мир, утешение, радость. Да будет воля Твоя, Господи! Слава Богу за все!

Молись по-детски, в простоте сердца о всех нуждах и скорбях твоих и вручай себя воле Божией, ибо Господь строит наше спасение.

Веруя в пекущийся обо мне Промысл Божий, боюсь направлять по своему смыслению свою жизнь, ибо наблюдал, как своя воля приносит человекам скорби и трудности... Да будет же воля Божия, благая и совершенная! Ей вручаю себя, и всю жизнь, и всех. Принятие воли Божией мир приносит сердцу моему...

Не наше дело рассуждать, зачем и почему нас постигает то или иное: надо знать, что это воля Божия, надо смириться, а требовать, так сказать, у Бога отчета – есть крайнее безумие и гордость.

Каждый должен: требовать от себя (то есть понуждать себя на делание) исполнения заповедей и все, что делают с нами другие люди, что без содействия людей с нами совершается, – считать праведным судом Божиим для нашей пользы, нашего спасения и смиренно все терпеть.

Все надо предать воле Божией, – и разлуку нашу. Господь вразумляет нас, чтобы не прилеплялись к земному, как бы дорого оно ни казалось, чтобы стремились мы к небесному, спасая души наши. А всему земному давай цену земную... Лишь бы душу спасти, а остальное все суетно. Здесь все изменчиво. И мысли наши должны быть в Боге, в будущей жизни. Земное все пройдет.

## Молитва

Дело молитвы – первое дело. Молитва утешит в скорби, молитва не допустит уныть, молитва предохранит от греха, и всех плодов ее и действий не перечтешь.

Как хорошо бывать в храме, слышать священные молитвы, песнопения и псалмы! Какая глубина сокрыта в псаломских и других священных изречениях! Любил я монастырские утрени! Конечно, за чтецом нельзя все сообразить, но даже если одна мысль западет, и то хорошо...

При слабости сил и усталости сидеть в Церкви можно. «Сыне, даждь Ми сердце твое»<sup>78</sup>.

Неполезно холодное отношение к делу молитвы. «Отмолился, вычитал, что положено, и свободен. Отбыл повинность свою». Такая молитва не дает благих плодов. А такая молитва и бывает у тех, кто ограничивает свое обращение к Богу только совершением правила или хождением в церковь, не стремясь к тому, чтобы молитва наполнила и освятила всю их жизнь, все их дела.

Надо внимательно слова молитвы произносить, в смысл вникать, а не стремиться к слишком высокому... Ведь если мы неправильно читаем, не внимаем читаемому, то этим утешаем бесов...

Прежде чем у Господа просить прощения, надо самому простить. Так сказано в молитве Господней.

## Покаяние

Если бы пришлось кому и преткнуться, пасть ненамеренно, недобровольно, он уврачуется покаянием, слезами, сознанием своей немощи, если не откажется впредь бороться с собой, с борющимся нас грехом. Таковой, аще и падет, – восстанет и устоит в своем основном направлении, не продавая себя греху.

## Как избавиться от грехов

Трудно вырваться из-под власти греха. Спасительно – страх смерти, милость Божия дает время на покаяние, нужна настойчивость в борьбе с грехом, хотя бы грех по временам и преодолевал. Необходимо удаляться от соблазнов и суеты вообще.

Никто и ничто не может повредить человеку, если сам себе он не повредит, напротив, кто не уклоняется от греха, тому и тысяча спасительных средств не помогут.

Если кто видит, что сильно его укоснение во грехе, что грех приобрел над ним большую власть, пользуясь забвением и неразумием его, что уплыл он далече в море греховное, что долог и труден путь возвращения к Богу, – пусть не унывает, требуется лишь искреннее желание возвратиться к Богу, а Он уже ждет нас.

Если какая-либо дурная мысль неотступно приходит на ум и сердце к ней прилепляется, сочувствует ей, тогда надо приложить все силы, чтобы выбросить ее с помощью молитвы Иисусовой и исповеданием...

## Борьба со страстями

Грех кладет печать не только на душу, но и на внешность человека, на его внешнее поведение и вид.

Сначала необходимо для испытания веры и произволения пережить в подвиге томление и тяготу, а затем уже даруется утешение Духа Святого. Дары благодати, полученные с трудом и болезнью сердца, тщательно должны храниться получившим. Трудность и болезненность подвига научает ценить и хранить дар.

Надо знать, какая страсть беспокоит более всего, с ней и нужно бороться особенно. Для этого надо ежедневно проверять свою совесть...

Надо все дурное, также и страсти, борющиеся нас, считать не своими, а от врага – дьявола. Это очень важно. Тогда только и можно победить страсть, когда не будешь считать ее своей.

Да умудрит нас Господь без двоедушия вести борьбу с врагом нашего спасения и грехом: без умудрения от Господа и помощи Его победа невозможна; мы немощны и слабы без помощи Божией, а с Божией помощью все возможно, как сказал апостол: «Вся могу о укрепляющем мя Иисусе Христе»<sup>79</sup>.

Если хочешь избавиться от печали, не привязывайся сердцем ни к чему и ни к кому. Печаль происходит от привязанности к видимым вещам.

Никогда не было, нет и не будет беспечального места на земле. Беспечальное место может быть только в сердце, когда Господь в нем.

Если некому открыть свою душу – Господу Богу возвестите печаль вашу.

Не только делать, но и говорить нужно со страхом Божиим, обдумывая каждое слово, прежде чем его произнести.

Никогда никого не осуждайте. Каждого, кто бы он ни был, встречайте с добрым чувством, с надеждой найти в нем одно хорошее, видя пред собою образ Божий.

Надо твердо помнить этот закон духовной жизни: если в чем кого осудишь или смутишься чем-нибудь у другого

человека, то тебя это же самое постигнет, ты сделаешь сам то, в чем осудил другого, или будешь страдать этим самым недостатком.

## Добродетели

Прежде всего должно иметь страх Божий. Он научает благоговению. Он научает всему доброму. Небрежное, неблагоговейное обращение со святыней получается от привычки. И это не должно быть.

Постижение воли Божией доступно чистым по жизни своей. Они получают дар духовного рассуждения, а оно выше всех добродетелей.

Доброе дело не есть всякое доброе дело, а лишь такое доброе дело, которое делается ради Бога. Внешность дела не есть его сущность, Бог зрит на сердце. Как должны мы смириться, видя, что ко всякому доброму делу примешивается страсть!

Желающий стяжать любовь должен отвергнуть всякое злобное и немирное помышление, не говоря уже о делах и словах, должен прощать всем обиды справедливые и несправедливые.

Молчание подготавливает душу к молитве. Тишина – как она благотворно действует на душу!

Истинное святое мужество всегда соединено с чувством глубокого смирения. Смиранный всегда готов все потерпеть, и внутреннее, и внешнее, считая себя достойным не только посылаемых скорбей, но и еще больших. Смиранный расстроить, смутить нельзя – он всегда готов ко всему...

Да ведаем, что возмездие за прощение обид больше возмездия за всякую другую добродетель...

Прощать нужно со многим смирением, возлагая на себя вину, – это необходимое условие при прощении обид. Одни внешние поклонения и слова не примиряют, не касаются сердца, как пустой звук.

Надо терпеть не только постигающие скорби, но и себя терпеть надо.



## Скорби

Поэтому, если видим жизнь нашу, исполненную скорбей и неисполнившихся надежд и желаний, да не унываем. Так должно быть... Жизнь христианина должна быть подобна жизни Христа. Возвещает нам святой апостол Петр: «Христос пострадал за нас, оставив нам образ, пример, дабы мы шли по следам Его»<sup>80</sup>.

Участь всех хотящих спастись – страдать. Поэтому, еще страдаем, да радуемся, ибо содевается наше спасение.

Гонения и притеснения полезны нам, ибо они укрепляют веру.

Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кто кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения.

Скорбь есть не что иное, как переживание нашего сердца, когда что-либо случается против нашего желания, нашей воли. Чтобы скорбь не давила мучительно, надо отказаться от своей воли и смириться пред Богом во всех отношениях.

Скорби попускаются, чтоб обнаружилось, кто любит Бога действительно. Без терпения скорбей даже благодарная душа не способна к Царствию Божию. Твердое терпение скорбей равночестно мученичеству. Скорби ничего не значат в сравнении с духовными благами.

Если мы будем со Христом и во Христе, то никакая скорбь нас не смутит, а радость наполнит наше сердце так, что мы и при скорбях, и во время искушений будем радоваться.

## Исповедь, духовник

Старайтесь очищать свои сердца, для этого-то и необходима... кроме молитвы Иисусовой, памяти Божией, тщательная и откровенная исповедь...

Духовный отец, как столб, только указывает путь, а идти надо самому. Если духовный отец будет указывать, а ученик его сам не будет двигаться, то никуда и не уйдет, а так и сгниет у этого столба.

Господь Иисус Христос, молящийся в саду Гефсиманском, есть до некоторой степени образ всякому духовнику в отношении духовных чад его, ибо и он берет на себя грехи их. Какое это великое дело, и что только ему приходится переживать!

Кто в простоте сердца скажет свои согрешения с сокрушением и смиренным чувством, с желанием исправиться, тот получит прощение грехов и мир совести своей силою благодати Божией, действующей в таинстве.

(Надо) всегда обращаться к духовнику, спрашивать его, какова воля Божия. Но его совет надо проверять Св. Писанием и святыми отцами, и если он скажет несогласно с ними, то можно сказать ему: не могу так.

## Отношения с ближними

Спасение ваше и гибель ваша – в ближнем вашем. Спасение ваше зависит от того, как вы относитесь к своему ближнему. Не забывайте в своем ближнем видеть образ Божий.

Я обыкновенный человек. Стараюсь ничего из себя не строить. Стараюсь ко всем относиться по совести. Ради спасения и своего, и проходящих ко мне... Я даже доволен бываю, когда мнения обо мне расходятся, потому что хотя это и неприятно для самолюбия, но полезно для спасения души...

Надо любить всякого человека, видя в нем образ Божий, несмотря на его пороки. Нельзя холодностью отстранять от себя людей.

Без терпения и снисхождения к ближним жить невозможно.

Не надо давать волю своим чувствам. Надо понуждать себя обходиться приветливо с теми, которые не нравятся нам.

Некого винить: злоба внутри нас.

На людей никогда не надейся и не смущайся, не видя в них сочувствия, не суди их. Себе внимай.

Хотя к человекам мы и должны обращаться за помощью душевной и телесной, но успеха в сих обращениях должны ожидать от руки Господней.

Никогда нельзя надеяться на человека. Это – великая и роковая ошибка. Без определения на то Божия не защитит и не утешит человек. Бессилен человек без Божией помощи.

## Козни дьявола

Кто будет бороться с дьяволом по указанию Слова Божия и разъяснению, преподанному нам святыми отцами, испытавшими сию брань и победившими врага при помощи Божией, тот может надеяться на победу. Сила Божия в немощи совершается.

## Пост

Воздержание умеренное полезнее всего.

## Монашество

Монах должен быть весь в Боге.

Надо понимать дух времени и не увлекаться прежними понятиями и впечатлениями, которые в настоящее время осуществить невозможно. Важность в христианстве, а не в монашестве. Монашество в той степени важно, в какой оно приводит к совершенному христианству.

## Земная жизнь

Теперь могут быть такие случаи: последовать своей воле нельзя и спросить не у кого. Как же поступить? Нужно подумать, как Господь поступил бы по Своей кротости... Заповеди Божии были и есть всегда основанием жизни... Предайтесь воле Божией.

Искреннее желание служить Господу Богу и вручение всецело и себя, и всего, и всех в волю Божию, всеблагу, совершенную, приносят сердцу мир Божий, даже при переживании различных скорбей, и внешних и внутренних.

Наблюдая события и своей жизни, и других людей, с поразительной ясностью можно усмотреть стечение обстоятельств. Никакие осторожности и мероприятия не могли и не могут предупредить совершающегося, ибо оно совершается по суду Божию. Некого винить. Надо смириться и терпеть. Иначе погрешим против Бога.

Мне часто приходится слышать от верующих, вынужденных жить среди мира враждебного, как тяжело переносить им постоянные насмешки, глумления. А мне думается, что надо честью для себя считать такое отношение. «Аще укоряеми бываете о Христовом имени, блажени, яко слава и Дух Божий на вас почивает», сказал апостол Петр<sup>81</sup>. Если над нами смеются, если нас не любят, значит, мы – не от мира сего. Огорчаться и смущаться таким отношением к нам не следует.

Не надо верить приметам. Нет никаких примет. Господь управляет нами Своим Промыслом, и я не завишу от какой-нибудь птицы, или дня, или еще чего-нибудь подобного. Кто верит предрассудкам, у того тяжело на душе. Наоборот, у того радость на душе, кто считает себя в зависимости только от Промысла Божия.

Ошибаются ожидающие и ищущие удобств и спокойствия жизни, для спасения необходимы скорби, лишения, трудности. Если жизнь так переменчива, скоропреходяще, зачем к ней прилепляться?

Смиряться с условиями жизни и только себе внимай. Не принимай к сердцу поступки и дела других. Тогда будешь мирен и покоен.

Почему благочестивые страдают? – Они идут путем Спасителя, а Он страдал, был гоним, поруган, оклеветан, – так и все, идущие за Ним. «В мире скорбни будете»<sup>82</sup>, «желающий благочестно жити, уготовися ко искушению»<sup>83</sup>.



## Священномученик Исаакий

(1865 – 26 декабря/8 января 1938)

Священномученик Исаакий (в миру Иван Николаевич Бобриков) родился в с. Остров Орловской губернии в крестьянской семье. В 1884 г. он пришел в Оптину пустынь, в 1898 г. был пострижен в мантию, через три месяца посвящен в иеродиакона и вскоре в иеромонаха. В 1913 г. братия избрала иером. Исаакия настоятелем монастыря. В 1917 г. он принял участие во Всероссийском Церковном Соборе. В 1923 г. после закрытия Оптиной архим. Исаакий с братией поселились в Козельске, где служили в местной церкви. В 1929 г. все они были арестованы и сосланы, архим. Исаакий – в город Белев Тульской области. В 1932г. его арестовали вторично, и через пять лет он принял мученическую кончину. Когда во время допросов ему предлагали компромисс, он отвечал: «От креста своего не побегу».

## Скорби

От креста своего не побегу.

## **Исповедь, духовник**

Вот оставьте этот стол на неделю в комнате с закрытыми окнами и запертой дверью. Потом придите и проведите пальцами по нему. И останется на столе чистая полоса, а на пальце – пыль, которую и не замечаешь в воздухе. Так и грехи: большие или малые, но они накапливаются непрерывно. И от них следует очищаться покаянием и исповедью.

# Предметный указатель

## Ад

Прп. Амвросий – 70, 161.

Прп. Анатолий «Старший» – 88.

Прп. Иосиф – 8, 15, 58, 71, 72, 87, 99, 109, 158.

Прп. Варсонофий – 6, 51.

Прп. Анатолий «Младший» – 1.

## Бедность

Прп. Лев – 51.

Прп. Макарий – 9.

Прп. Иосиф – 79, 173.

Прп. Варсонофий – 2, 49.

Прп. Нектарий – 22.

## Благодать Божия

- Прп. Лев – 7, 8, 47, 58, 62.
- Прп. Макарий – 3, 11, 12, 64.
- Прп. Моисей – 3, 17, 48.
- Прп. Антоний – 29, 57.
- Прп. Амвросий – 95.
- Прп. Иосиф – 20, 46, 67.
- Прп. Анатолий «Младший» – 11.
- Прп. Нектарий – 2.
- Прп. Никон – 29, 58.

## Благодарение Бога

Прп. Лев – 4, 15, 16, 52, 54.

Прп. Макарий – 61, 68–70.

Прп. Моисей – 10, 11, 19, 26, 30.

Прп. Антоний – 2, 81.

Прп. Иларион – 6, 32.

Прп. Амвросий – 51, 71.

Прп. Анатолий «Старший» – 19, 24.

Прп. Иосиф – 7, 19, 104, 114, 159, 163, 170, 174, 183.

Прп. Анатолий «Младший» – 23.

Прп. Нектарий – 1.

Прп. Никон – 11.



## Благополучие житейское

Прп. Макарий – 58, 108.

Прп. Моисей – 48, 52, 55.

Прп. Антоний – 28, 29, 48, 67, 74, 80.

Прп. Амвросий – 15, 137, 146, 151, 169.

Прп. Анатолий «Старший» – 131.

## Бог все творит для нашего спасения

Прп. Лев – 11–20.

Прп. Макарий – 8–12.

Прп. Моисей – 9–12.

Прп. Антоний – 8–10.

Прп. Иларион – 6.

Прп. Амвросий – 14–20.

Прп. Анатолий – «Старший» 18, 19.

Прп. Иосиф – 19–29.

Прп. Варсонофий – 8.

Прп. Анатолий – «Младший» 4, 5.

Прп. Никон – 9–16.

## Богатство

Прп. Лев – 51, 74.

Прп. Макарий – 9, 102, 109.

Прп. Антоний – 75.

Прп. Амвросий – 122, 155, 162.

Прп. Анатолий «Старший» – 133.

Прп. Иосиф – 79, 81, 173.

Прп. Варсонофий – 2, 48, 49.

Прп. Нектарий – 22.

## Богослужение

Прп. Лев – 70.

Прп. Макарий – 19.

Прп. Антоний – 12, 13.

Прп. Амвросий – 24, 26.

Прп. Анатолий «Старший» – 22, 34.

Прп. Исаакий I – 2.

Прп. Иосиф – 115.

Прп. Варсонофий – 9, 15.

Прп. Анатолий «Младший» – 3, 17.

Прп. Никон – 18, 19.

## Болезни душевные и телесные

- Прп. Лев – 33, 52–55.  
Прп. Макарий – 48, 50, 61–63, 65–72, 85, 110, 111.  
Прп. Моисей – 10, 19.  
Прп. Антоний – 1, 36, 44, 47, 76, 81.  
Прп. Амвросий – 6, 9, 23, 66, 67, 69, 72, 73, 76, 78, 130, 146, 169, 175, 178.  
Прп. Анатолий «Старший» – 72, 77, 80–82, 84, 86, 93–98, 100, 101, 107.  
Прп. Иосиф – 16, 24, 27, 106, 112, 171, 180, 181.  
Прп. Варсонофий – 34, 49.  
Прп. Анатолий «Младший» – 23.  
Прп. Нектарий – 4.  
Прп. Никон – 80.

## Борьба со страстями

Прп. Лев – 33–45.

Прп. Макарий – 23–45.

Прп. Моисей – 17–20.

Прп. Антоний – 18–27.

Прп. Иларион – 13–17.

Прп. Амвросий – 34–49.

Прп. Анатолий «Старший» – 43–67.

Прп. Исаакий I – 3.

Прп. Иосиф – 64–99.

Прп. Варсонофий – 25–32.

Прп. Анатолий «Младший» – 9–13.

Прп. Нектарий – 11, 12.

Прп. Никон – 28–38.

## Брак

Прп. Макарий – 100, 101.

Прп. Антоний – 60–63.

Прп. Амвросий – 137, 138, 140.

Прп. Иосиф – 160–164.

Прп. Анатолий «Младший» – 21, 22.

Прп. Нектарий – 20, 21.

## Вера

- Прп. Лев – 1, 3, 59.
- Прп. Макарий – 8, 59, 67, 93, 106.
- Прп. Моисей – 3, 20.
- Прп. Амвросий – 16, 21, 62, 84, 152.
- Прп. Анатолий «Старший» – 51.
- Прп. Иосиф – 109.
- Прп. Варсонофий – 1, 49, 50.
- Прп. Анатолий «Младший» – 17, 28.
- Прп. Нектарий – 14.
- Прп. Никон – 6, 7, 40, 50, 76.



## Воля Божия

- Прп. Лев – 3, 9, 12, 13, 18, 19.  
Прп. Макарий – 1, 6, 56, 59, 63, 70, 73, 74, 93, 101, 107.  
Прп. Моисей – 11, 30, 35, 45, 47.  
Прп. Антоний – 71, 72, 77.  
Прп. Иларион – 1, 4.  
Прп. Амвросий – 19, 20, 34, 44, 70, 98, 100, 135, 148, 149, 153, 154, 176.  
Прп. Анатолий «Старший» – 11, 126.  
Прп. Иосиф – 28, 29, 170, 184.  
Прп. Варсонофий – 13, 30, 46.  
Прп. Анатолий «Младший» – 2, 4, 14, 25.  
Прп. Нектарий – 5.  
Прп. Никон – 3, 4, 9, 10–14, 16, 51, 59, 73, 74.

## Воля человеческая

Прп. Лев – 6, 79.

Прп. Макарий – 7, 51, 74, 99.

Прп. Иларион – 4.

Прп. Амвросий – 7, 94, 106, 107, 112, 176.

Прп. Анатолий «Старший» – 92, 126.

Прп. Исаакий I – 4.

Прп. Иосиф – 14, 39.

Прп. Никон – 5, 13, 52, 56, 73.

## Грех

- Прп. Лев – 29–31, 53, 56, 60.  
Прп. Макарий – 2, 15, 20, 21, 61, 66, 70, 90, 93, 97, 99, 108.  
Прп. Моисей – 17, 24, 50.  
Прп. Антоний – 45, 49, 50, 79.  
Прп. Иларион – 3, 5, 14, 22.  
Прп. Амвросий – 9, 22, 23, 27, 73, 74, 77, 96, 113, 159, 161, 171.  
Прп. Анатолий «Старший» – 2, 14, 36, 37, 38, 64, 98, 110.  
Прп. Иосиф – 3, 11, 12, 41, 49, 51, 53–59, 62, 64, 68, 82, 86, 98, 99, 109, 112, 121, 129, 139, 178, 179.  
Прп. Варсонофий – 7, 19, 23, 42, 47, 56.  
Прп. Никон – 6, 17, 23–26, 28, 32, 57, 58, 65.  
Сщмч. Исаакий II – 2.

## Как избавиться от грехов

Прп. Лев – 32.

Прп. Макарий – 20–22.

Прп. Моисей – 16.

Прп. Антоний – 16, 17.

Прп. Амвросий – 28, 29, 30, 31, 32, 33.

Прп. Анатолий «Старший» – 38–42.

Прп. Иосиф – 54–63.

Прп. Варсонофий – 23, 24.

Прп. Никон – 24–27.

## Дети

Прп. Лев – 74.

Прп. Макарий – 102–106.

Прп. Антоний – 64.

Прп. Амвросий – 132–134, 136, 139.

Прп. Иосиф – 155.

## Добродетели

Прп. Лев – 46–50.

Прп. Макарий – 46–57.

Прп. Моисей – 21–29.

Прп. Антоний – 28–37.

Прп. Амвросий – 50–65.

Прп. Анатолий «Старший» – 68–79.

Прп. Исаакий I – 4, 5, 6.

Прп. Иосиф – 100–105.

Прп. Варсонофий – 33.

Прп. Анатолий «Младший» – 14, 15.

Прп. Нектарий – 13.

Прп. Никон – 39–47.

## Духовная брань

Прп. Лев – 33, 34, 36.

Прп. Макарий – 11, 23–25, 28, 31, 89–92, 94.

Прп. Амвросий – 88, 89.

Прп. Анатолий «Старший» – 41, 42, 46, 49.

Прп. Иосиф – 169.

Прп. Варсонофий – 31.

Прп. Анатолий «Младший» – 9.

Прп. Никон – 30, 31, 69.

## Духовные дарования

Прп. Макарий – 76.

Прп. Анатолий «Старший» – 87.



## Духовное чтение

Прп. Макарий – 50.

Прп. Амвросий – 125.

Прп. Анатолий «Старший» – 12.

Прп. Иосиф – 6, 70.

Прп. Анатолий «Младший» – 3, 17.

Прп. Никон – 1, 59.

## Ересь

Прп. Анатолий «Младший» – 16.

## Жизнь земная

Прп. Лев – 76–79.

Прп. Макарий – 107–111.

Прп. Моисей – 47–56.

Прп. Антоний – 65–82.

Прп. Иларион – 32.

Прп. Амвросий – 141–179.

Прп. Анатолий «Старший» – 131–136.

Прп. Иосиф – 166–184.

Прп. Варсонофий – 46–56.

Прп. Анатолий «Младший» – 23–28.

Прп. Нектарий – 22, 23.

Прп. Никон – 73–80.

## Жизнь семейная

Прп. Лев – 73–75.

Прп. Макарий – 100–106.

Прп. Антоний – 60–64.

Прп. Амвросий – 132–140.

Прп. Иосиф – 160–165.

Прп. Анатолий «Младший» – 21, 22.

Прп. Нектарий – 20, 21.

Житейские дела

Прп. Амвросий – 116, 117, 138.

Прп. Никон – 2.

## Заповеди Божии

- Прп. Лев – 2, 6, 7, 11, 34, 49, 66.  
Прп. Макарий – 1, 15, 73, 98, 106.  
Прп. Моисей – 51.  
Прп. Иларион – 1.  
Прп. Амвросий – 2, 5, 25, 33, 38, 50, 52, 68, 103, 114, 118,  
123, 138, 143, 149, 151, 168.  
Прп. Иосиф – 172, 175.  
Прп. Варсонофий – 3, 46.  
Прп. Анатолий «Младший» – 1.  
Прп. Нектарий – 2.  
Прп. Никон – 1, 4, 5, 15, 73.

## Искушения

Прп. Лев – 58–60.

Прп. Макарий – 73–77.

Прп. Моисей – 33–35.

Прп. Амвросий – 79, 80–83, 85.

Прп. Анатолий «Старший» – 102–105.

Прп. Иосиф – 116–119.

Прп. Варсонофий – 36.

## Исповедь, духовник

Прп. Лев – 61, 62.

Прп. Моисей – 36.

Прп. Антоний – 49, 50.

Прп. Иларион – 21, 22.

Прп. Амвросий – 93–97.

Прп. Анатолий «Старший» – 106–110.

Прп. Иосиф – 120, 121.

Прп. Нектарий – 16.

Прп. Никон – 55–59.

Сщмч. Исаакий II – 2.

## Козни дьявола

- Прп. Лев – 68–70.
- Прп. Макарий – 89–94.
- Прп. Антоний – 56, 57.
- Прп. Иларион – 30.
- Прп. Амвросий – 84–92.
- Прп. Анатолий «Старший» – 119.
- Прп. Иосиф – 153.
- Прп. Варсонофий – 39–44.
- Прп. Никон – 69.



## Крестоношение

Прп. Лев – 3.

Прп. Моисей – 30, 35.

Прп. Антоний – 4, 37, 40, 68.

Прп. Анатолий «Старший» – 3.

Прп. Иосиф – 178, 188.

Прп. Варсонофий – 52.

Сщмч. Исаакий II – 1.

## Кротость

Прп. Анатолий «Старший» – 112, 113, 134.

Прп. Иосиф – 131, 165.

## Любовь Божия

Прп. Лев – 11, 16, 73.

Прп. Макарий – 9.

Прп. Моисей – 9, 11, 31, 32.

Прп. Антоний – 8, 81.

Прп. Иларион – 6.

Прп. Амвросий – 168, 169.

Прп. Анатолий «Старший» – 10, 72, 75, 93, 106.

Прп. Иосиф – 109, 149, 151.

Прп. Анатолий «Младший» – 4, 5.

## Любовь к Богу

Прп. Лев – 1, 4.

Прп. Макарий – 5, 52, 90, 97, 98.

Прп. Моисей – 28, 56.

Прп. Амвросий – 61.

Прп. Анатолий «Старший» – 123.

Прп. Исаакий I – 2.

Прп. Никон – 10, 53, 71.

## Любовь к ближнему

Прп. Лев – 4, 64–66, 73.

Прп. Макарий – 52, 80–83, 86.

Прп. Моисей – 28, 36–39, 42, 45.

Прп. Антоний – 52, 53, 55, 61.

Прп. Иларион – 23, 27, 28.

Прп. Амвросий – 8, 11, 59–61, 103, 114.

Прп. Анатолий «Старший» – 17, 25, 55, 111, 115–117, 120.

Прп. Исаакий I – 2.

Прп. Иосиф – 13, 122–124, 128, 132–134.

Прп. Нектарий – 1, 3.

Прп. Никон – 42, 45, 62, 63.

## Милостыня, благотворительность

Прп. Макарий – 95.

Прп. Антоний – 58.

Прп. Иларион – 25.

Прп. Амвросий – 119–123.

Прп. Анатолий «Старший» – 120.

Прп. Иосиф – 104, 154–157.

Прп. Нектарий – 18, 19.

## Мир душевный

Прп. Лев – 4, 7, 47.

Прп. Макарий – 22, 52, 87.

Прп. Моисей – 3, 29, 40, 46, 54.

Прп. Антоний – 16, 30, 33, 34, 43, 72, 82.

Прп. Амвросий – 7, 11, 35, 53, 54, 65, 68, 111, 144, 149, 155.

Прп. Анатолий «Старший» – 14, 17, 28, 34, 35, 78, 95, 119.

Прп. Иосиф – 29, 94, 176.

Прп. Варсонофий – 33.

Прп. Нектарий – 14.

Прп. Никон – 9, 11, 13, 74, 79.

## Мир (отношения) с ближними

- Прп. Лев – 63–66.
- Прп. Макарий – 78–88.
- Прп. Моисей – 37–45.
- Прп. Антоний – 51–55.
- Прп. Иларион – 23–29.
- Прп. Амвросий – 98–114.
- Прп. Анатолий «Старший» – 111–118.
- Прп. Иосиф – 122–148.
- Прп. Варсонофий – 37, 38.
- Прп. Анатолий «Младший» – 18, 19, 20.
- Прп. Нектарий – 17.
- Прп. Никон – 60–68.



## Мирские искусства

Прп. Варсонофий – 54.

# Молитва

## Делание молитвы

- Прп. Лев – 24, 28.  
Прп. Макарий – 14–19.  
Прп. Моисей – 14, 27, 42, 43.  
Прп. Антоний – 13, 48.  
Прп. Иларион – 2, 9.  
Прп. Амвросий – 123, 135.  
Прп. Анатолий «Старший» – 4, 21, 23, 25, 26, 39, 85.  
Прп. Исаакий I – 2.  
Прп. Иосиф – 30, 32, 34–37, 39–41, 44, 45, 48, 95, 96, 111, 117, 128, 133, 155.  
Прп. Варсонофий – 3, 4, 7, 10, 12, 13, 37, 40.  
Прп. Анатолий «Младший» – 1, 2, 3, 24–26, 28.  
Прп. Нектарий – 4, 7–9, 11, 15.  
Прп. Никон – 12, 17, 19–22, 43.

## Молитвенное правило

Прп. Лев – 25, 26.

Прп. Моисей – 46.

Прп. Анатолий «Старший» – 24, 27.

Прп. Иосиф – 38, 42, 43.

Прп. Анатолий «Младший» – 6.

## Иисусова молитва

Прп. Лев – 23, 28.

Прп. Моисей – 3, 13, 15, 17.

Прп. Антоний – 14, 15.

Прп. Иларион – 7, 8, 10–12, 26.

Прп. Амвросий – 25, 26.

Прп. Анатолий «Старший» – 28–34, 121.

Прп. Иосиф – 35, 47, 60, 69, 91.

Прп. Варсонофий – 14–18, 20, 22.

Прп. Анатолий «Младший» – 7.

Прп. Нектарий – 10.

Прп. Никон – 27.

Плоды молитвы

Прп. Варсонофий – 10, 11, 13, 16, 19, 21, 28.

Прп. Анатолий «Младший» – 8, 15.

Прп. Нектарий – 8, 11, 15.

Прп. Никон – 17.

## Монашество

Прп. Макарий – 97–99.

Прп. Амвросий – 131.

Прп. Анатолий «Старший» – 123–130.

Прп. Варсонофий – 45.

Прп. Никон – 71, 72.

## Мудрость

Прп. Амвросий – 104, 105, 108, 110, 172.

Прп. Анатолий «Старший» – 113, 114.

Прп. Анатолий «Младший» – 11.

## Мужество

Прп. Лев – 46.

Прп. Моисей – 54.

Прп. Амвросий – 52, 163.

Прп. Никон – 44.



## Надежда

Прп. Лев – 1, 3.

Прп. Моисей – 1, 19, 20.

Прп. Антоний – 66.

Прп. Варсонофий – 7, 23.

Прп. Анатолий «Младший» – 1.

Прп. Нектарий – 4.

Прп. Никон – 66–68.

## Неверие

Прп. Амвросий – 86.

Прп. Варсонофий – 43.

Прп. Нектарий – 17.

## Осторожность

Прп. Иларион – 26, 27.

Прп. Анатолий «Старший» – 113.

Прп. Иосиф – 145, 148.

## Подвижничество

Прп. Лев – 10, 11, 35, 38, 72.

Прп. Макарий – 26, 27, 30, 54, 68, 72.

Прп. Моисей – 8, 25.

Прп. Антоний – 5, 38.

Прп. Амвросий – 12, 29, 30, 61, 158.

Прп. Анатолий «Старший» – 40, 44, 45, 67.

Прп. Иосиф – 5, 18, 86.

Прп. Варсонофий – 10.

Прп. Никон – 29, 55.

## Покаяние

Прп. Лев – 29–31.

Прп. Амвросий – 27.

Прп. Анатолий «Старший» – 36, 37.

Прп. Иосиф – 49, 50, 51, 52, 53.

Прп. Никон – 23.

## Послушание

Прп. Иосиф – 133.  
Прп. Нектарий – 13.

## Пост

Прп. Лев – 71, 72.

Прп. Макарий – 96.

Прп. Моисей – 46.

Прп. Антоний – 59.

Прп. Иларион – 31.

Прп. Амвросий – 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130.

Прп. Анатолий «Старший» – 121, 122.

Прп. Иосиф – 158, 159.

Прп. Никон – 70.

## Правда

Прп. Амвросий – 52, 92, 103, 163, 165.

Прп. Анатолий «Старший» – 132.

Прп. Иосиф – 138.

Прп. Нектарий – 16.

Прп. Никон – 8.



## Прелесь

Прп. Макарий – 7, 12, 91.

Прп. Иларион – 9, 30.

Прп. Анатолий «Старший» – 136.

## Причащение

Прп. Лев – 21–22.

Прп. Макарий – 13.

Прп. Антоний – 11.

Прп. Амвросий – 21–23.

Прп. Анатолий «Старший» – 20.

## Промысл Божий

- Прп. Лев – 9, 11, 14, 17, 20, 27, 56, 61, 65, 68, 69, 76.  
Прп. Макарий – 8, 9, 10, 37, 59, 61, 65.  
Прп. Моисей – 10.  
Прп. Антоний – 9, 10, 46, 54, 65, 69, 73, 76, 78.  
Прп. Иларион – 6.  
Прп. Амвросий – 7, 15–19, 34, 63, 106, 130, 141, 142, 145, 147, 148, 150, 152, 157, 159, 166, 167, 173, 174, 179.  
Прп. Анатолий «Старший» – 18, 98, 104.  
Прп. Иосиф – 14, 23, 29, 110, 116, 147, 172.  
Прп. Варсонофий – 8, 36, 53.  
Прп. Анатолий «Младший» – 25.  
Прп. Никон – 5, 6, 9, 13, 77.

## Путь ко спасению

- Прп. Лев – 1–10.
- Прп. Макарий – 1–7.
- Прп. Моисей – 1–8.
- Прп. Антоний – 1–7.
- Прп. Иларион – 1–5.
- Прп. Амвросий – 1–13.
- Прп. Анатолий «Старший» – 1–17.
- Прп. Исаакий I – 1, 2.
- Прп. Иосиф – 1–18.
- Прп. Варсонофий – 1–7.
- Прп. Анатолий – «Младший» 1–3.
- Прп. Нектарий – 1–6.
- Прп. Никон – 1–8.

## Радость

- Прп. Лев – 21, 22, 27, 47.  
Прп. Макарий – 5, 12, 56, 88, 96.  
Прп. Моисей – 4, 19, 26, 33.  
Прп. Антоний – 3, 28, 39, 41.  
Прп. Иларион – 20–22.  
Прп. Амвросий – 71, 76, 94, 96, 143, 160.  
Прп. Анатолий «Старший» – 16, 29, 33–35, 42, 62, 74, 88, 89,  
102, 108, 125, 128.  
Прп. Исаакий I – 4.  
Прп. Иосиф – 16, 64, 110, 113, 168, 180.  
Прп. Варсонофий – 45.  
Прп. Анатолий «Младший» – 14.  
Прп. Нектарий – 8.  
Прп. Никон – 11, 54, 77.  
Рассудительность  
Прп. Лев – 36, 44.  
Прп. Антоний – 27.  
Прп. Амвросий – 35.  
Прп. Иосиф – 144.  
Прп. Анатолий «Младший» – 18–20.

## Рай

Прп. Анатолий «Старший» – 7, 74.

Прп. Иосиф – 107, 126, 153, 166, 167, 171, 173, 181.

Прп. Варсонофий – 27.

## Скорби

- Прп. Лев – 51–57.
- Прп. Макарий – 58–72.
- Прп. Моисей – 30–32.
- Прп. Антоний – 38–48.
- Прп. Иларион – 18–20.
- Прп. Амвросий – 66–78.
- Прп. Анатолий «Старший» – 80–101.
- Прп. Иосиф – 106–115.
- Прп. Варсонофий – 34, 35.
- Прп. Анатолий «Младший» – 16, 17.
- Прп. Нектарий – 14, 15.
- Прп. Никон – 48–54.
- Сщмч. Исаакий II – 1.

## Смерть

Прп. Лев – 52.

Прп. Макарий – 107, 110.

Прп. Моисей – 16.

Прп. Антоний – 11, 17, 60, 65.

Прп. Амвросий – 13, 14, 23, 25, 75, 156, 165.

Прп. Анатолий «Старший» – 20, 47, 80.

Прп. Иосиф – 12, 58, 73, 178, 179.

Прп. Варсонофий – 24.



## Смирение

Прп. Лев – 7, 48, 50, 53, 60.

Прп. Макарий – 3, 4, 12–16, 18, 27, 30, 32, 36, 38, 47–52, 55–57, 75, 79, 89–91, 99.

Прп. Моисей – 4, 5, 7, 17, 19, 20, 30, 35, 42.

Прп. Антоний – 3, 21–23, 28, 29, 31–34, 43, 82.

Прп. Иларион – 3, 24, 25.

Прп. Амвросий – 9, 19, 20, 28, 31, 32, 34, 51, 53–58, 61, 66, 71, 73, 75, 83, 97, 101, 131, 146, 172.

Прп. Анатолий «Старший» – 5, 14, 23, 29, 36, 39, 43, 45, 47, 55, 65, 67, 71, 72, 74, 92, 103, 124.

Прп. Исаакий I – 3, 5.

Прп. Иосиф – 17, 21, 65, 67, 68, 85, 118–120, 125, 128, 159, 165.

Прп. Варсонофий – 12, 31, 33.

Прп. Анатолий «Младший» – 1, 11, 14, 15.

Прп. Нектарий – 4.

Прп. Никон – 9, 14, 15, 41, 44, 46, 52, 75, 79.

## СМЫСЛ ЖИЗНИ

Прп. Варсонофий – 26.

Прп. Нектарий – 23.

## Совершенство духовное

Прп. Лев – 9.

Прп. Иларион – 1.

Прп. Амвросий – 98, 102.

Прп. Анатолий «Старший» – 48, 68.

Прп. Никон – 72.

## Совесть

- Прп. Лев – 16, 74, 77.
- Прп. Макарий – 52, 88, 111.
- Прп. Моисей – 14.
- Прп. Амвросий – 97, 108, 130.
- Прп. Анатолий «Старший» – 4.
- Прп. Исаакий I – 1.
- Прп. Иосиф – 63, 88.
- Прп. Анатолий «Младший» – 27.
- Прп. Никон – 3, 30, 58, 61.

## Спасение

Прп. Лев – 31, 32, 75.

Прп. Макарий – 60, 62, 69, 71, 73, 75, 78, 99.

Прп. Моисей – 4, 6, 28, 32, 42, 44, 48, 49.

Прп. Антоний – 6, 8, 10, 17, 24.

Прп. Иларион – 2.

Прп. Амвросий – 1, 4, 5, 7, 8, 11, 14, 73, 77, 98, 149, 153, 167.

Прп. Анатолий «Старший» – 1, 6–10, 12, 13, 15, 16, 58, 71, 81, 90, 91, 94, 109.

Прп. Иосиф – 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 15, 17, 19, 23, 25, 46, 101, 117, 136, 153, 156, 159, 179.

Прп. Варсонофий – 2, 5, 7, 25, 55.

Прп. Анатолий «Младший» – 1, 2.

Прп. Нектарий – 6.

Прп. Никон – 6, 10, 12, 15, 16, 49, 51, 60, 61, 78.

## Страсти и страстные состояния души

## Нечувствие

Прп. Лев – 37.

Прп. Иосиф – 141.

Прп. Варсонофий – 12.

## Чревоугодие

Прп. Лев – 71.

Прп. Макарий – 31.

Прп. Антоний – 59.

Прп. Иларион – 31.

Прп. Амвросий – 37, 124, 125, 127, 130, 130.

Прп. Анатолий «Старший» – 54, 135.

Прп. Иосиф – 158.

Прп. Анатолий «Младший» – 10.



## Лень

- Прп. Макарий – 40.
- Прп. Антоний – 18.
- Прп. Амвросий – 116.
- Прп. Исаакий I – 7.
- Прп. Иосиф – 72.

## Праздность

Прп. Амвросий – 115.

## Блуд

Прп. Лев – 39–41.

Прп. Макарий – 32.

Прп. Антоний – 20.

Прп. Анатолий «Старший» – 54–56, 59, 60.

Прп. Иосиф – 76, 77, 78.

Прп. Варсонофий – 43.

## Празднословие

- Прп. Макарий – 32.  
Прп. Моисей – 5, 23.  
Прп. Антоний – 26, 27.  
Прп. Амвросий – 46, 126.  
Прп. Анатолий «Старший» – 112.  
Прп. Иосиф – 69, 74, 75, 89–92, 127.  
Прп. Варсонофий – 38, 39.  
Прп. Анатолий «Младший» – 12.  
Прп. Никон – 36.  
Любопытство  
Прп. Иосиф – 129.  
Сребролюбие  
Прп. Лев – 45.  
Прп. Макарий – 84.  
Прп. Иосиф – 79–81.  
Гнев  
Прп. Лев – 44.  
Прп. Макарий – 43.  
Прп. Иларион – 16.  
Прп. Иосиф – 96, 130.  
Прп. Варсонофий – 29.  
Прп. Анатолий «Младший» – 13.

## Раздражительность

- Прп. Антоний – 19.
- Прп. Амвросий – 31, 48.
- Прп. Иосиф – 131.
- Прп. Варсонофий – 38.
- Прп. Нектарий – 11.
- Прп. Никон – 64.

## Смещение

Прп. Амвросий – 34–36, 38, 69, 87, 91, 92, 102.

Прп. Анатолий «Старший» – 69.

Прп. Иосиф – 33, 52, 65, 66, 111, 117.

Прп. Варсонофий – 42.

Прп. Никон – 66, 76.

## Печаль

Прп. Лев – 15.

Прп. Моисей – 53, 54.

Прп. Антоний – 39, 56.

Прп. Амвросий – 69.

Прп. Анатолий «Старший» – 35.

Прп. Иосиф – 31, 113.

Прп. Никон – 33–35.

## Уныние

Прп. Лев – 67, 78.

Прп. Моисей – 12, 19, 41, 54.

Прп. Антоний – 24, 25.

Прп. Амвросий – 45, 69, 71.

Прп. Анатолий «Старший» – 67, 82.

Прп. Иосиф – 22, 25, 69, 150, 172.

Прп. Варсонофий – 35.

Прп. Анатолий «Младший» – 3, 29.

Прп. Нектарий – 4.

Прп. Никон – 17, 48.



## Скука

Прп. Анатолий «Старший» – 52, 53, 57.

Прп. Иосиф – 88.

## Малодушие

Прп. Амвросий – 90, 154.

## Зависть

Прп. Макарий – 42.

Прп. Амвросий – 41, 47.

Прп. Анатолий «Старший» – 119.

Прп. Иосиф – 93, 94, 95, 107.

## Мнительность

Прп. Иосиф – 140.  
Прп. Варсонофий – 41.

## Тщеславие

Прп. Макарий – 31, 39.

Прп. Моисей – 23.

Прп. Иларион – 13.

Прп. Анатолий «Старший» – 61.

Прп. Иосиф – 83, 84.

## Человекоугодие

Прп. Антоний – 51.

## Высокоумие

Прп. Макарий – 94.

Прп. Амвросий – 90.

Прп. Анатолий «Старший» – 52.

## Самомнение

Прп. Иларион – 15, 18.

Прп. Амвросий – 90.

Прп. Анатолий «Старший» – 13, 118.

Прп. Иосиф – 111.



## Самолюбие

Прп. Иосиф – 55, 111.

Прп. Анатолий «Младший» – 11.

Прп. Никон – 61.

## Ропот

Прп. Анатолий «Старший» – 65, 88.

Прп. Иосиф – 112, 113.

## Гордость

- Прп. Лев – 42, 43, 48, 57, 69.  
Прп. Макарий – 2, 27, 33–38, 43, 55, 56, 77, 89.  
Прп. Моисей – 17, 18, 20.  
Прп. Антоний – 22, 23.  
Прп. Иларион – 9, 14.  
Прп. Амвросий – 42, 44, 73.  
Прп. Анатолий «Старший» – 50, 56, 63–65.  
Прп. Исаакий I – 3.  
Прп. Иосиф – 8, 70, 86, 87, 125, 126, 146.  
Прп. Варсонофий – 32.  
Прп. Анатолий «Младший» – 11.  
Прп. Нектарий – 1.  
Прп. Никон – 14.

## Осуждение

Прп. Макарий – 31, 32, 44, 45, 50, 56.

Прп. Иларион – 29.

Прп. Амвросий – 2, 3, 32, 38–41, 49, 58, 99, 145, 170.

Прп. Анатолий «Старший» – 50, 66, 70.

Прп. Иосиф – 1, 8, 77, 97–99, 135, 137, 139, 144.

Прп. Варсонофий – 44.

Прп. Нектарий – 12.

Прп. Никон – 37, 38, 66.

## Отчаяние

- Прп. Макарий – 29, 30, 41.
- Прп. Амвросий – 90.
- Прп. Иосиф – 12, 52, 150.
- Прп. Анатолий «Младший» – 1, 3.
- Прп. Нектарий – 4.

## Страх Божий

Прп. Лев – 5.

Прп. Амвросий – 97, 132, 136.

Прп. Иосиф – 60.

Прп. Никон – 39.

## Суд Божий

Прп. Лев – 63, 75.

Прп. Макарий – 45, 53.

Прп. Антоний – 62.

Прп. Амвросий – 3, 27, 33, 43, 93, 109, 112, 164.

Прп. Иосиф – 50.

Прп. Никон – 15, 75.

## Суета мирская

Прп. Лев – 5, 16, 21, 37.

Прп. Макарий – 6.

Прп. Антоний – 70.

Прп. Варсонофий – 52.

Прп. Никон – 16.



## Терпение

- Прп. Лев – 46, 47, 52, 58.  
Прп. Макарий – 68, 70, 77.  
Прп. Моисей – 2, 11, 19, 22, 26–29, 34, 42.  
Прп. Антоний – 1, 7, 25, 35, 36, 42.  
Прп. Иларион – 17.  
Прп. Амвросий – 2, 4, 9, 10, 18, 20, 63–65, 67, 70, 73, 77, 83, 145, 146.  
Прп. Анатолий «Старший» – 7, 9, 26, 43, 72–79, 83, 85, 86, 105, 122, 129.  
Прп. Исаакий I – 6.  
Прп. Иосиф – 4, 15, 26, 61, 65, 100–105, 131, 143, 174, 177.  
Прп. Варсонофий – 17, 33.  
Прп. Анатолий «Младший» – 17, 28.  
Прп. Никон – 15, 44, 47, 53, 63, 75.

## Труд

Прп. Лев – 67.

Прп. Амвросий – 115–118.

Прп. Исаакий – 1–7.

Прп. Иосиф – 149, 150–152.

## Умеренность

Прп. Иосиф – 152.

Прп. Никон – 70.

---

## Примечания

- 1 - Ср.: Мф.20:22; Мк.10:38.
- 2 - Ср.: Лк.13:6.
- 3 - См.: Мф.9:5.
- 4 - Пс.31:10.
- 5 - Пс.33:20.
- 6 - Мф.12:7.
- 7 - Мф.19:26.
- 8 - Мф.5:8.
- 9 - См.: Лк.12:6–7.
- 10 - Мф.11:30.
- 11 - Евр.12:6.
- 12 - Флп.2:4; 1Кор.10:24, 33.
- 13 - Ин.14:23.
- 14 - Мф.16:24.
- 15 - Мф.6:33.
- 16 - Ис.1:19–20.
- 17 - Мф.10:22.
- 18 - Пс.114:3.
- 19 - Флп.4:13.
- 20 - Деян.14:22.
- 21 - Иак.1:12.
- 22 - Пс.36:1, 9, 29.
- 23 - Пс.125:5.
- 24 - Ср.: Пс.16:15.
- 25 - Пс.125:5.
- 26 - Ср.: Сир.31:29.
- 27 - Здесь и там (церк.-слав.)
- 28 - Кострика – мелкие одеревеневшие части, отбрасываемые при трепанье и отческе льняных и пеньковых волокон. Преподобный Антоний метафорически выражает необходимость тщательного очищения души от страстей.

- 29 - Мф.25:40.  
30 - Лк.21:19.  
31 - Мк.13:13.  
32 - Гал.6:2.  
33 - Деян.14:22.  
34 - Пс.34:1.  
35 - 1Кор.11:29.  
36 - См.: 1Ин.3:15.  
37 - Пс.118:165.  
38 - 2Тим.3:12.  
39 - Мф.10:34.  
40 - Гал.6:2.  
41 - Лк.16:16.  
42 - Флп.3:19.  
43 - Пс.57:4.  
44 - Втор.32:15.  
45 - Мф.19:14.  
46 - Пс.36:38.  
47 - Пс.54:23.  
48 - Пс.26:12.  
49 - Ср.: Ис.64:6.  
50 - Деян.1:7.  
51 - Мф.19:23.  
52 - Ср.: Лк.7:47.  
53 - Боже, милостив будь ко мне, грешному!  
54 - См.: Лк.18:9–12.  
55 - Мф.15:22–28.  
56 - См.: Лк.8:24.  
57 - См.: Лк.18:35–43.

58 - Этих слов нет в Новом Завете. Однако Церковь считает их подлинными словами Христовыми. Их сохранил для христианства великий муж апостольский св. Иустин Философ в своем «Диалоге с Трифоном иудеем».

- 59 - Лк.6:25.  
60 - Ср.: Иов.1:21.  
61 - Мф.11:28.  
62 - Пс.132:1.  
63 - Мф.5:7.  
64 - 1Ин.5:19.  
65 - 1Пет.5:5.  
66 - Мф.24:9.  
67 - 2Тим.3:12.  
68 - Кор.3:17.  
69 - Мф.11:28.  
70 - Деян.14:22.  
71 - Еф.5:25–33.  
72 - См.: Лк.18:8.  
73 - 1Ин.15:5.  
74 - 2Ин.14:21.  
75 - Мф.5:8.  
76 - Пс.118:60.  
77 - Рим.8:28.  
78 - Притч.23:26.  
79 - Флп.4:13.  
80 - 1Пет.2:21.  
81 - 1Пет.4:14.  
82 - Ин.16:33.  
83 - Ср.: 2Тим.3:12.